



U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

Фибромиома матки

Что такое фибромиома?

У фибромиома матки является наиболее распространенной доброкачественной (не онкологической) опухолью, или новообразованием, у женщин детородного возраста. Фибромы образуются в мышечной стенке матки и вокруг нее и могут расти как одна опухоль или их может быть много. Они могут быть как маленькими, как яблочное семечко, так и большими, как грейпфрут. С течением времени фибромы могут расти или оставаться примерно одного размера. Другой медицинский термин для обозначения фибром – лейомиома или просто "миома".

Каковы симптомы фибромиомы?

Фибромиомы не всегда вызывают симптомы. Лица с симптомами фибромиомы могут испытывать неудобства. Симптомы фибромиомы могут включать в себя следующие:

- **Изменения менструации (месячные)**
 - Сильное кровотечение во время менструации, пропитывающее один или несколько тампонов или прокладок каждый час или продолжающееся более семи дней
 - Вагинальные кровотечения между менструациями
 - Обильные и нерегулярные кровотечения могут вызвать анемию (низкое содержание эритроцитов)
 - Болезненные месячные
- **Ощущение "наполненности" или давления**
 - Ощущение "наполненности" в нижней части брюшной полости (живота)
 - Учащенное мочеиспускание или затрудненное мочеиспускание
- **Боль**
 - Боль во время секса
 - Боль в животе или нижней части спины
- **Репродуктивные проблемы**
 - Бесплодие
 - Выкидыш
 - Ранние роды

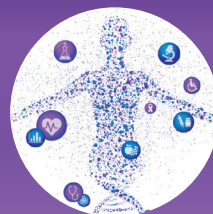
Что вызывает фибромиомы?

Точные причины образования фибромиомы неизвестны. Исследователи полагают, что здесь может играть роль не один, а несколько факторов. К таким факторам можно отнести следующие:

- **Возраст.** Риск развития фибромиомы увеличивается с возрастом и достигает максимума в возрасте около 50 лет. У некоторых женщин фибромиомы могут уменьшаться после наступления менопаузы.
- **Семейный анамнез или генетика.** Наличие родственника (например, матери, сестры или тети) с фибромиомой повышает риск.
- **Расовое/этническое происхождение.** Фибромиомы в 2–3 раза чаще встречаются у афроамериканцев, чем у азиатов, латиноамериканцев или белых людей. Кроме того, афроамериканки обычно заболевают фибромиомой в более молодом возрасте, и фибромиома у них растет быстрее.
- **Вес.** Избыточный вес или ожирение повышают риск развития фибромиомы.
- **Гормоны.** На образование и рост фибромиомы может влиять уровень гормонов – эстрогенов и прогестерона.
- **Высокое артериальное давление** увеличивает риск развития фибромиомы.
- **Диетические факторы.** (например, дефицит витамина D, употребление соевого молока).

Как узнать, есть ли у меня фибромиома?

При отсутствии симптомов, вы можете не знать о наличии у вас фибромиомы. В некоторых случаях врач обнаруживает фиброиды при обычном обследовании органов малого таза. Врач может также назначить визуализационные исследования для получения изображения фиброидов. Хирургическое вмешательство (т.е. гистероскопия) может подтвердить ультразвуковой диагноз фибромиомы и предоставить дополнительную информацию, например, о расположении фибромиомы.



Управление по охране
здоровья женщин при FDA
www.fda.gov/womens

Как лечат фибромиомы?

Если у вас есть симптомы, то существует медицинское лечение, которое может помочь. Обсудите с лечащим врачом оптимальный способ лечения фибромиомы. При этом учитывается множество факторов, таких как:

- Какие симптомы у вас имеются и их выраженность
- Если вы хотите забеременеть в будущем
- Размер фиброидов
- Расположение фиброидов
- Ваш возраст и близость наступления менопаузы

Если у вас есть фибриома, но нет симптомов, возможно, вам не требуется медицинское вмешательство. Во время регулярных осмотров врач может проверить, не образовались ли фиброиды, и спросить вас заметили ли вы какие-либо новые или ухудшающиеся симптомы. Врач может порекомендовать визуализационное исследование для проверки роста или изменения размеров.

Обсудите с врачом, следует ли вам принимать лекарства для лечения симптомов такие как:

- Добавки железа для лечения или профилактики анемии (низкого уровня эритроцитов в крови), вызванной обильными кровотечениями.
- Средство для смягчения стула, помогающее справиться с запорами.
- Безрецептурные или рецептурные обезболивающие препараты для облегчения боли, вызванной фибромиомами.

Врач может порекомендовать медикаментозное лечение гормональными препаратами для контроля кровотечения. К ним относятся:

- Противозачаточные средства, такие как таблетки, пластыри или вагинальные контрацептивные кольца
- Таблетки или инъекции (уколы) прогестерона
- Внутриматочная спираль (ВМС) с гормоном (прогестероном)
- Новые препараты, одобренные для лечения обильных менструальных кровотечений, связанных с фибромиомой у женщин в менопаузе.

Перед началом или прекращением медицинского лечения, обсудите с врачом риски, преимущества и побочные эффекты.



**U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION**

Если у вас имеются умеренные или тяжелые симптомы фибромиомы, врач может порекомендовать вам медикаментозное лечение, описанное выше, или хирургическое вмешательство. Варианты хирургического вмешательства включают в себя следующие:

- **Миомэктомия** – операция по удалению фибромиомы без удаления здоровой ткани матки.
- **Гистерэктомия** – операция по удалению всей матки.
- **Абляция фибромиомы** – хирургическая процедура, в ходе которой с помощью энергии разрушается фибромиома, избегая при этом повреждения нормальной ткани матки. Фибромиомы не удаляются, а сокращаются в размерах.
- **Эмболизация фибромиомы матки (UFE) или эмболизация маточных артерий (UAE)** – в кровеносные сосуды, снабжающие кровью фибромиому, вводится тонкая трубка. Затем в кровеносные сосуды вводятся крошечные частицы пластика или геля. Это блокирует кровоснабжение фибромиомы, что приводит к ее уменьшению.

Обсудите с врачом все возможные варианты медицинского лечения, их риски и преимущества. Ваш врач ответит на все ваши вопросы, и вместе вы сможете решить, какое лечение подходит именно вам.

Данный информационный бюллетень был разработан Управлением по охране здоровья женщин при FDA. Данная информация разработана в целях медико-санитарного просвещения, не является исчерпывающей и не должна использоваться вместо беседы с лечащим врачом.

Чтобы узнать больше о фибромиомах матки, перейдите по ссылке:
www.fda.gov/uterinefibroids