

# Preguntas que debe hacer antes de tener una cirugía de implantes mamarios

Al momento de elegir un cirujano para una cirugía de implante mamario, usted debe tomar en cuenta los años de experiencia, las licencias y certificaciones, el seguimiento al paciente y el nivel de comodidad que le brinda su cirujano. La mayoría de los procedimientos de implantes mamarios son realizados por cirujanos certificados en cirugía plástica y reconstructiva. Las siguientes preguntas le guiarán para que converse con su cirujano sobre su cirugía de implante mamario.

## Preguntas

### Sobre su cirujano

1. ¿Cuántas cirugías de implante mamario realiza cada año?
2. ¿Qué porcentaje de toda su práctica médica representa las cirugías de aumento de busto? ¿Y las de reconstrucción mamaria?
3. ¿Qué tipo de implantes utiliza, de solución salina o gel de silicona? ¿Cuál ha sido su experiencia con estos implantes?
4. ¿Cuál es la complicación más común que ha encontrado en la cirugía de implante mamario?
5. ¿Cuál es la tasa de complicaciones en general (contractura capsular, infecciones, etc.)?
6. ¿Cuál es la tasa de reoperaciones?
7. ¿Cuál es el tipo más común de reoperaciones que usted realiza?

### Sobre la cirugía de implantes mamario

1. ¿Cuánto tiempo estaré adolorida después de la cirugía?
2. ¿Cuál es el tiempo de recuperación esperado?
3. ¿Necesitaré ayuda en casa para realizar actividades normales después de la cirugía y si es así, por cuánto tiempo?
4. ¿Cuánto espera que dure mi operación?
5. ¿Qué (si es el caso) procedimientos secundarios relacionados con mi cirugía de aumento/reconstrucción de busto se requieren?
6. ¿Qué tan probable es que contraiga una infección después de la cirugía?
7. ¿Qué tan riesgosa es la anestesia?
8. ¿Qué puedo hacer para minimizar el riesgo de complicaciones a corto y largo plazo?
9. ¿Dónde estará mi cicatriz?

### Acerca de los implantes mamarios y resultados esperados

1. ¿Qué forma, tamaño y textura superficial recomienda usted para mis implantes?
2. ¿Por qué recomienda más un tipo de implante mamario que otro? ¿Por qué me recomienda este implante a mí?
3. Según su experiencia, ¿Cuánto durarán mis implantes mamarios?
4. ¿Qué lugar de incisión y colocación me recomienda?
5. ¿Tiene usted fotos de antes y después de cada una de las cirugías que yo pueda revisar?
6. ¿Qué resultados son razonables para mí?
7. ¿Cómo se sienten los implantes? ¿Alterarán la piel de mis senos o la sensibilidad de mis pezones?
8. ¿Cuáles son los riesgos y complicaciones por tener implantes mamarios?
9. ¿Puedo tener implantes mamarios si es que tengo un historial familiar muy marcado de cáncer al seno?
10. ¿Cuántas operaciones adicionales en mis implantes mamarios puedo esperar tener a lo largo de mi vida?
11. ¿Cómo podré saber si mis implantes se han roto o si es que hay algún problema con mis implantes mamarios?
12. ¿Cómo se verán mis senos si decido que me retiren los implantes y que no los reemplacen?
13. ¿Qué tan fácil o difícil es remover mis implantes?
14. ¿Qué tan fácil o difícil es aumentar el tamaño de mis implantes después de que los implantes han sido colocados?
15. ¿Qué debo esperar de la apariencia de mis senos con el tiempo? ¿Qué necesito para cuidarlos?
16. ¿Qué tipo de seguimiento adicional necesito?
17. ¿Cuáles son las consecuencias a largo plazo de los implantes mamarios?
18. ¿Cómo lucirán mis senos después del embarazo? ¿Y después de la lactancia?
19. ¿Los implantes afectarán mi capacidad de dar de lactar a un bebé?
20. ¿Cuáles son mis opciones si no estoy satisfecha con los resultados de mis implantes mamarios?
21. ¿Podría hacerme mamografías si tengo implantes?
22. ¿Podría la mamografía romper mi implante mamario?
23. ¿Qué otros procedimientos alternativos o productos existen aparte de los implantes mamarios?