

# ما الذي يسبب الأورام الليفية؟



U.S. FOOD & DRUG  
ADMINISTRATION

لا أحد يعرف على وجه اليقين ما الذي يسبب الأورام الليفية، ويعتقد الباحثون أن أكثر من عامل واحد يمكن أن يلعب دورًا في ذلك. وتشمل هذه العوامل ما يلي:

- **العمر.** يزداد خطر الإصابة بالأورام الليفية مع تقدم العمر، ويصل هذا الخطر إلى ذروته في حوالي عمر الخمسين. وقد تتقلص الأورام الليفية لدى بعض النساء بعد انقطاع الطمث.
- **التاريخ العائلي أو الجينات الوراثية.** تؤدي إصابة أحد أفراد الأسرة (مثل الأم أو الأخت أو العمّة) بالأورام الليفية إلى زيادة خطر إصابتك.
- **العرق/الأصل الإثني.** تعد الأورام الليفية أكثر شيوعًا بمعدل يزيد من 2-3 مرات لدى الأمريكيين من أصل أفريقي عن الأمريكيين من أصول آسيوية أو ذوي الأصول الإسبانية أو البيض. يميل الأمريكيون من أصل أفريقي أيضًا إلى الإصابة بالأورام الليفية في سن أصغر، وتميل الأورام الليفية لديهم إلى النمو بشكل أسرع.
- **الوزن.** تزيد الإصابة بزيادة الوزن أو السمنة من خطر الأورام الليفية.
- **الهرمونات.** يمكن أن تتأثر الأورام الليفية بمستويات الهرمونات - الاستروجين والبروجسترون.
- يزيد ارتفاع ضغط الدم من خطر الأورام الليفية.
- **العوامل الغذائية.** (على سبيل المثال نقص فيتامين د، واستخدام حليب فول الصويا).

## كيف أعرف ما إذا كنت مصابة بأورام ليفية؟

ما لم تكن لديك أعراض، فقد لا تعرفين ما إذا كنت مصابة بأورام ليفية. في بعض الحالات، سيكتشف مقدم الرعاية الصحية الأورام الليفية أثناء الفحص الحوضي الروتيني. قد يطلب مقدم الرعاية الخاص بك أيضًا اختبارات التصوير لرؤية صورة للأورام الليفية. يمكن أن تؤكد الجراحة (أي تنظير الرحم) التشخيص بالموجات فوق الصوتية للأورام الليفية مع توفر معلومات إضافية مثل موقع الأورام الليفية.

مكتب صحة المرأة لدى  
إدارة الأغذية والعقاقير  
[www.fda.gov/womens](http://www.fda.gov/womens)



## الأورام الليفية الرحمية

### ما الأورام الليفية؟

الأورام الليفية الرحمية هي أكثر الأورام الحميدة (غير السرطانية) شيوعًا، أو أكثر الأورام التي تُصاب بها النساء في سن الإنجاب. تنمو هذه الأورام داخل الجدار العضلي ورم واحد تنمو في شكل للرحم (المهبل) وحوله ويمكن أن أو يمكن أن ينمو الكثير منها في الرحم، ويمكن أن تكون هذه الأورام صغيرة مثل بذور التفاح أو كبيرة مثل ثمرة تبقى الجريب فروت. يمكن أن تنمو الأورام الليفية أو بنفس حجمها بمرور الوقت، وهناك مصطلح طبي آخر يشير للأورام الليفية وهو الورم العضلي الأملس أو الورم "العضلي" فقط.

### ما أعراض الأورام الليفية؟

لا تسبب الأورام الليفية دائمًا أعراضًا، وقد يجد الأشخاص الذين يعانون من الأعراض صعوبة في التعايش معها تشمل أعراض الأورام الليفية ما يلي يمكن أن:

#### • التغيرات في الحيض (دورتك الشهرية)

- نزيف حاد خلال فترة الحيض يبلل تمامًا قطعة قطنية واحدة أو فوطية صحية واحدة أو كل ساعة أو يستمر لأكثر من سبعة أيام
- نزيف مهلي بين دورات الطمث
- يمكن أن يسبب النزيف الشديد وغير المنتظم فقر الدم (انخفاض عدد خلايا الدم الحمراء) فترات حيض مؤلمة

