

Promoción de la seguridad alimentaria en Puerto Rico

En Puerto Rico, las organizaciones federales y otras organizaciones de los Estados Unidos que trabajan para educar a las personas sobre seguridad alimentaria enfrentan desafíos únicos con los que no se tropiezan en el continente.

En Puerto Rico, las organizaciones federales y otras organizaciones de los Estados Unidos que trabajan para educar a las personas sobre seguridad alimentaria enfrentan desafíos únicos con los que no se tropiezan en el continente.

Nilda Villegas, una especialista de Asuntos Públicos de la Oficina de Asuntos Reglamentarios de la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) que reside en San Juan, señala que: "Existen factores socioeconómicos y culturales, además de situaciones particulares respecto a las prácticas de manipulación de alimentos que se deben considerar". Por ejemplo, indica, "hemos tenido que advertirles a las personas que no usen huevos crudos en una bebida navideña local muy popular llamada 'Coquito'. Esta bebida es similar al rompope del continente, sin embargo su principal ingrediente es la leche de coco".

Otro factor es el idioma. En toda la isla, que es un estado libre asociado a los Estados Unidos, se habla casi exclusivamente español. Esto significa que los trabajadores de los organismos y las organizaciones de los Estados Unidos deben comunicarse en español y que se deben traducir los materiales escritos.



Nilda Villegas, una especialista de los asuntos públicos para la FDA en San Juan, explica cómo mantener el alimento seguro de bacteriano y prevenir enfermedad producida por los alimentos.

Desafíos como éstos ha debido enfrentar durante casi una década la Alianza para la Educación sobre la Seguridad de los Alimentos de Puerto Rico (PRPFSE, por sus siglas en inglés), un esfuerzo conjunto que incluye a la FDA, la Alianza para la Educación sobre la Seguridad de los Alimentos (PFSE, por sus siglas en inglés) sin fines de lucro, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos y los Departamentos de Salud y Educación de Puerto Rico.

Con ayuda de la campaña nacional de la PFSE Fight BAC!® ("BAC" significa "bacteria") como modelo, la alianza de Puerto Rico ha trabajado para aumentar el conocimiento sobre los peligros de seguridad alimentaria, la prevención de enfermedades

transmitidas por los alimentos y las técnicas de manipulación segura de alimentos entre los consumidores, profesionales de la salud, educadores, trabajadores de servicio de alimentos y medios de comunicación de Puerto Rico.

Distinciones para la alianza

Los logros del grupo de ocho miembros de Puerto Rico serán distinguidos el 18 de septiembre en Washington, donde serán reconocidos durante la celebración del 10° aniversario de la Alianza para la Educación sobre la Seguridad de los Alimentos. La PRPFSE es uno de los dos programas que serán reconocidos en el evento, que contará con la presencia de altos funcionarios de gobierno y miembros del Congreso.

“El reconocimiento es bien merecido y especialmente adecuado durante el Mes Nacional de la Educación sobre la Seguridad Alimentaria”, señala Howard Seltzer, consejero nacional de educación del Centro para la Seguridad Alimentaria y la Nutrición Aplicada (CFSAN, por sus siglas en inglés) de la FDA. “Bajo la dirección de la señorita Villegas, el consorcio ha educado a miles de consumidores y trabajadores de servicio de alimentos del territorio, y ha capacitado a cientos de líderes comunitarios y al personal del organismo de gobierno en las áreas de sensibilización, manipulación y preparación seguras de los alimentos”.

La campaña nacional de la PFSE Fight BAC!® le enseña a los consumidores de todo el país las cuatro prácticas (limpiar, separar, cocinar y enfriar) que pueden ayudar a reducir el riesgo de contraer enfermedades transmitidas por los alimentos.

La alianza nacional trabaja para unir a las asociaciones de la industria, sociedades de profesionales en ciencia alimentaria, nutrición y salud, grupos de consumidores y al gobierno de los Estados Unidos para educar al público sobre la manipulación segura de alimentos.

“Con los años hemos adaptado el programa ‘Fight BAC!’ a nuestras necesidades locales”, señala Villegas.

La alianza de Puerto Rico, fundada el año 1998 por Villegas, con funcionarios de la Universidad de Puerto Rico y el Departamento de Salud de Puerto Rico, desarrolló una extensa campaña de educación del consumidor.

“Nos inspiró un mandato presidencial de formar alianzas locales para abordar los temas de seguridad alimentaria”, indica Villegas.

Apuntar a personas de alto riesgo

Villegas señala que: “Nos esforzamos especialmente para llegar a las personas que se considera están en alto riesgo de contraer una enfermedad transmitida por los alimentos”. “Estas personas incluyen a los adultos mayores, los niños y las personas que tienen un sistema inmunitario comprometido por enfermedades como el SIDA y el cáncer”.

La alianza de Puerto Rico también se esfuerza por mejorar la seguridad alimentaria a través de:

- el control, la reducción o la eliminación de los riesgos de contaminación;
- el fortalecimiento de la coordinación con los organismos de inspección y el personal de la industria alimentaria que atiende a clientela de alto riesgo.

“Usamos campañas con un énfasis especial, publicaciones en español y bombardeos publicitarios en toda la isla”, señala Villegas. A lo largo de los años, el grupo ha elaborado un afiche de “Fight BAC!”, un libro para colorear, un libro de historietas y un cuestionario de servicio de alimentos. También se han coordinado apariciones del chico malo “BAC” (un personaje representado por una persona disfrazada) en programas de televisión dirigidos a los niños.

Entre otras actividades, el grupo también ha:

- preparado un programa “Protect Your Baby” (“Proteja a su bebé”) destinado a mujeres embarazadas y a madres de bebés;
- desarrollado materiales en español sobre listeria, seguridad de los huevos, prácticas seguras de compra de alimentos y mantenimiento de la seguridad alimentaria durante emergencias, como huracanes;

- capacitado a organizaciones locales, trabajadores de servicio de alimentos, consejeros familiares y personal de la iniciativa para Mujeres, Niños y Bebés (WIC, por sus siglas en inglés) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos y el Programa Head Start del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

Villegas señala que los \$45,000 de financiamiento durante 10 años por parte del CFSAN han sido un elemento fundamental en el éxito de su programa.

De acuerdo con Seltzer, el CFSAN contribuyó con un promedio de \$6,500 anuales como “capital inicial” para una serie de proyectos educativos sobre seguridad alimentaria a nivel de las bases en toda la isla, entre 1999 y 2005.

Septiembre es el Mes Nacional de la Educación sobre la Seguridad Alimentaria. 

Find this and other Consumer Updates at www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates

 Sign up for free e-mail subscriptions at www.fda.gov/consumer/consumerenews.html