

# ایچ پی وی (انسانی پیپیلوما وائرس)

## ایچ پی وی کیا ہے؟

ایچ پی وی (انسانی پیپیلوما وائرس) جنسی تعلقات سے منتقل ہونے والا ایک وائرس ہے۔ یہ تناسلی اعضاء کے رابطے (جیسے اندام نہانی اور مقعد کے راستے) کے ذریعہ منتقل ہوتا ہے۔ یہ جلد سے جلد کے رابطے کے ذریعہ بھی منتقل ہوتا ہے۔ مجامعت کرنے والے کم از کم 50% افراد اپنی زندگی میں کسی نہ کسی وقت ایچ پی وی میں مبتلا ہوں گے۔

## میں نے ایچ پی وی کے متعلق کیوں نہیں سنا ہے؟

ایچ پی وی نیا وائرس نہیں ہے۔ لیکن بہت سے لوگ اس بارے میں نہیں جانتے ہیں۔ بیشتر افراد میں کوئی علامات نہیں ہوتی ہیں۔ ایچ پی وی صحت کے متعلق کوئی دشواریاں پیدا کئے بغیر خود بخود ختم ہوسکتا ہے۔

## ایچ پی وی میں کون مبتلا ہوسکتا ہے؟

کوئی بھی ایسا شخص ایچ پی وی میں مبتلا ہوسکتا ہے جس کا کسی دوسرے فرد کے ساتھ تناسلی اعضاء کا رابطہ رہا ہو۔ مرد اور خواتین دونوں کو لاعلمی میں یہ لاحق ہوسکتا ہے۔ اور یہ اسے پھیلا سکتے ہیں۔ چونکہ کوئی علامات نہیں بھی ہوسکتی ہیں، اس لئے مجامعت کرنے کے برسوں بعد بھی کسی مرد یا خاتون کو ایچ پی وی ہوسکتا ہے۔ آپ کو ایچ پی وی ہونے کا زیادہ امکان ہوتا ہے اگر آپ نے:

- کم عمری میں مجامعت کی ہو،
- ایک سے زیادہ ساتھیوں سے مجامعت کی ہو، یا
- کسی ایسے شخص سے مجامعت کی ہو جس کے بہت سارے جنسی ساتھی ہوں۔

## اگر کوئی علامات نہیں ہیں تو، مجھے ایچ پی وی کی فکر کیوں کرنی چاہئے؟

ایچ پی وی کی 100 سے زیادہ الگ الگ اقسام ہیں اور ان میں سے سبھی صحت کی دشواریوں کا باعث نہیں

بنتی ہیں۔ ایچ پی وی کی کچھ اقسام تناسلی دانے جیسی دشواریوں کا باعث بن سکتی ہیں۔ ایچ پی وی کی کچھ اقسام عنق رحم، اندام نہانی، والوا، یا مقعد میں کینسر کا باعث بھی ہوسکتی ہیں۔ ان میں سے زیادہ تر دشواریاں اقسام 6، 11، 16 اور 18 کی وجہ سے پیدا ہوتی ہیں۔

## کیا ایچ پی وی کا کوئی علاج ہے؟

بذات خود وائرس (ایچ پی وی) کا کوئی علاج نہیں ہے۔ ایچ پی وی کی وجہ سے ہونے والی صحت کی دشواریوں جیسے تناسلی دانے، عنق رحم کی تبدیلیاں، اور عنق رحم کے کینسر کے لئے علاج موجود ہیں۔

## مجھے تناسلی دانوں کے متعلق کیا جاننا چاہئے؟

تناسلی دانوں کے علاج ک کیلئے کئی علاجوں کا انتخاب کیا جا سکتا ہے۔ لیکن ان دانوں کے علاج کے باوجود، وائرس موجود رہ سکتا اور دوسرے افراد میں منتقل ہوسکتا ہے۔ اگر تناسلی دانوں کا علاج نہ ہو تو بھی وہ ختم ہوسکتے ہیں، جوں کے توں رہ سکتے ہیں، یا ان کی جسامت یا تعداد میں اضافہ ہوسکتا ہے، لیکن یہ کینسر میں تبدیل نہیں ہوں گے۔

