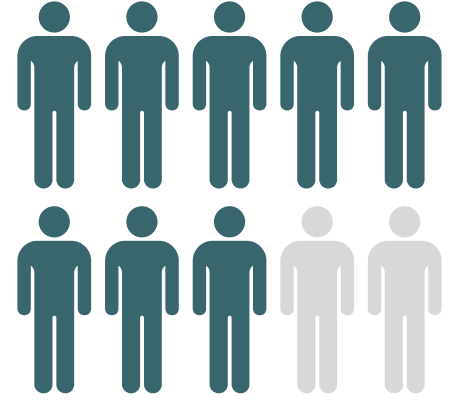


# तंबाकू सेवन के प्रभाव

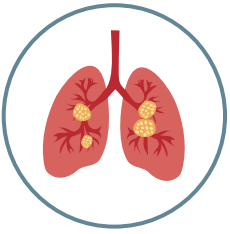
तंबाकू का सेवन, संयुक्त राज्य अमेरिका में बीमारी और मृत्यु का एकमात्र सबसे बड़ा कारण है, जिसकी रोकथाम की जा सकती है।

## क्या आप जानते हैं ?

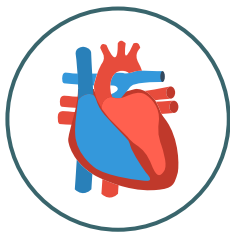
नियमति रूप से धूम्रपान करने वाले 8 में से 10 से ज्यादा लोग नकियोटिन के आदी है।



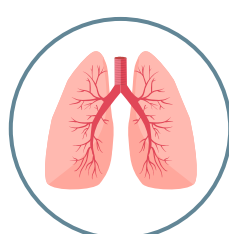
### सगिरेट पीने से हो सकता है:



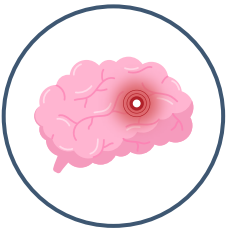
फेफड़ों का कैंसर



हृदय रोग



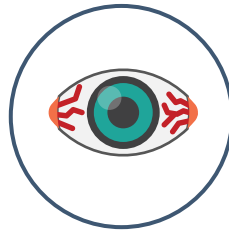
फेफड़ों की बीमारी



स्ट्रोक



मधुमेह टाइप 2



नज़र कमज़ोर होना

धूम्रपान छोड़ने से आपके हृदय और हृदय-प्रणाली का स्वास्थ्य तुरंत बेहतर होता है।



धूम्रपान छोड़ें और स्मोक\_फ्री रहें!

हर प्रयास, आपकी बेहतरी के लिए आपको धूम्रपान छोड़ने के एक कदम करीब ले आता है।