

Hoja informativa

La hidradenitis supurativa (HS) es una afección crónica de la piel que causa abscesos dolorosos, nódulos o bultos en la piel. La HS suele desarrollarse en las axilas, la parte interna de los muslos, los senos y el área de la ingle; sin embargo, puede aparecer en cualquier lugar donde haya un folículo piloso. La HS afecta aproximadamente a entre el 1% y el 4% de las personas en los Estados Unidos e impacta de manera desproporcionada a las personas de grupos de minorías raciales y étnicas.

Oficina de Salud de las Minorías y Equidad en la Salud

¿Qué es la hidradenitis supurativa?

La hidradenitis supurativa (HS), a veces llamada acné inverso, es una afección crónica de la piel que causa bultos dolorosos recurrentes en las capas más internas de la piel. Los bultos pueden parecer abscesos, granos, acné, llagas, quistes, forúnculos o pelos encarnados. Los bultos de la HS pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo, pero se desarrollan con mayor frecuencia donde la piel entra en contacto con la piel, como las axilas, la parte interna de los muslos, los senos y el área de la ingle.

Los bultos causados por la HS pueden romperse y hacer que se derramen sangre y pus. Cuando la piel se cura, puede dejar cicatrices significativas y, en algunos casos, la piel se puede deformar. Los abscesos y las cicatrices también pueden reaparecer en la misma área y crear túneles debajo de la piel. Las cicatrices recurrentes a lo largo del tiempo pueden hacer que la piel sea menos flexible y dificultar el movimiento, lo que afecta la calidad de vida.

La HS no es contagiosa y no es producto de una mala higiene. En la actualidad, se desconoce la causa exacta y no hay cura en este momento.



¿A quién afecta la hidradenitis supurativa?

Se estima que la HS afecta a entre el 1% y el 4% de las personas en los Estados Unidos. Los estudios han demostrado que la HS afecta de manera desproporcionada a las personas que pertenecen a minorías raciales y étnicas. En los Estados Unidos, las personas negras o afroamericanas, hispanas o latinas, o birraciales desarrollan la HS con más frecuencia que las personas blancas. Las personas negras o afroamericanas pueden tener casos más graves de HS.

El tabaquismo y la obesidad son dos posibles desencadenantes de la HS. También puede tener un mayor riesgo de contraerla si tiene antecedentes familiares de HS.

¿Cómo se trata la hidradenitis supurativa?

Si bien no hay cura para la HS, existen opciones de tratamiento que pueden prevenir que los síntomas empeoren. Entre los tipos de tratamiento se pueden incluir los productos biológicos; los antibióticos; el control del dolor; el cuidado especializado de las heridas; las terapias inmunológicas o con hormonas, y la cirugía. Las modificaciones en el estilo de vida, como dejar de fumar, mantener un peso saludable y usar ropa holgada, también pueden ayudar a controlar la HS.

Los síntomas de la HS pueden afectar de manera negativa a la calidad de vida y la salud mental. El diagnóstico y el tratamiento tempranos son fundamentales. Si cree que puede tener HS, hable con un proveedor de atención médica acerca de sus síntomas.

La hidradenitis supurativa y los estudios clínicos

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) fomenta la participación diversa en los estudios clínicos. Si cree que un estudio clínico puede ser adecuado para usted, hable con su proveedor de atención médica. También puede buscar estudios clínicos en su área en www.ClinicalTrials.gov.

Para obtener más información sobre la equidad en la salud, visite www.fda.gov/HealthEquity.