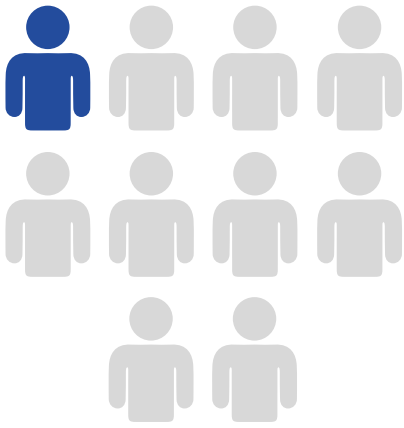


제 2형 당뇨병이란 무엇입니까?

제 2형 당뇨병은 몸 안에서 인슐린이 잘 만들어지지 않아 혈당이 높아질 때 발생합니다.

증상은 보통 가볍고 느리게 나타날 수 있습니다. 증상이 없는 사람들도 많습니다.



성인 약 10명 중
1명이 제 2형
당뇨병을 앓고
있습니다



갈증 및 소변
횟수 증가



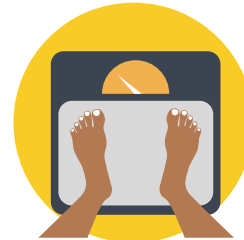
배로픔
증가



흐릿한
시야



낫지 않는
상처



설명할 수
없는 체중
감소



피곤함
증가

**알고
있었습니까 ?** 제 2형 당뇨병은 보통 중년 및 노인에게서
나타나지만 어느 나이에서나 나타날 수 있습니다.

제 2형 당뇨병의 위험을 낮추십시오



정상 혈압



균형 잡힌 식단



체중 조절



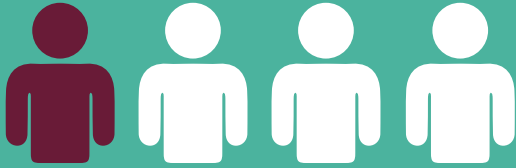
활동적인
생활



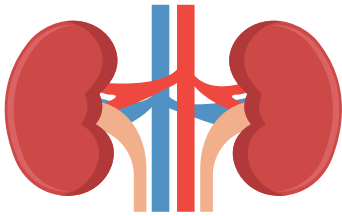
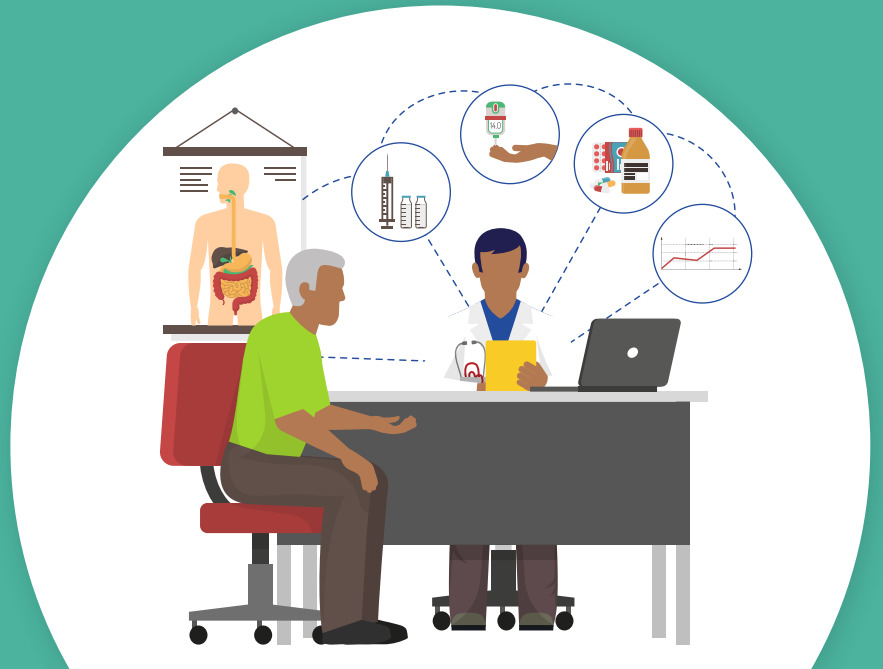
금연

당뇨병과 노인

제 2형 당뇨병은 몸 안에서 인슐린이 잘 만들어지지 않아 혈당이 높아질 때 발생합니다.

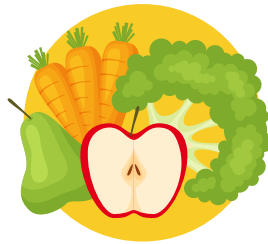


당뇨병은 65 세 이상의 사람 4 명 중 1 명에게 영향을 미칩니다.



노인들에게 당뇨병 관련 말기 신장병이 가장 높은 비율로 나타납니다. 이것은 신장이 제대로 작동하지 않아 투석 (몸에서 노폐물 및 초과 수분을 제거)을 해야 하거나 신장 이식을 해야할 때 발생합니다.

당뇨병을 앓고 있다면 다음을 실행하여 신장 건강을 지키십시오:



건강한 식단



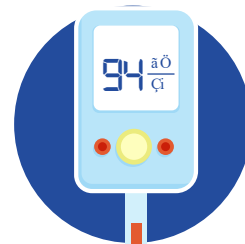
활발한 신체 활동



혈압 조절



금연



혈당 조절



처방 받은대로 약 복용