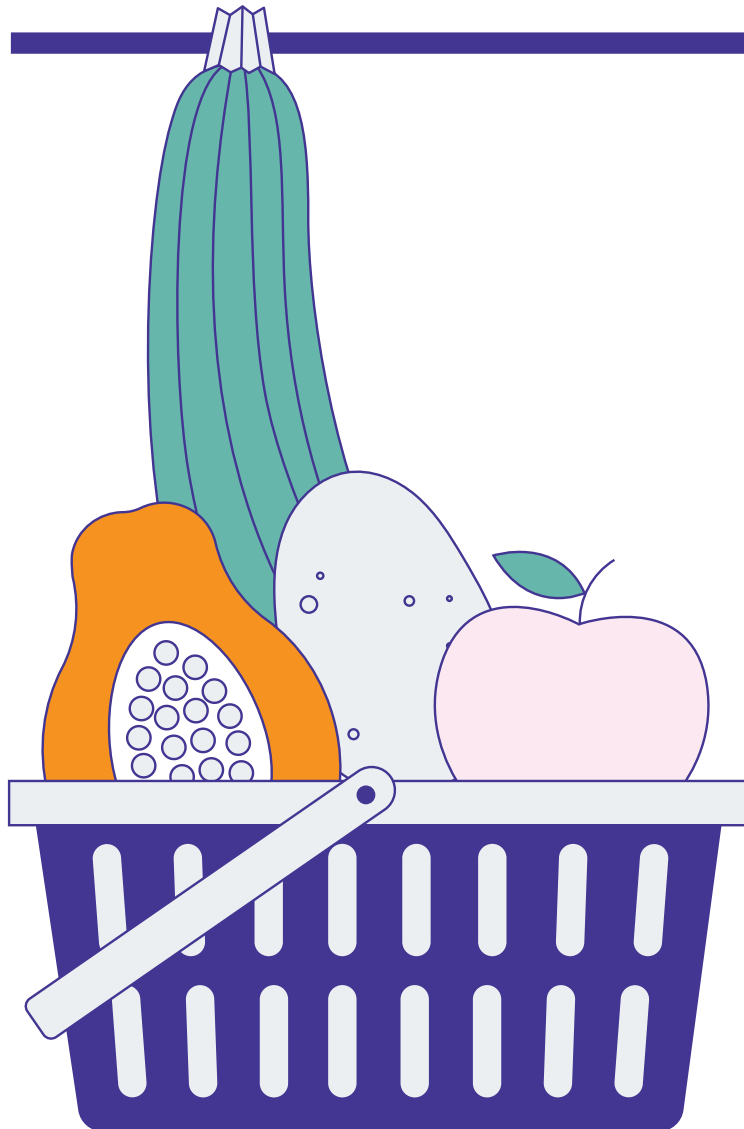


FEED YOUR MIND

转基因食物 与人体健康



什么是转基因生物？

转基因生物 (GMO) 是指DNA遗传物质经过特定改造技术而被改变的植物、动物或微生物，这种改造技术包括将特定的DNA从一种生物转移到另一种生物。科学家们将这一过程称为“[基因工程](#)”。¹

目前市场上的转基因食品是否可以安全食用？

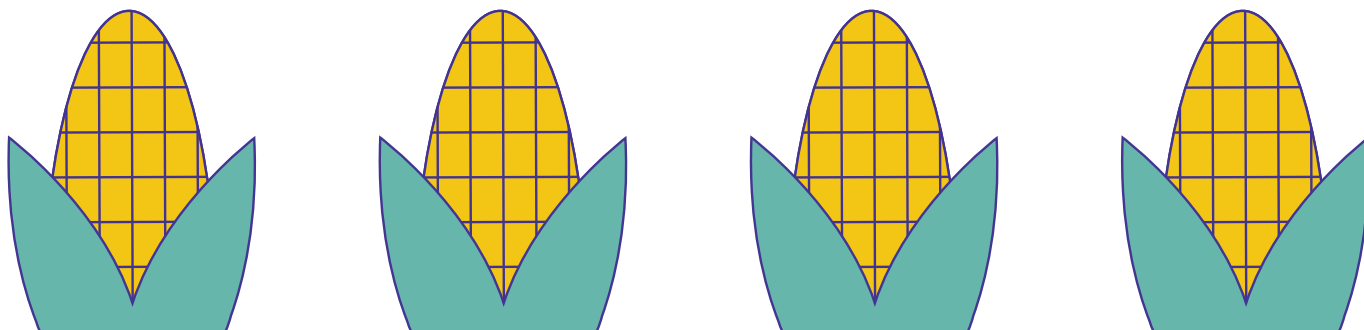
可以。转基因食品在出售给公众之前都已经过仔细的研究，以确保它们与我们目前食用的其他食品[一样安全](#)²。[这些研究](#)¹表明，转基因生物对您的影响与非转基因食品没有区别。

