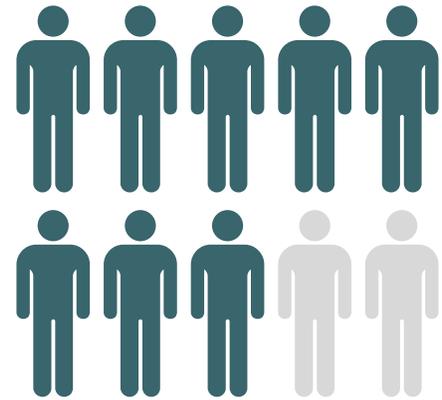


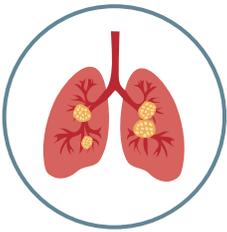
El consumo de tabaco es la principal causa de enfermedad y muerte prevenible en los Estados Unidos.

## ¿LO SABÍA

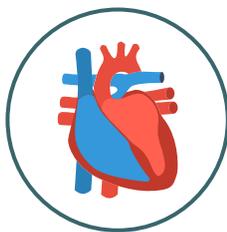


Más de 8 de cada 10 personas que fuman habitualmente son adictas a la nicotina.

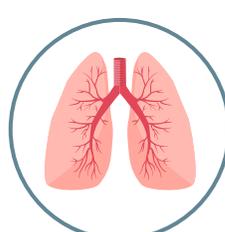
### Fumar cigarrillos puede provocar:



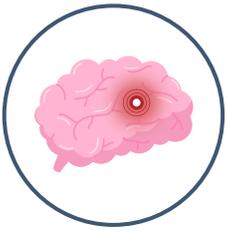
Cáncer de pulmón



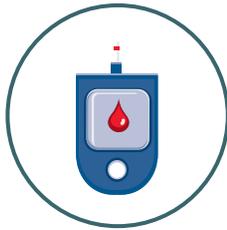
Enfermedades cardíacas



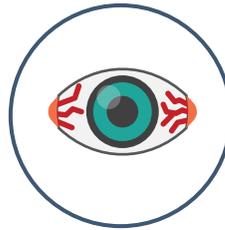
Enfermedades pulmonares



Accidente cerebrovascular



Diabetes de tipo 2



Pérdida de visión

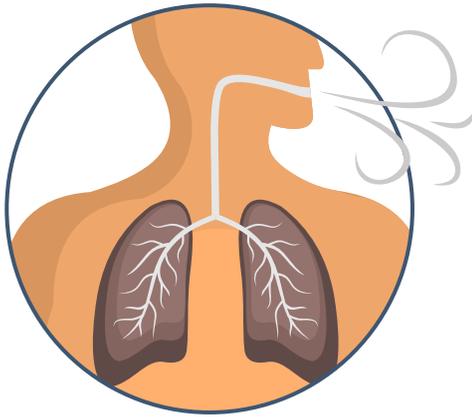
Dejar de fumar mejora inmediatamente la salud de su corazón y su sistema cardiovascular.



**¡DEJE DE FUMAR Y MANTÉNGASE LIBRE DE HUMO!**  
Cada intento es un paso más cerca de dejar de fumar para siempre.

# ¿QUÉ SON EL HUMO DE SEGUNDA MANO Y EL HUMO DE TERCERA MANO?

*El humo de segunda mano es el humo procedente de la combustión de los productos de tabaco y el humo que exhala un fumador. El humo de tercera mano es el residuo tóxico del humo del tabaco que se deposita en las superficies.*



## **HUMO DE PRIMERA MANO:**

El humo inhalado por una persona que fuma.



## **HUMO DE SEGUNDA MANO:**

El humo procedente de la combustión de los productos de tabaco y el humo que exhala un fumador.

La exposición regular al humo de segunda mano aumenta las posibilidades de que una persona que no fuma sufra un accidente cerebrovascular, un infarto de miocardio o cáncer de pulmón.



## **HUMO DE TERCERA MANO:**

Los residuos tóxicos que deja el humo del tabaco en las superficies.

Los residuos del humo de tercera mano se adhieren a superficies como la ropa, los muebles, las alfombras y el interior de los coches, y se acumulan con el tiempo. Son un peligro potencial para la salud, especialmente para los niños, cuando se llevan objetos a la boca o gatean por el suelo.