



Seguridad alimentaria *para* futuras mamás

¡Las enfermedades transmitidas por los alimentos **pueden** afectar a su bebé!

LIMPIAR



SEPARAR



COCINAR



ENFRIAR



Aplique las buenas prácticas de seguridad alimentaria **antes**, **durante** y **después** de su embarazo.

Visite el sitio seguridad alimentaria para futuras mamás ingresando a
www.fda.gov/pregnancyfoodsafety