转基因食品是否影响健康？

转基因食品与非转基因食品一样有益健康，可以安全食用。实际上，一些转基因食品是基于提升其营养价值的目的而被改良的。其中的一个例子便是转基因大豆，这种作物含有更有益健康的油脂，用于代替含反式脂肪的油。自20世纪90年代引入转基因食品以来，[研究³](#)表明，它们与非转基因食品一样安全。此外，[研究³](#)表明，喂养农场动物的转基因植物与非转基因动物饲料一样安全。

转基因食品是否会引起过敏？

不会，除非您对该食物的非转基因品种⁷过敏。大多数食物过敏是由过敏原引起的，这些过敏原仅存在于以下九种食品中：花生、坚果、牛奶、鸡蛋、小麦、大豆、贝类、芝麻和鱼类。例如，大豆是一种过敏性食品，并且它有转基因品种。如果您对用传统（非转基因）大豆制成的食品过敏，您将会对用转基因大豆制成的食品过敏。如果您对用传统大豆制成的食品不过敏，您就不会对用转基因大豆制成的食品过敏。研发转基因生物的科研人员会进行测试，确保过敏原不会从一种食品转移到另一种食品。研究表明，与非转基因食品相比，转基因食品不会增加过敏的可能性。



您知道吗？

转基因作物的改造技术不会增加摄取该作物的人类或动物的患癌风险。美国国家科学、工程和医学研究院的[数据分析显示³](#)，美国癌症发病率的变化模式与欧洲和英国相似，那里的居民转基因食品摄入量较少。癌症发病率与食用转基因食品无关。

您知道吗？

研发转基因生物的方式使科学家们能够准确地了解植物中产生了哪些新蛋白质。科学家们会进行测试，以确保这些蛋白质不是过敏原。这类测试被称为“过敏性测试”，始终是开发转基因生物过程的一部分。此外，FDA法规确保源自转基因生物的食品必须与人们所食用的非转基因食品**一样安全**¹。

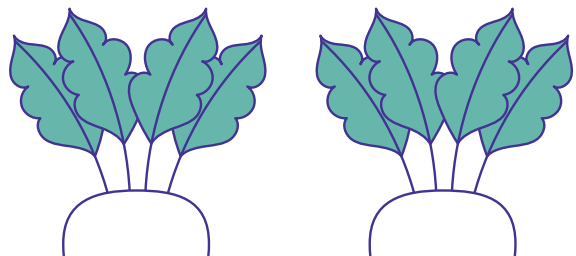
一些人想知道乳糜泻病例是否会因为转基因食品而增加。**乳糜泻**⁴是一种影响消化系统的严重疾病。这是由于对小麦、黑麦和大麦中含有的麸质（一种蛋白质）异常敏感所致。尚无证据表明当今市场上的转基因生物会导致乳糜泻。另外，目前美国没有向消费者出售的转基因小麦、黑麦或大麦。

转基因食品与抗生素或类固醇之间是否存在联系？

没有。与这些食品的非转基因品种相比，转基因食品不含更多的抗生素或类固醇残留物。食品属于转基因还是非转基因，与是否含抗生素或类固醇残留物之间没有联系。

食品生产的前景如何？

科学家们正在继续寻找新的方法来开发具有更高营养价值或其他有用特性的食品。同时，科学家们还在探索一种称为**基因组编辑**³的新技术，该技术可用于食品改造，例如CRISPR技术（规律成簇的间隔短回文重复）。



如需获取有关转基因生物的更多信息，请访问
www.fda.gov/feedyourmind.



资料来源：

¹<https://www.fda.gov/food/food-new-plant-varieties/understanding-new-plant-varieties>

²<https://www.medlineplus.gov/ency/article/002432.htm>

³<https://www.nationalacademies.org/our-work/genetically-engineered-crops-past-experience-and-future-prospects>

⁴<https://www.niddk.nih.gov/health-information/digestive-diseases/celiac-disease>