



Văn Phòng Sức Khỏe của Nhóm Thiếu Số và Bình Đẳng Y Tế

## KIỂM TRA A1C CHO BỆNH TIỂU ĐƯỜNG

Xét nghiệm A1C có thể được sử dụng để chẩn đoán hoặc quản lý bệnh tiểu đường bằng cách đo lượng đường huyết trung bình (mức đường huyết) của bạn trong 3 tháng qua.

Đối với hầu hết những người sống với bệnh tiểu đường, A1C từ 7% trở xuống là lý tưởng. Mức A1C cao hơn khiến bạn có nguy cơ bị các biến chứng tiểu đường.

Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về việc làm xét nghiệm A1C và tần suất phù hợp với bạn.

| CHẨN ĐOÁN       | MỨC A1C       |
|-----------------|---------------|
| Bình thường     | Dưới 5.7%     |
| Tiền tiểu đường | 5.7% tới 6.4% |
| Bệnh tiểu đường | 6.5% trở lên  |

Để biết thêm thông tin về bình đẳng y tế, hãy truy cập [www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity).

## KIỂM TRA A1C CHO BỆNH TIỂU ĐƯỜNG

Xét nghiệm A1C có thể được sử dụng để chẩn đoán hoặc quản lý bệnh tiểu đường bằng cách đo lượng đường huyết trung bình (mức đường huyết) của bạn trong 3 tháng qua.

Đối với hầu hết những người sống với bệnh tiểu đường, A1C từ 7% trở xuống là lý tưởng. Mức A1C cao hơn khiến bạn có nguy cơ bị các biến chứng tiểu đường.

Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về việc làm xét nghiệm A1C và tần suất phù hợp với bạn.

| CHẨN ĐOÁN       | MỨC A1C       |
|-----------------|---------------|
| Bình thường     | Dưới 5.7%     |
| Tiền tiểu đường | 5.7% tới 6.4% |
| Bệnh tiểu đường | 6.5% trở lên  |

Để biết thêm thông tin về bệnh đái tháo đường, hãy truy cập [www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity).



# KIỂM TRA A1C CHO BỆNH TIỂU ĐƯỜNG

Xét nghiệm A1C có thể được sử dụng để chẩn đoán hoặc quản lý bệnh tiểu đường bằng cách đo lượng đường huyết trung bình (mức đường huyết) của bạn trong 3 tháng qua.

Đối với hầu hết những người sống với bệnh tiểu đường, A1C từ 7% trở xuống là lý tưởng. Mức A1C cao hơn khiến bạn có nguy cơ bị các biến chứng tiểu đường.

Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về việc làm xét nghiệm A1C và tần suất phù hợp với bạn.

| CHẨN ĐOÁN       | MỨC A1C       |
|-----------------|---------------|
| Bình thường     | Dưới 5.7%     |
| Tiền tiểu đường | 5.7% tới 6.4% |
| Bệnh tiểu đường | 6.5% trở lên  |

Để biết thêm thông tin về bình đẳng y tế, hãy truy cập [www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity).



Văn Phòng Sức Khỏe của Nhóm Thiểu Số và Bình Đẳng Y Tế