

Text Version Presión Arterial Alta

Los medicamentos para la y usted

Cómo reducir la presión. Cómo es que funcionan
varios medicamentos para la hipertensión.

¿Qué es la presión arterial?

La presión arterial es la fuerza que mueve
la sangre a través de las arterias. Las arterias
son los vasos sanguíneos que transportan
la sangre desde el corazón hasta el resto del
cuerpo. La presión arterial alta es cuando su
presión arterial es generalmente mayor de
lo que debería ser. También se le conoce
como hipertensión.

¿Cómo se
administran los
medicamentos?

La medicación para la
presión arterial debe
empezar a surtir

efecto en unos
cuantos días. Una
vez iniciada, la medicación debe
tomarse hasta que su médico le
diga que deje de hacerlo.

Cerca de la
mitad
de las
personas
con presión
arterial alta
toman
or
más
medicinas
para
controlarla

¿Qué puede pasar si no se le trata?

A menudo, la presión arterial no presenta síntomas.

Se le considera una enfermedad silenciosa.

Con el tiempo, la presión arterial alta puede causar:

Insuficiencia Renal

Derrames Cerebrales

Ceguera

Ataques Cardiacos

Hable con su médico sobre la frecuencia con la que tiene que chequearse la presión.

Medicamentos de

Combinación

Éstos consisten en 2 tipos diferentes de medicamentos para la presión arterial.

Tipos (clases) de medicinas

para la presión arterial alta

Actualmente existen nueve tipos de medicamentos para tratar la presión arterial alta:

1. Los adrenérgicos alfa de acción central reducen la presión arterial reduciendo el nivel de ciertas sustancias químicas en la sangre y, por consiguiente, relajando los vasos sanguíneos y permitiendo que el corazón lata lentamente y con facilidad.

2. Los beta-bloqueadores

obran sobre los beta-receptores que se encuentran en las células de los músculos del corazón, los músculos lisos y otros tejidos. Los beta-bloqueadores actúan principalmente para debilitar los efectos que las hormonas del estrés ejercen sobre el corazón.

3. Los bloqueadores de los canales de calcio

interrumpen el movimiento del calcio a través de los canales de los vasos sanguíneos y las células cardíacas; permiten que los vasos sanguíneos se relajen y el corazón lata más lentamente o con más facilidad.

4. Los bloqueadores adrenérgicos

alfa de acción periférica

hacen que las hormonas dejen de tensar los músculos de las paredes de las arterias más pequeñas. Al hacer que los vasos arteriales permanezcan abiertos y relajados, estos medicamentos mejoran el flujo sanguíneo y reducen la presión arterial.

5. Los vasodilatadores

ayudan a ensanchar los vasos sanguíneos, lo que se traduce en una relajación de las células de los músculos

lisos dentro de las paredes de los vasos sanguíneos.

Cuando los vasos sanguíneos se dilatan, el flujo de sangre aumenta debido a una reducción de la resistencia. Esta dilatación de los vasos sanguíneos reduce la presión arterial.

6. Los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ECA) aminoran la producción de una hormona (la angiotensina II) que constriñe los vasos sanguíneos, causando una dilatación de los vasos sanguíneos y la reducción de la presión arterial.

7. Los bloqueadores del receptor de la angiotensina II (BRA) bloquean el efecto que la hormona angiotensina II ejerce sobre los vasos sanguíneos; son alternativas a la terapia con inhibidores ECA.

8. Los inhibidores de la renina bloquean la enzima renina en la producción -nal de angiotensina II.

9. Los diuréticos (a veces llamados "píldoras para eliminar el agua") ayudan a su cuerpo a eliminar

sal y agua. Actúan haciendo que los riñones incorporen más sodio en la orina. El sodio, a su vez, arrastra consigo el agua de la sangre. Esto disminuye la cantidad de líquido que uye por los vasos sanguíneos, lo cual reduce la presión sobre las paredes de las arterias.

Es posible que usted padezca de presión arterial alta si...

Entre más aspectos lo describan, mayor es la posibilidad de que padezca de presión arterial alta ahora o en el futuro.

fuma
brega con apnea durante el sueño
no se mantiene físicamente activo
tiene más de 50 años de edad
padece de sobrepeso u obesidad
combate la diabetes o una insu-ciencia renal
ingiere más de 2 gramos de sodio al día
es afroamericano o hispano/latino
es un varón que bebe más de 30 mililitros de alcohol al día

es una mujer que bebe más de 15 mililitros de alcohol al día
su padre o su madre padecen de hipertensión

Departamento de Salud y Servicios Sociales de los Estados Unidos
Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos
Centro de Evaluación e Investigación de Medicamentos
www.fda.gov

Fuentes:

1. Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos
2. Sociedad Estadounidense de Combate a la Hipertensión

Departamento de Salud y Servicios Sociales de los Estados Unidos
Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos
Centro de Evaluación e Investigación de Medicamentos
www.fda.gov