

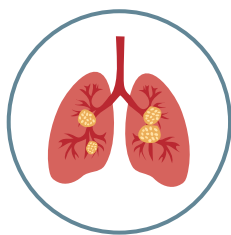
煙草使用是美國最大的可預防疾病和死亡原因。

## 您 知道嗎

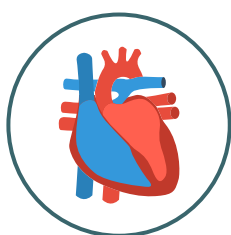


每 10 個經常吸煙的人中就有 8 個以上對尼古丁上癮。

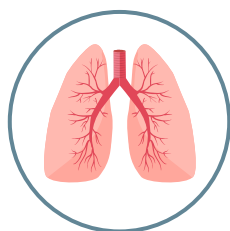
### 吸煙會導致：



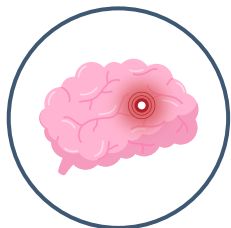
肺癌



心臟病



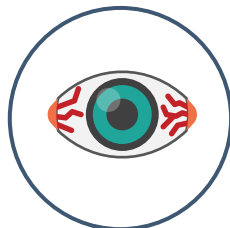
肺部疾病



中風



2型糖尿病



視力喪失

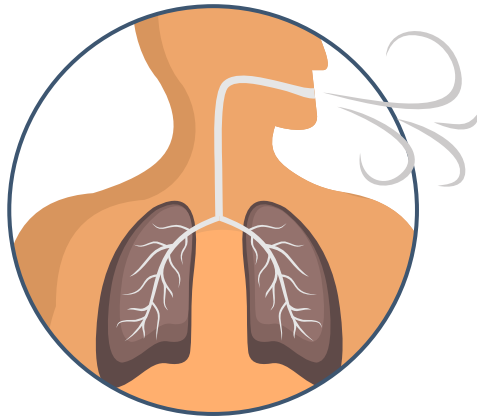
立即戒菸可以改善  
心臟健康，  
心血管系統。



**戒菸並保持無菸狀態！  
每一次嘗試都離永久戒菸更近了一步。**

# 什麼是二手煙 三手煙？

二手煙是指煙草製品燃燒產生的煙霧和吸煙者呼出的煙霧。三手煙是煙草煙霧留在表面的有毒殘留物。



**一手煙：**  
吸煙者吸入的煙霧。



**二手煙：**  
煙草製品燃燒末端產生的煙霧  
和吸煙者呼出的煙霧。

經常接觸二手煙會增加  
非吸煙者患中風、心臟病或肺癌的機率。



**三手煙：**  
煙草表面留下的有毒殘留物  
來自煙草煙霧。

三手煙殘留物會粘附在衣服、家具、地毯和汽車內飾等表面，並隨著時間的推移而累積。它們是一種潛在的健康危害，特別是在兒童用嘴咬物體或在地板上爬行時。