

# Sự Thật về Vắc-xin:

## Tại Sao Quý Vị và Gia Đình Quý Vị Cần Vắc-xin

*Từ trẻ sơ sinh đến người lớn, ai cũng đều cần vắc-xin để bảo vệ bản thân khỏi các bệnh truyền nhiễm có khả năng gây nguy hiểm. Nếu không có vắc-xin, trẻ em và người lớn có nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng, thậm chí tử vong do các bệnh có thể phòng ngừa được bằng vắc-xin.*

*Đảm bảo tính an toàn và hiệu quả của vắc-xin được sử dụng ở Hoa Kỳ là một trong những ưu tiên hàng đầu của Cơ Quan Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm Hoa Kỳ (Food and Drug Administration, FDA). Dưới đây là những dữ kiện thực tế về vắc-xin cho quý vị và gia đình quý vị.*

**FDA có trách nhiệm giám sát tính an toàn, hiệu quả và chất lượng của vắc-xin được sử dụng ở Hoa Kỳ.**

Vắc-xin ngăn ngừa các bệnh truyền nhiễm được

tiêm cho hàng triệu trẻ sơ sinh, trẻ em, thanh thiếu niên và người lớn và điều vô cùng quan trọng là chúng phải đáp ứng các tiêu chuẩn về an toàn và hiệu quả của FDA. Vắc-xin đã ngăn ngừa vô số trường hợp mắc bệnh và khuyết tật cũng như cứu sống hàng triệu con người.

### **Vắc-xin có hiệu quả.**

Bởi vì các chương trình tiêm chủng của thế kỷ 20 và 21 đã rất thành công nên nhiều người ngày nay chưa bao giờ gặp phải nhiều bệnh có thể phòng ngừa được bằng vắc-xin khác nhau mà đã từng rất phổ biến bao gồm bệnh bại liệt, bạch hầu, rubella (sởi Đức) và thủy đậu.

### **Vắc-xin cứu mạng sống.**

Các bệnh truyền nhiễm từng giết chết hoặc gây hại cho nhiều trẻ sơ sinh, trẻ em và người lớn có thể

tái phát nếu mọi người không được tiêm chủng. Những vi trùng (vi rút và vi khuẩn) gây ra các bệnh có thể phòng ngừa bằng vắc-xin vẫn tồn tại và có thể gây hại cho những người không được tiêm chủng.

### **Tiêm chủng giúp bảo vệ cộng đồng.**

Nếu có quá nhiều người chọn không tiêm chủng cho bản thân hoặc con cái họ, thì một số bệnh hiện hiếm gặp hoặc không còn tồn tại ở Hoa Kỳ có thể tái phát. Ví dụ: bệnh sởi là một trong những bệnh dễ lây lan nhất qua đường hô hấp trên thế giới và có khả năng đe dọa tính mạng đối với một số người. Các đợt bùng phát ở Hoa Kỳ tiếp tục xảy ra do bệnh sởi phổ biến ở nhiều nơi trên thế giới, những du khách mắc bệnh sởi chưa được tiêm chủng đang mang bệnh vào Hoa Kỳ từ các quốc gia khác và bệnh sởi có thể lây lan trong các cộng đồng ở Hoa Kỳ, nơi có nhiều nhóm người chưa được tiêm chủng.

### **Hầu hết các tác dụng phụ của vắc-xin đều ở mức độ nhẹ.**

Vắc-xin là một sản phẩm y tế. Giống như bất kỳ loại thuốc nào, vắc-xin có thể gây ra tác dụng phụ. Nhưng hầu hết đều nhẹ và tồn tại trong thời gian ngắn, chẳng hạn như sốt nhẹ

hoặc đau và tấy đỏ ở chỗ tiêm. Vắc-xin an toàn và hiếm khi có tác dụng phụ nghiêm trọng. Nguy cơ bị tổn hại bởi vắc-xin nhỏ hơn nhiều so với nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng do những căn bệnh mà vắc-xin giúp phòng ngừa. Hãy cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị biết về bất kỳ câu hỏi hoặc quan ngại nào của quý vị về vắc-xin.



### **Đánh giá của FDA nhằm xác định tính an toàn và hiệu quả của vắc-xin là một trong những đánh giá mạnh mẽ nhất trên thế giới.**

Các nghiên cứu về vắc-xin được thiết kế kỹ lưỡng để đánh giá tính an toàn và hiệu quả, với lưu ý rằng hàng triệu người có thể tiếp nhận vắc-xin. Vắc-xin không làm cho quý vị mắc căn bệnh mà chúng đang phòng ngừa. Khi xác định xem có nên phê duyệt hay cho phép sử dụng vắc-xin trong trường hợp khẩn cấp hay không, FDA đưa ra quyết định dựa trên phân tích lợi ích và rủi ro đối với nhóm đối tượng dự kiến sẽ nhận vắc-xin.

### **Vắc-xin hoạt động bằng cách bắt chước vi khuẩn hoặc vi-rút truyền nhiễm gây bệnh.**

Tiêm chủng giúp kích thích hệ thống miễn dịch của cơ thể xây dựng hệ thống phòng thủ chống lại vi khuẩn hoặc vi-rút truyền nhiễm đó mà không gây bệnh. Sau khi tiêm chủng, hệ thống miễn dịch được chuẩn bị tốt hơn để phản ứng nhanh chóng và mạnh mẽ khi cơ thể tiếp xúc với sinh vật gây bệnh thực sự.



### **Có những mối nguy hiểm thực sự đối với sức khỏe của trẻ em chưa được tiêm chủng.**

Một số người thấy bất ngờ khi biết rằng trẻ em có thể bị tổn hại hoặc thậm chí tử vong vì bệnh sởi, cúm và các bệnh khác có thể phòng ngừa được bằng vắc-xin. Tìm hiểu sự thật về lợi ích và rủi ro của vắc-xin, cùng với những hậu quả tiềm ẩn của việc không tiêm chủng phòng các bệnh truyền nhiễm.

- [Vắc-xin Bảo Vệ Trẻ Em Khỏi Các Bệnh Truyền Nhiễm Gây Hại | FDA](#)
- [Tiêm Chủng Là Biện Pháp Bảo Vệ Tốt Nhất Chống Lại Bệnh Sởi | FDA](#)
- [Vắc-xin cho Trẻ Em - Hướng Dẫn dành cho Cha Mẹ và Người Chăm Sóc | FDA](#)
- [Các Câu Hỏi về Vắc-xin | FDA](#)
- [Phát Triển Vắc-xin-101 | FDA](#)

