

# Bệnh u nhú do siêu vi gây ra (viết tắt là HPV)

## Siêu vi HPV là gì?

HPV là một loại siêu vi lây truyền qua đường tình dục. Nó lan truyền qua tiếp xúc bộ phận sinh dục (như quan hệ tình dục qua âm đạo và hậu môn). HPV cũng lây truyền qua tiếp xúc da với da. Ít nhất 50% những người đã có quan hệ tình dục sẽ bị nhiễm HPV vào một thời điểm nào đó trong đời họ.

## Tại sao tôi chưa nghe về HPV?

HPV không phải là một loại siêu vi mới. Nhưng nhiều người không biết về nó. Hầu hết các trường hợp nhiễm HPV không gây bất kỳ triệu chứng nào và biến khỏi cơ thể -- không gây ra bất kỳ vấn đề nào cho sức khỏe.

## Ai có thể bị lây nhiễm HPV?

Bất cứ ai đã từng có quan hệ tình dục với một người khác đều có thể bị nhiễm HPV. Cả nam và nữ đều có thể nhiễm HPV -- và truyền cho nhau -- mà không biết. Có thể không có bất kỳ dấu hiệu nào cho người có thể bị nhiễm siêu vi HPV ngay cả khi đã ngưng quan hệ tình dục trong nhiều năm. Quý vị có thể bị nhiễm HPV nếu:

- quan hệ tình dục sớm,
- có nhiều bạn tình, hoặc
- quan hệ với một bạn tình mà bạn tình từng có nhiều quan hệ với bạn tình khác.

## Nếu không có dấu hiệu gì, tại sao tôi cần phải lo lắng về HPV?

Có hơn 100 loại HPV khác nhau và không

phải tất cả chúng đều gây ra các vấn đề về sức khỏe. Một số loại HPV có thể gây ra các vấn đề như mụn cóc ở bộ phận sinh dục. Một số loại HPV cũng có thể gây ra ung thư ở cổ tử cung, âm đạo, âm hộ, hoặc hậu môn. Hầu hết các bệnh này đều do HPV loại 6, 11, 16 hoặc 18 gây ra.

## Có cách chữa HPV không?

Không có cách nào chữa cho chính các siêu vi (HPV). Nhưng có thể điều trị cho các vấn đề sức khỏe do HPV gây ra, chẳng hạn như mụn cóc ở bộ phận sinh dục, thay đổi ở cổ tử cung và ung thư cổ tử cung.

## Tôi cần biết gì về mụn cóc sinh dục?

Có nhiều lựa chọn điều trị mụn cóc ở bộ phận sinh dục. Nhưng ngay cả sau khi mụn cóc được điều trị, siêu vi vẫn có thể còn tồn tại và lây truyền cho người khác. Nếu mụn cóc sinh dục không được điều trị, chúng cũng có thể tự biến khỏi hoặc vẫn còn đó, hoặc tăng kích thước hay số lượng, nhưng chúng sẽ không chuyển thành ung thư.

## Tôi cần biết gì về ung thư cổ tử cung?

Tất cả phụ nữ nên đi xét nghiệm khám phụ khoa Pap cổ tử cung thường xuyên. Phụ khoa Pap cổ tử cung cho biết những thay đổi ở mức độ tế bào do HPV gây ra. Xét nghiệm này tìm ra các tế bào bất thường trên tử cung -- nên có thể điều trị trước khi chúng phát triển thành ung thư. Xét nghiệm này cũng có thể phát hiện ung thư giai đoạn đầu



# Bệnh u nhú do siêu vi gây ra (viết tắt là HPV)

nên có thể điều trị sớm trước khi bệnh trở nên quá nghiêm trọng. Hiếm có trường hợp tử vong vì ung thư cổ tử cung nếu bệnh được phát hiện sớm.

## Tôi nên biết gì về ung thư âm đạo hoặc ung thư âm hộ?

Ung thư âm đạo là ung thư xảy ra ở âm đạo (đường sinh sản). Ung thư âm hộ là ung thư xảy ra ở âm vật, môi âm đạo, và cửa âm đạo. Cả hai loại ung thư này đều rất hiếm gặp. Không phải tất cả ung thư âm đạo hoặc âm hộ đều do HPV gây ra.

## Tôi nên biết gì về ung thư hậu môn?

Ung thư hậu môn là ung thư hình thành trong các mô của hậu môn. Hậu môn là cửa mở trực tràng (phần cuối của ruột già) ra bên ngoài cơ thể.

## Có xét nghiệm HPV không?

Có. Xét nghiệm để kiểm tra các loại HPV có thể dẫn đến ung thư cổ tử cung. FDA đã phê chuẩn thử nghiệm HPV cho phụ nữ trên 30 tuổi. Xét nghiệm có thể tìm thấy HPV ngay cả trước khi có những thay đổi ở cổ tử cung. Những phụ nữ được xét nghiệm HPV vẫn cần phải xét nghiệm khám phụ khoa Pap cổ tử cung.

## Tôi có thể phòng ngừa HPV không?

FDA đã phê chuẩn chủng ngừa có thể ngăn ngừa một số bệnh, bao gồm ung thư cổ tử cung do một số loại HPV gây ra. Hỏi bác sĩ của quý vị nếu muốn chủng ngừa HPV.

## Tôi có thể làm gì nữa để giảm bớt rủi ro bị nhiễm HPV?

- Quý vị có thể không quan hệ tình dục (kiêng).
- Nếu quý vị có quan hệ tình dục, nên giới hạn số bạn tình của quý vị.
- Chọn một bạn tình không có hoặc có ít bạn tình khác. Càng có ít bạn tình, thì bạn tình của bạn càng có ít nguy cơ nhiễm HPV.
- Chưa biết bao nhiêu bao cao su có thể bảo vệ khỏi nhiễm HPV. Các vùng không đeo bao cao su có thể bị nhiễm siêu vi HPV.

Cơ Quan Dược Phẩm và Thực Phẩm Hoa Kỳ Văn Phòng Sức khỏe dành cho Phụ nữ  
<http://www.fda.gov/womens>

## Để tìm hiểu thêm:

Food and Drug Administration (FDA)

<http://www.fda.gov/BiologicsBloodVaccines/Vaccines/ApprovedProducts/ucm172678.htm>