

## 정보지

당뇨병은 혈당이 매우 높을 때 발생되는 질병입니다. 미국에서 약 3천만의 사람들이 당뇨병을 앓고 있습니다. 4 명중 1명은 당뇨병을 앓고 있지만 모르고 살아갑니다. 당뇨병은 인종 및 소수민족과 다른 다양한 그룹들에게 다른 비율로 영향을 미치고 있습니다.

## 소수민족 보건 및 보건평등 부서

### 당뇨병이란 무엇입니까?

당뇨병은 혈액 내의 글루코스 (혈당)이 매우 높을 때 일으나는 질병입니다. 인슐린은 체장에서 만들어지는 호르몬으로 당을 혈액 밖으로 배출하여 에너지로 사용되도록 세포 안으로 이동하는 것을 돋습니다.

당뇨병을 앓고 있으면 몸 안에서 인슐린이 잘 만들어지지 않거나 또는 활용을 잘못합니다.

당뇨병의 증상은 다음을 포함합니다:

- 갈증 및 소변 횟수 증가
- 배고픔 증가
- 피로
- 흐릿한 시야
- 낫지 않는 상처
- 설명할 수 없는 체중 감소
- 손 및 발의 무감각 및 저림



두 가지의 주요 당뇨병 종류가 있습니다: 제 1형과 제 2형.

**제 1형 당뇨병**은 면역 체계가 인슐린을 만드는 세포를 공격하기 때문에 몸 안에서 인슐린을 만들 수 없을 경우 발생합니다. 아무 나이에나 나타날 수 있지만 보통 아이들 및 젊은 성인에게 진단됩니다. 부모, 형제, 혹은 자매가 제 1형 당뇨를 앓고 있으면 제 1형 당뇨의 위험이 높아집니다.

**제 2형 당뇨병**은 몸이 인슐린을 잘 만들지 못할 경우 발생합니다. 성인에게 주로 진단됩니다. 제 2형 당뇨병 위험을 높이는 요인들은 다음을 포함합니다:

- 과체중이거나 비만
- 45세 이상
- 활동적이지 않음
- 당뇨병 가족력이 있음
- 임신성 당뇨가 있었음

### 누가 당뇨병의 영향을 받습니까?

미국 내에서 10명 중 1명이 제 1형이나 제 2형 당뇨를 앓고 있습니다. 인종 및 소수민족과 다른 다양한 그룹들은 당뇨병 및 당뇨 관련 합병증의 무거운 짐을 지고 있습니다. 예를 들면, 아메리칸 인디언/알래스카 원주민은 히스패닉계가 아닌 백인 성인들에 비하여 제 2형 당뇨병으로 진단 받을 확률이 거의 3배나 높습니다.

### 미식품의약국에 의하여 승인된 당뇨병 제품들

제 1형 혹은 제 2형의 당뇨병을 앓고 있는 사람들은 매일 글루코스 측정 장치나 검사 스트립을 이용하여 혈당을 관찰해야 합니다. 검사 결과는 치료를 나날이 조정하는 것, 글루코스 수치의 높낮이, 그리고 식단과 운동이 글루코스 수치를 어떻게 변화시키는지 결정하는 것을 도와줍니다

제 1형 당뇨병을 앓고 있는 사람들은 매일 생존 및 건강을 위하여 인슐린 주사를 맞아야 합니다. 그분들은 또한 인슐린 펌프나 자동 인슐린 용량 조절 장치로부터 꾸준하게 하루 종일 작은 양을 받을 수도 있습니다.

제 2형 당뇨병을 앓고 있는 많은 사람들은 당뇨병 약을 복용할 필요가 있습니다. 이것들에는 알약, 인슐린, 혹은 다른 주사들이 포함될 수 있습니다.

### 당뇨병과 임상시험

미식품의약국은 임상시험에 다양한 사람들이 참여하기를 추천합니다. 임상시험이 본인에게 맞다고 생각되면 담당 의료진과 상의하십시오. 지역에 있는 임상시험을 [www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov)에서 찾을 수 있습니다.

보건 평등에 관한 더 많은 정보를 얻기 위해서는 [www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity)를 방문하십시오.

