



U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

Mięśniaki macicy

Czym są mięśniaki macicy?

Mięśniaki macicy są najczęstszymi łagodnymi (nienowotworowymi) guzami lub naroślami u kobiet w wieku rozrodczym. Rosną one wokół mięśniowej ściany macicy lub wrastają w nią i mogą rozwijać się jako pojedynczy guz lub może być ich wiele. Mogą one być tak małe jak pestka jabłka lub tak duże jak grejpfrut. Wraz z upływem czasu mięśniaki macicy mogą rosnąć lub pozostają w tym samym rozmiarze. Innym terminem medycznym określającym mięśniaki macicy jest mięśniak gładkokomórkowy lub po prostu "mięśniak".

Jakie są objawy mięśniaków macicy?

Mięśniaki macicy nie zawsze powodują objawy. Osoby, u których występują objawy, mogą odczuwać z powodu mięśniaków silny dyskomfort. Objawy mięśniaków mogą obejmować:

- **Zmiany w miesiączkowaniu (okresie)**
 - Obfite krwawienie podczas miesiączki, które przenika przez tampon lub podpaskę co godzinę lub trwa dłużej niż siedem dni
 - Krwawienie z pochwy między miesiączkami
 - Obfite i nieregularne krwawienia mogą powodować niedokrwistość (niski poziom czerwonych krwinek)
 - Bolesne miesiączki
- **Uczucie pełności lub ucisk**
 - Uczucie "pełności" w podbrzuszu (brzuchu)
 - Częstsze oddawanie moczu lub trudności z oddawaniem moczu
- **Ból**
 - Ból podczas współżycia seksualnego
 - Ból brzucha lub dolnej części pleców
- **Problemy reprodukcyjne**
 - Niepłodność
 - Poronienie
 - Wczesny poród

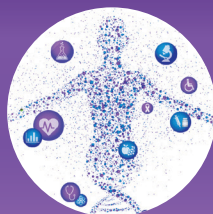
Co powoduje mięśniaki macicy?

Nikt nie wie na pewno, co powoduje mięśniaki macicy. Naukowcy uważają, że rolę może tu odgrywać więcej niż jeden czynnik. Czynniki te mogą obejmować:

- **Wiek.** Ryzyko wystąpienia mięśniaków macicy wzrasta wraz z wiekiem i osiąga szczyt w wieku około 50 lat. U niektórych kobiet mięśniaki macicy mogą kurczyć się po menopauzie.
- **Historia rodzinna lub genetyka.** Występowanie u członka rodziny (np. u matki, siostry lub ciotki) mięśniaków macicy zwiększa ryzyko.
- **Pochodzenie rasowe/etniczne.** Mięśniaki macicy występują 2-3 razy częściej u Afroamerykanów niż u Azjatów, Latynosów lub osób rasy białej. Afroamerykanie mają również tendencję do zachorowania na mięśniaki w młodszym wieku, a ich mięśniaki mają tendencję do szybszego wzrostu.
- **Waga.** Nadwaga lub otyłość zwiększa ryzyko wystąpienia mięśniaków macicy.
- **Hormony.** Na mięśniaki macicy może wpływać poziom hormonów - estrogenu i progesteronu.
- **Wysokie ciśnienie krwi** zwiększa ryzyko wystąpienia mięśniaków.
- **Czynniki dietetyczne.** (np. niedobór witaminy D, stosowanie mleka sojowego).

Skąd mam wiedzieć, czy mam mięśniaki macicy?

Jeśli nie masz objawów, możesz nie wiedzieć, czy masz mięśniaki macicy. W niektórych przypadkach lekarz może wykryć mięśniaki macicy podczas rutynowego badania miednicy. Lekarz może również zlecić badania obrazowe, aby zobaczyć obraz mięśniaków. Zabieg chirurgiczny (tj. histeroskopia) może potwierdzić ultrasonograficzną diagnozę mięśniaków i dostarczyć dodatkowych informacji, takich jak lokalizacja mięśniaków.



