



子宫肌瘤

什么是子宫肌瘤？

子宫肌瘤是育龄妇女最常见的良性（非癌性）肿瘤（或称赘生物）。子宫肌瘤生长在子宫肌壁内部和周围，可以是单发的，也可以是多发的。它们可以小到一颗苹果籽的大小，也可以大到一个柚子的大小。随着时间的推移，子宫肌瘤的大小可能会增大，也可能保持不变。子宫肌瘤的另一个医学术语是子宫平滑肌瘤，简称“肌瘤”。

子宫肌瘤有哪些症状？

子宫肌瘤并不一定会引起症状。有症状的患者可能会觉得子宫肌瘤给她们带来了难以忍受的痛苦。子宫肌瘤的症状包括：

- **月经（例假）的变化**
 - 经期大量出血，每小时可浸透一片或多片卫生棉或护垫，或出血持续七天以上
 - 两次月经之间的阴道出血
 - 大量的和不规则的出血可导致贫血（红细胞数量降低）
 - 痛经
- **胀气感或压力感**
 - 下腹部（小腹）有“饱胀”感
 - 尿频或排尿困难
- **疼痛**
 - 性爱时疼痛
 - 腹部或腰部疼痛
- **生殖问题**
 - 不孕不育
 - 流产
 - 早产

子宫肌瘤的病因是什么？

子宫肌瘤的确切病因尚不清楚。研究人员认为致病因素可能不止一个。这些因素可能包括：

- **年龄**。患子宫肌瘤的风险随着年龄的增长而增加，在 50 岁左右达到高峰。有些女性的子宫肌瘤可能会在绝经后缩小。
- **家族史或遗传学因素**。如有亲属（如母亲、姐妹或姨妈）患有子宫肌瘤，你的患病的风险就会较高。
- **种族/民族**。非裔美国人患上子宫肌瘤的几率是亚裔、西班牙裔或白人的 2-3 倍。非裔美国人的子宫肌瘤的发病年龄往往也较低，而且肌瘤的生长速度也较快。
- **体重**。超重或肥胖会增加患子宫肌瘤的风险。
- **荷尔蒙**。子宫肌瘤会受到体内荷尔蒙（雌激素和孕激素）水平的影响。
- **高血压**。会增加患子宫肌瘤的风险。
- **饮食因素**。（例如缺乏维生素 D、食用豆奶等）。

如何知道自己是否患有子宫肌瘤？

除非你有症状，否则你可能不知道自己是否患有子宫肌瘤。在某些情况下，医疗服务提供者可在进行常规盆腔检查时发现子宫肌瘤。您的医疗服务提供者还可能会要求您进行影像学检查，以了解子宫肌瘤的情况。手术程序（即宫腔镜程序）可以对子宫肌瘤的超声诊断进行确认，并提供更多信息，如肌瘤的位置。



美国食品和药物管理局（FDA）

妇女健康办公室

www.fda.gov/womens

如何治疗子宫肌瘤？

如果您出现了子宫肌瘤的症状，可以用一些医疗方法来进行治疗。请与您的医疗服务提供者讨论您的子宫肌瘤的最佳方法。他们会考虑很多因素，例如：

- 您的症状及其严重程度
- 你将来是否希望怀孕
- 肌瘤的大小
- 肌瘤的位置
- 您的年龄以及您离更年期还有多少年

如果您患有子宫肌瘤但没有症状，您可能不需要接受医疗干预。医疗服务提供者可以在定期检查时查看您的子宫肌瘤是否有所增大，并询问您是否注意到任何新的症状，或您的原有症状是否加重。医疗服务提供者可能会建议您进行造影检查，以检查子宫肌瘤生长情况或其在大小的变化。

请与医疗服务提供者讨论您是否应该通过服用药物来控制症状，例如：

- 用于治疗或预防由大量出血所引起的贫血（表现为红细胞计数低）的铁补充剂。
- 用以缓解便秘的大便软化剂。
- 用以缓解子宫肌瘤引起的疼痛的非处方药（OTC）或处方止痛药。

医疗服务提供者可能会建议您使用含激素的治疗方法来控制出血，它们可能包括：

- 使用避孕产品，如避孕药、避孕贴或阴道避孕环
- 服用或注射黄体酮药片（针剂）
- 使用带激素（黄体酮）的宫内节育器（IUD）
- 使用经批准用于控制绝经前妇女因子宫肌瘤引起的月经大量出血的新药。

在开始或停止 接受治疗前，请与您的医疗服务提供者讨论 治疗的风险、益处和副作用。



如果子宫肌瘤导致中度或重度症状，医疗服务提供者可能会建议您采取上述药物治疗，也可能使用手术来为您进行治疗。手术方案包括：

- **子宫肌瘤剔除术** – 在不切除子宫健康组织的情况下切除子宫肌瘤的手术。
- **子宫切除术** – 切除整个子宫的手术。
- **子宫肌瘤消融术** – 一种利用能量在避免损伤正常子宫组织的同时破坏子宫肌瘤组织的手术方法。肌瘤不会被切除，但会缩小。
- **子宫肌瘤栓塞术（UFE）或子宫动脉栓塞术（UAE）** – 医生会将一根细管穿入为肌瘤供血的血管中，然后，将细微的塑料或凝胶颗粒注入血管。这将阻断子宫肌瘤的血液供应，使其萎缩。

请与医疗服务提供者讨论所有的治疗方案及其风险和益处。您的医疗服务提供者可以回答您提出的所有问题，并与您一起决定哪种治疗方法适合您。

这份事实说明书介绍由美国食品和药物管理局（FDA）妇女健康办公室编写。这些信息仅供教育之用，并非包罗万象，不应用其取代您与医疗服务提供者的交流。

要了解有关子宫肌瘤的更多信息，请访问：

www.fda.gov/uterinefibroids