DYABET

Fey Enfomasyon

Dyabèt se yon maladi ki rive lè nivo sik nan san ou twò wo. Apeprè 30 milyon moun nan Ozetazini ap viv ak dyabèt. Apeprè 1 nan 4 moun k ap viv ak dyabèt pa konnen yo genyen li. Dyabèt disproporsyonelman afekte minorite rasyal ak etnik ak lòt gwoup divès.

Biwo Sante Minorite ak Ekite Sante

Ki Sa Dyabet Ye?
Dyabèt se yon maladi ki rive lè nivo glikoz nan san ou (sik nan san) twò wo. Ensilin se yon òmòn pankreyas ki pwodui ki ede sik nan san w pou antre nan selil w yo pou jwenn enèji. Si ou gen dyabèt, kò ou pa fè oswa itilize ensilin byen. Sentòm dyabèt yo gen ladan:

- Ogmante swaf dlo ak pipi
- Ogmante grangou
- Fatig
- Vizyon twoub
- Maleng ki pa geri
- Pèdi pwa san rezon
- Pèt sansasyon oswa pikotman nan pye oswa nan men

Gen de kalite prensipal dyabèt: tip 1 ak tip 2.

Dyabèt tip 1 rive lè kò ou pa fè ensilin paske sistèm iminitè ou atake epi detwi selil ki fè ensilin yo. Malgre li ka parèt nan nenpòt laj, dyabèt tip 1 anjeneral dyagnostike nan timoun ak jèn adilt. Ou gen plis risk pou dyabèt tip 1 si ou gen yon paran, frè oswa sè ki gen dyabèt tip 1.

Dyabèt tip 2 rive lè kò ou pa fè oswa itilize ensilin byen. Li se anjeneral dyagnostike nan granmoun. Gen kèk faktè ki mete w nan pi gwo risk pou dyabèt tip 2 yo gen ladan:

- Lè w twò gwo oswa obèz
- Lè w gen 45 an oswa plis
- Pa aktif fizikman
- Gen yon istwa fanmi dyabèt
- Janm gen dyabèt jestasyonèl

Ki moun ki afekte pa dyabet?

Plis ke 1 nan 10 adilt nan Ozetazini ap viv ak dyabèt tip 1 oswa tip 2. Minorite rasyal ak etnik ak lòt gwoup divès gen yon gwo fado nan dyabèt ak konplikasyon ki gen rapò ak dyabèt. Pa egzanp, granmoun Endyen Ameriken/Natifnatal Alaska gen prèske twa fwa plis chans pase granmoun blan ki pa Panyòl pou yo dyagnostike ak dyabèt tip 2.

Pwodwi dyabèt ki otorize oswa apwouve pa FDA

Moun k ap viv ak dyabèt tip 1 oswa tip 2 itilize mèt glikoz ak bann tès pou kontwole sik nan san yo chak jou. Rezilta yo ede w detèmine ajisteman chak jou ou nan tretman an, konnen si w gen nivo glikoz ki wo oswa ki ba, epi konprann ki jan rejim alimantè w ak fè egzèsis chanje nivo glikoz ou.

Moun k ap viv ak dyabèt tip 1 bezwen bay tèt yo vaksen ensilin chak jou pou yo rete vivan epi an bon sante. Yo kapab tou resevwa ti dòz ensilin fiks pandan tout jounen an lè l sèvi avèk yon ponp ensilin oswa yon aparèy dòz ensilin otomatik.

Anpil moun ki gen dyabèt tip 2 ka bezwen pran medikaman pou dyabèt. Sa yo ka gen ladan grenn, ensilin, oswa lòt medikaman pou piki.

Dyabet ak ese klinik
FDA ankouraje patisipasyon dives nan esè klinik yo. Si w panse yon esè klinik ka bon pou ou, pale ak founisè swen sante w la. Ou kapab tou chèche esè klinik nan zòn ou an nan **www.clinicaltrials.gov**.

Pou plis enfòmasyon sou ekite sante, vizite **www.fda.gov/healthequity**.

FDA a, yon ajans nan Depatman Sante ak Sèvis Imen Etazini, pwoteje sante piblik la lè li asire sekirite, efikasite ak sekirite dwòg moun ak veterinè, vaksen ak lòt pwodwi byolojik pou moun itilize, ak aparèy medikal. Ajans lan responsab tou pou sekirite ak sekirite pwovizyon manje nasyon nou an, pwodui kosmetik, sipleman dyetetik, ak pwodwi ki bay radyasyon elektwonik, epi reglemante pwodwi tabak yo.