Biuro FDA ds.
Zdrowia Kobiet
www.fda.gov/womens

Jak leczy się mięśniaki macicy?

W przypadku wystąpienia objawów istnieją metody leczenia, które mogą pomóc. Porozmawiaj ze swoim lekarzem na temat najlepszego sposobu leczenia mięśniaków macicy. Będą oni brać pod uwagę wiele rzeczy, takich jak:

- Jakiekolwiek objawy i ich nasilenie
- Czy chcesz zajść w ciążę w przyszłości
- Rozmiar mięśniaków macicy
- Lokalizacja mięśniaków macicy
- Twój wiek oraz jak blisko jesteś menopauzy

Jeśli masz mięśniaki, ale nie masz objawów, interwencja medyczna może nie być konieczna. Lekarz prowadzący może sprawdzić podczas regularnych badań, czy mięśniaki urosły i zapytać, czy zauważyłaś nowe lub nasilające się objawy. Lekarz może zalecić wykonanie badania obrazowego w celu sprawdzenia wzrostu lub zmiany rozmiaru.

Skontaktuj się ze swoim lekarzem, aby omówić, czy powinnaś przyjmować leki w celu łagodzenia objawów, takie jak:

- Suplementy żelaza w celu leczenia lub zapobiegania niedokrwistości (niska liczba czerwonych krwinek) spowodowanej obfitym krwawieniem.
- Środek zmiękczający stolec pomagający w zaparciach.
- Leki przeciwbólowe dostępne bez recepty lub na receptę, które pomagają złagodzić ból spowodowany mięśniakami.

Lekarz może zalecić leczenie hormonalne, które pomoże kontrolować krwawienie. Może ono obejmować:

- Produkty antykoncepcyjne, takie jak pigułki, plastry lub dopochwowe pierścienie antykoncepcyjne
- Tabletki lub zastrzyki z progesteronu
- Wkładkę wewnątrzmaciczną (IUD) z hormonem (progesteronem)
- Nowsze leki zatwierdzone do leczenia obfitych krwawień miesięczkowych związanych z mięśniakami u kobiet przed menopauzą.

Porozmawiaj ze swoim lekarzem o ryzyku, korzyściach i skutkach ubocznych przed rozpoczęciem lub zakończeniem leczenia.



**U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION**

W przypadku umiarkowanych lub ciężkich objawów mięśniaków macicy, lekarz może zalecić leczenie, jak omówiono powyżej lub zabieg chirurgiczny. Opcje chirurgiczne obejmują takie zabiegi jak:

- **Miomektomia** - Operacja mająca na celu usunięcie mięśniaków bez usuwania zdrowej tkanki macicy.
- **Histerektomia** - Operacja usunięcia całej macicy.
- **Ablacja mięśniaków** - zabieg chirurgiczny, który wykorzystuje energię do zniszczenia tkanki mięśniaków, unikając jednocześnie uszkodzenia normalnej tkanki macicy. Mięśniaki nie są usuwane, ale zmniejszają swój rozmiar.
- **Embolizacja mięśniaków macicy (UFE) lub embolizacja tętnic macicznych (UAE)** - Cienka rurka jest wprowadzana do naczyń krwionośnych, które dostarczają krew do mięśniaka. Następnie do naczyń krwionośnych wstrzykiwane są małe cząsteczki plastiku lub żel. Blokują to dopływ krwi do mięśniaka, powodując jego kurczenie się.

Porozmawiaj ze swoim lekarzem na temat wszystkich opcji leczenia oraz związanych z nimi zagrożeń i korzyści. Twój dostawca usług medycznych odpowie na wszystkie pytania i wspólnie zdecydujecie, które leczenie jest dla Ciebie odpowiednie.

Niniejszy arkusz informacyjny został opracowany przez **Biuro FDA ds. Zdrowia Kobiet**. Informacje te służą celom edukacyjnym, nie są one wyczerpujące i nie powinny zastępować rozmowy z lekarzem.

Aby dowiedzieć się więcej o mięśniakach macicy, odwiedź stronę:
www.fda.gov/uterinefibroids