

Naaltsoos Bee Ééhózinii

United States, Kéyah Ashdladiingo bił hahoodzo biyi' Nátoh choo'íní bits'áádó ats'íís baąh dahoo'aah dóo hwiidoolhéél éi doo ádooníł dago éi át'é. Diné al'aa dine'é dóo bitsi' yishtł'izhii dóo nááná ła' dine'é éi agháago díí nát'oh chodel'í dóo bits'áádó t'áadoo yá'át'ééhgó ats'íís yaąh nidahwiil'aah. FDA wolyéego dah yikahí éi t'áa díkwíshíł al'aa át'éego nát'oh ni'ádeeshłíł jinizíigo éi háká adadoolwoł.

Office of Minority Health and Health Equity Daolyéego Bił Haz'á

Nát'ohshá' hait'áo choo'í?

Diné éi nideelt'oh, yił adahadziih, dei'aal, éi doodago deitchin. T'óo ahayóí nát'oh nidahaniihí éi nidadiitł'i, naat'áago bił anjídzhii, daat'aalí, tózis tó bii'go bił nát'ohí, dóo nát'oh bílátahdi baąh nidaaniłí.

Ha'át'íish éi íyisí biniinaa éi t'éiyá jinizíih?

T'áa át'é nát'oh éi nicotine, wolyéhí éi hwintsíkees łaągo át'éego nitsíhwíłkees yileeh dóo t'áa éi t'éiyá jinizíih. Nat'oh t'áa aháąh chojool'íigo díí nicotine wolyéhí hats'íistah yidin yileehgo hónáaso biniinaa hanáhshch'íi' dóo nitséjilł'i' áhósín yileeh. T'áa hoolzhizhgo nicotine t'áa aháąh chojool'íigo hats'íistah t'áa éi t'éiyá yinízin yileeh dóo biniinaa nijíł'ohii ni' ázhdoolíłí nanít'a yileeh.



Ní' jíł'ohgoshá' hait'áo éi hats'íistah yihodidool't'ih?

Nijíł'ohgo bits'áádó éi lóod doo nádziihii hwiidíłnah, ajéi binaañiih, hatsiighaa' bii' díł da'díłąąhgo, ajéi yilzólii binaañiih, áshíłłh líkanii naakiígí, dóo nááná ła' ats'íistah anáhwiit'ééh hweenít'íłh.

Nát'oh éi díí carbon monoxide, ammonia, dóo lead t'áa íyisii bááhádzidii hasts'íís doo bá yá'át'éhii dabitah. Nát'oh bilid díí ba'át'e'ii bił ahijidziihii éi t'áa át'é hats'íistah doo bá yá'át'éhgó bits'áádó yihodidool't'ih. Doo ná'ált'ohii ałdó' díí ba'át'e' daadzohii yił adahadziih. Díí éiyá secondhand smoke 2 naaki góne' yíłní, éí éi doo ná'ált'oh da nidi, nłch'i yił ahadziihii bits'áádó ałdó' ajéi binaañiih dóo hajéi yilzólii lóod doo nádziihii bididoolnahgo át'é.

Háit'aosh éi al'aa dine'é dah deikahii yee níł'í?

Nát'oh éi díí dine' al'aa dah deikáhii dóo al'aa dine'é keedahat'íní bitahgó éi agháago baa nidahaníłh. Bitsi' Yishtł'izhii dóo Beehai Dine'é éi ts'ída ághá ánéeláą' nát'oh chodayool'í. Naakai Łizhii dóo dooNaakaii danilíní bilagáana éi ná'ált'ohii ni' ílłéehgo t'áa bá nidantł'a dóo ná'ált'ohii bits'áádó ats'íistah naalníłh yits'áádó be'iina' nidahat'ééh.

Haish yit'éego éi ni'ádeeshłíł?

Díí nát'oh ná'íł'ohii ni'ádeeshłíł niizingo éi díí ni'álnéehj'i' biniinyé hane'ii dóo hait'áoda chíká'adoowoł ninizíigo éi koji' hodíłłnih dóo dííshíł łaądó níká'a' doowoł. Ni'álnéhii biniinyé hane'ii éi t'áa díkwíshíł saad k'ehj'i yadaalt'igo t'áa jíłk'e łaądo níká' anáąąhgo ni'ádiłíł. Koji' **1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)**.

béesh bee hodíłłnih. Áádóo FDA bił haz'áádéé' díí béesh nitsíkeesí biyi'j'i' éi kwe'é dínił'íłł:

<https://www.fda.gov/tobacco-products/health-effects-tobacco-use/quitting-smoking-and-other-tobacco-public-health-resources>.

FDA bił haz'áádéé' ałdó' éi ła' nicotine bich'í' azee' nahaniihii dóo azee'íł'íni díí nicotine bich'í' azee' ła' há íidooliłgo áko ni'ájiléhii dóo t'áa íyisíł jinizíigo bich'í' azee'. Díí azee' dóo hait'áo da áká ajilyee'go éi t'áa shoo ni'ájiléhii t'áa bohónéedzą.

Nát'oh ni'ájiléhgo łaądo háká'adoolwołii dóo azee' ádaal'íłłéé bee na'íhonitaahí.

FDA bił haz'áádéé' éi dine al'aa dadine'é dah deikáhí éi díí azee' ádaal'íłłéé' bee na'ídhonitaahí bídanohááh danihiłni. Díí bee na'ídhonitaahii daats'i shá át'é dóo bídińéshstah níńizingo ne'azee' íł'íni bił alhił hodíłłnih. Kwe'é www.clinicaltrials.gov.

Béesh nitsíkeesí biyi'j'i' dínił'íłł. Ats'íís equity ła' hózhq shíł bėnááhózin dooleel níńizingo kwe'é www.fda.gov/healthequity dínił'íłł.

FDAdeé', U.S. Department of Health dóo Human Services, bił haz'áádéé', nihitahgó diné bits'íistah yik'í dadéé'íł'íł bee aaháąhwiindzin, idéelnił, dóo bee aa áháyání éi diné dóo naaldoolshii be'azee', naalníłh bich'í' azee' dóo nááná ła' diné chooyool'ínił, dóo ast'diné bits'íís łaądó áká analwo'ii dahólł. Díí bił hadahwiisdo haz'ánidéé' éi yee ak'idadéé'íł'íł yee aháąh danizín dóo nihitahgó ch'iyáąn, anii' baąh ádaal'ínił, azee' doo bich'í' jinil'ahí, dóo atsinilł'ish hatahgó kwíł'ínił, dóo nát'oh bik'í adéest'íł'íł, dóo nát'oh dahólónii yik'í dadéé'íł'íł.