## عنق رحم کے کینسر کے بارے میں مجھے کیا جاننا ہے؟

تمام خواتین کو باقاعدگی سے پیپ (Pap) ٹیسٹ (رطوبت رحم کی جانچ) کروانا چاہئے۔ یہ ٹیسٹ خلیوں میں ایچ پی وی کیوجہ سے ہونے والی تبدیلیوں کی جانچ کرتا ہے۔ یہ ٹیسٹ خلیوں میں ہونے والی تبدیلیوں کا بروقت پتہ لگاتا ہے۔ تاکہ عنق رحم کا علاج خلیوں کے کینسر میں تبدیل ہونے سے پہلے کیا جاسکے۔ اس ٹیسٹ سے ابتدائی مرحلوں میں بھی کینسر کا پتہ چل سکتا ہے، تاکہ اس کے کافی سنگین ہونے سے قبل اس کا علاج ہوسکتا ہے۔ اگر بیماری کا بروقت پتہ چل جاتا ہے تو اس کی وجہ سے بہت ہی کم کوئی مرتا ہے۔

# ایچ پی وی (انسانی پیپیلوما وائرس)

کیا میں ایچ پی وی سے بچاؤ کر سکتی ہوں؟

FDA نے ایسے ٹیکوں کی منظوری دے دی ہے جو بعض بیماریوں، بشمول ایچ پی وی کی کچھ قسموں کی وجہ سے ہونے والے عنق رحم کے کینسر کو روک سکتی ہیں۔ اپنے ڈاکٹر سے پوچھیں کہ آیا آپ کو ایچ پی وی ویکسین لینا چاہئے۔

میں ایچ پی وی میں مبتلا ہونے کے اپنے امکانات کم کرنے کیلئے اور کیا کر سکتی ہوں؟

- آپ مجامعت نہ کرنے کا انتخاب کر سکتی ہیں (اجتناب)
- اگر آپ مجامعت کریں تو اپنے ساتھیوں کی تعداد محدود کر سکتی ہیں۔
- ایسے ساتھی کا انتخاب کریں جس کے کوئی جنسی ساتھی نہ ہوں یا بہت کم ہوں۔ آپ کے/کی ساتھی کے جتنے ہی کم ساتھی ہوں گے -- اسے ایچ پی وی میں مبتلا ہونے کا خدشہ اتنا ہی کم ہوگا۔
- یہ معلوم نہیں ہے کہ کنڈوم ایچ پی وی سے کس حد تک محفوظ رکھتے ہیں۔ جو حصے کنڈوم سے ڈھکے نہیں رہتے ہیں وہ وائرس کی زد میں آسکتے ہیں۔

غلفی یا اندام نہانی سے متعلق کینسر کے بارے میں مجھے کیا جاننا چاہئے؟

غلفی کینسر اندام نہانی (پیدائش والی نلکی) کا کینسر ہے۔ اندام نہانی سے متعلق کینسر کلیٹورس، اندام نہانی کے لب، اور اندام نہانی کے سرے کا کینسر ہے۔ اس قسم کے دونوں کینسر شاذو نادر ہیں۔ ایچ پی وی سے تمام قسم کی غلفی یا اندام نہانی والے کینسر نہیں ہوتے ہیں۔

مقعد سے متعلق کینسر کے بارے میں مجھے کیا جاننا چاہئے؟

مقعد سے متعلق کینسر وہ کینسر ہے جو مقعد کے نسیجوں میں اکٹھا ہوتا ہے۔ مقعد جسم سے باہر کی طرف ریگٹم (بڑی آنت کا آخری حصہ) کا سرا ہوتا ہے۔

کیا ایچ پی وی کے لئے کوئی جانچ ہے؟

جی ہاں۔ یہ ایچ پی وی کی ان اقسام کی جانچ کرتا ہے جو عنق رحم کے کینسر کا باعث بن سکتی ہیں۔ FDA نے 30 سال سے زائد عمر کی خواتین کے لئے ایچ پی وی جانچ کے استعمال کی منظوری دے دی ہے۔ یہ عنق رحم میں کوئی تبدیلیاں پیدا ہونے سے قبل بھی ایچ پی وی کی کھوج لگا سکتا ہے۔ جن خواتین نے ایچ پی وی جانچ کروایا ہے انہیں پیپ ٹیسٹ کی پھر بھی ضرورت ہوتی ہے۔