

CENTRO E EXCELENCIA EN ONCOLOGÍA

# MÚLTIPLE MYELOMA

El **Mieloma Múltiple** es el segundo cáncer de sangre más común. Las personas con mieloma múltiple presentan un aumento de células plasmáticas anormales en la médula ósea y, en la mayoría de los casos, un aumento de un tipo de proteína llamada proteína monoclonal en la sangre o la orina.

Puede tener síntomas generales de cansancio debido a recuentos sanguíneos bajos, infecciones o dolor relacionado con la destrucción ósea o fracturas o puede no tener síntomas y puede haber sido diagnosticado por hallazgos de recuentos sanguíneos bajos, en pruebas de rutina.

El mieloma múltiple es más común en personas de 65 años o mayores, y la mayoría se diagnostica entre los 65 y los 74 años de edad.



Si le han diagnosticado mieloma múltiple, existen motivos para no perder la esperanza.

Aunque el mieloma múltiple sigue siendo incurable, las personas viven más tiempo gracias a la aprobación de nuevas terapias. Además, existen nuevos medicamentos en desarrollo y oportunidades para participar en estudios clínicos.

La enfermedad es más común en hombres que en mujeres. En los Estados Unidos los afroamericanos tienen el doble de probabilidades de que se les diagnostique mieloma múltiple que los blancos.

No se sabe por qué es más probable que algunas personas desarrollen mieloma múltiple que otras. Algunas personas con una afección precancerosa llamada "mieloma múltiple latente" también puede tener un riesgo mayor de desarrollar la enfermedad.

Su médico realizará un diagnóstico de mieloma múltiple basándose en la presencia de uno o más hallazgos en la sangre, la médula ósea o los análisis de los huesos.

**32,270**

Número estimado de casos nuevos de mieloma múltiple en los Estados Unidos en 2020.

**71%**

Tasa de supervivencia a 5 años para aquellos diagnosticados de forma temprana.

**48%**

Tasa de supervivencia a 5 años en casos en los que el cáncer se ha propagado a una parte distinta del cuerpo.

**20%**

Porcentaje en el que mejoró la tasa de supervivencia a 5 años del mieloma múltiple en los Estados Unidos desde 1999-2001 hasta 2010-2016.

## ¿Qué opciones de tratamiento aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) están disponibles para los pacientes con mieloma múltiple?

Existen varios medicamentos aprobados para tratar el mieloma múltiple. Algunos de estos medicamentos se pueden tomar por vía oral, mientras que otros se administran como inyección a través de las venas o debajo de la piel (subcutánea).

Otras opciones de tratamiento para pacientes diagnosticados por primera vez o para pacientes cuya enfermedad ha regresado (recaída) o no ha respondido a tratamientos anteriores (refractaria) generalmente incluyen combinaciones (régimen) de medicamentos de dos o tres grupos, generalmente combinados con un esteroide.

Su médico puede recomendar combinaciones específicas según la consideración de un trasplante de células madre para pacientes recién diagnosticados con mieloma múltiple y otros aspectos como los efectos secundarios de los medicamentos. Algunos medicamentos también están aprobados para administrarse como un solo medicamento (monoterapia) a pacientes que tienen una enfermedad en recaída o refractaria.

## A pesar de las muchas opciones de tratamiento del mieloma múltiple disponibles en la FDA, ¿Debo considerar inscribirme en un estudio clínico?

Los estudios clínicos pueden ser una opción para que las personas con enfermedades potencialmente mortales, incluidos el mieloma múltiple, prueben nuevos medicamentos en desarrollo.

Además, contar con una representación más diversa en los estudios clínicos puede ayudar a

comprender la inocuidad y los beneficios de los nuevos tratamientos en más pacientes. Mediante su inscripción en estudios clínicos, usted ayuda a aumentar el conocimiento sobre cómo los marcadores genéticos específicos afectan la actividad de los medicamentos y otros aspectos del mieloma múltiple.

- La información sobre estudios clínicos está disponible en [www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov). La FDA no realiza investigaciones de estudios clínicos.
- El *acceso ampliado* es un programa que permite a los pacientes probar un medicamento en investigación fuera de un estudio clínico. También se lo conoce como uso compasivo. Visite [www.fda.gov](http://www.fda.gov) y *busque acceso ampliado* para pacientes si desea obtener más información.

## ¿Cuáles son los principales grupos de medicamentos que se usan para tratar el mieloma múltiple?

Medicamentos Inmunomoduladores  
Inhibidores del Proteasoma  
Anticuerpos Monoclonales  
Inhibidor de la Exportación Nuclear  
Inhibidor de la Histonadesacetilasa  
Medicamentos de Quimioterapia  
Conjugado Anticuerpo-fármaco

CENTRO DE EXCELENCIA EN ONCOLOGÍA  
Información de Contacto:

@ FDAOncology@fda.hhs.gov  
@FDAOncology  
WWW.fda.gov/oc



**FDA** U.S. FOOD & DRUG  
ADMINISTRATION

10903 New Hampshire Avenue • Silver Spring, MD 20993  
[www.fda.gov](http://www.fda.gov)