#### • الشعور بالامتلاء أو الضغط

- الشعور "بالامتلاء" في أسفل البطن
- رغبة في التبول أكثر من مرة أو صعوبة التبول

#### • ألم

- الشعور بالألم أثناء ممارسة الجنس
- الشعور بالألم في البطن أو أسفل الظهر

#### • مشاكل في الإنجاب

- العقم
- الإجهاض العفوي
- المخاض المبكر



# كيف يجري علاج الأورام الليفية؟

إذا كانت لديك أعراض، فهناك علاجات طبية يمكن أن تساعد في العلاج. تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول أفضل طريقة لعلاج الأورام الليفية لديك. سينظر مقدم الرعاية الصحية في العديد من الأمور، مثل:

- ما هي الأعراض التي تعانين منها ومدى حدتها
- إذا كنت ترغبين في الحمل في المستقبل
- حجم الأورام الليفية
- موقع الأورام الليفية
- عمرك ومدى اقتراب بداية انقطاع الطمث لديك

إذا كان لديك أورام ليفية ولكن ليس لديك أعراض، فقد لا تحتاجين إلى تدخل طبي. يمكن لمقدم الرعاية الخاص بك التحقق أثناء الفحوصات المنتظمة لمعرفة ما إذا كانت الأورام الليفية قد نمت مع سؤالك ما إذا كنت قد لاحظت أي أعراض جديدة أو أعراض متفاقمة. قد يوصي مقدم الرعاية الخاص بك بإجراء اختبار تصوير للتحقق من النمو أو التغيير في الحجم.

تحدثي مع مقدم الرعاية الخاص بك لمناقشة ما إذا كان يجب عليك تناول أدوية للتعامل مع الأعراض لديك مثل:

- مكملات الحديد لعلاج أو منع فقر الدم (انخفاض عدد خلايا الدم الحمراء) الناجم عن النزيف الشديد.
- ملين البراز للمساعدة في التغلب على حالات الإمساك.
- الأدوية المتاحة من دون وصفة طبية (OTC) أو أدوية تخفيف الألم الموصوفة طبيًا للمساعدة في تخفيف الألم الناتج عن الأورام الليفية.

قد يوصي مقدم الرعاية الخاص بك بعلاج طبي بالهرمونات للمساعدة في السيطرة على النزيف. قد يشمل هذا العلاج ما يلي:

- منتجات تحديد النسل، مثل الحبوب أو اللصقات أو حلقات منع الحمل المهبلية
- حبوب أو حقن البروجسترون (الحقن)
- اللولب الرحمي (IUD) مع هرمون (البروجسترون)
- الأدوية الحديثة المعتمدة لإدارة نزيف الحيض الثقيل المرتبط بالأورام الليفية لدى النساء قبل انقطاع الطمث.

تحدثي مع مقدم الرعاية الخاص بك  
حول المخاطر والفوائد والآثار الجانبية  
قبل بدء العلاج أو وقفه.

إذا كنت تعانين من أعراض متوسطة أو شديدة من الأورام الليفية، فقد يوصي مقدم الرعاية الخاص بك بالعلاجات الطبية كما نوقش أعلاه أو الإجراءات الجراحية. تشمل الخيارات الجراحية ما يلي:

- **استئصال الورم العضلي** - جراحة لإزالة الأورام الليفية دون إزالة الأنسجة السليمة للرحم.
- **استئصال الرحم** - جراحة لإزالة الرحم بأكمله.
- **استئصال الورم الليفي** - إجراء جراحي يستخدم الطاقة لتدمير الأنسجة الليفية مع تجنب تلف أنسجة الرحم الطبيعية. لا تتم إزالة الأورام الليفية، ولكن يتقلص حجمها.

- **علاج الأورام الليفية بالفسطرة (UFE) أو إصمام الشريان الرحمي (UAE)** - حيث يتم ربط أنبوب رفيع في الأوعية الدموية التي تزود الورم الليفي بالدم. ثم يتم حقن جزيئات بلاستيكية أو هلامية صغيرة في الأوعية الدموية، ويسبب هذا منع تدفق الدم إلى الورم الليفي، مما يؤدي إلى تقلصه.

تحدثي مع مقدم الرعاية الخاص بك حول  
جميع خيارات العلاج الطبي الخاصة بك  
ومخاطرها وفوائدها. يمكن لمقدم الرعاية  
الخاص بك الإجابة على جميع أسئلتك  
ويمكنكم معًا تحديد العلاج المناسب لك.

أعد مكتب صحة المرأة لدى إدارة الأغذية والعقاقير صحيفة الحقائق هذه. هذه المعلومات لأغراض تعليمية، وليست شاملة، ولا ينبغي استخدامها بدلاً من التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

لمعرفة المزيد عن الأورام الليفية  
الرحمية، انتقلي إلى:  
[www.fda.gov/uterinefibroids](http://www.fda.gov/uterinefibroids)