

A Helpful Video for Pregnant Women and New Moms



www.fda.gov/pregnancy

FDA and Text4baby: Resources for You and Your Baby



Office of
Women's
Health

Watch the video and get free info on medicines
and pregnancy. www.fda.gov/pregnancy



Text the word **BABY** (or **BEBE** for Spanish) to **511411** to receive three free text messages a week, timed to your due date or your baby's birth date.

For more information visit text4baby.org. Text 'STOP' to discontinue messages or 'HELP' for help.

Un video útil para Mujeres embarazadas y mamás que acaban de tener un bebé



www.fda.gov/pregnancy

FDA y Text4baby: Recursos para ti y tu bebé



Office of
Women's
Health

Te invitamos a ver el video para que recibas información gratuita sobre medicinas y el embarazo. www.fda.gov/pregnancy



Envía un mensaje de texto con la palabra **BEBE** al **511411** para recibir tres mensajes de texto gratuitos a la semana, programados hasta tu fecha de parto o la fecha de nacimiento de tu bebé.