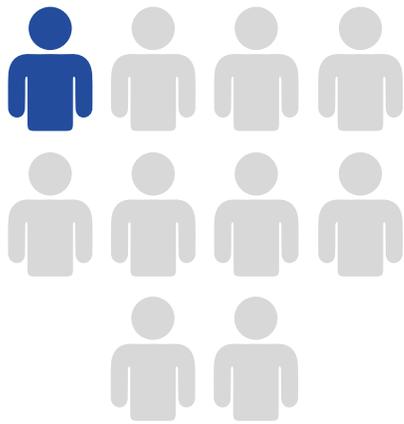


# QU'EST-CE QUE LE DIABÈTE DE TYPE 2?

Le diabète de type 2 survient lorsque votre organisme ne produit pas ou n'utilise pas correctement l'insuline, ce qui entraîne des taux de glycémie élevés.



ENVIRON **1** ADULTE  
SUR **10** SOUFFRE DE  
DIABÈTE DE TYPE 2

Les symptômes se développent souvent  
lentement et peuvent être légers.  
De nombreuses personnes n'ont aucun symptôme.



Augmentation de la  
soif et de la miction



Augmentation  
de la faim



Vision  
floue



Plaies qui ne  
guérissent pas



Perte de poids  
inexpliquée



Fatigue  
accrue

## SAVIEZ-VOUS ?

Le diabète de type 2 se manifeste le plus souvent chez les adultes d'âge moyen ou avancé, mais il peut se développer à tout âge.

## Réduire le risque de diabète de type 2



Tension  
artérielle



Régime alimentaire  
équilibré



Contrôle  
du poids



Un mode  
de vie actif



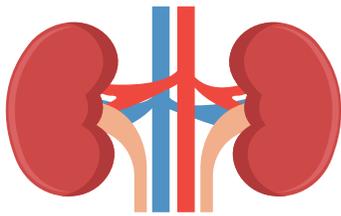
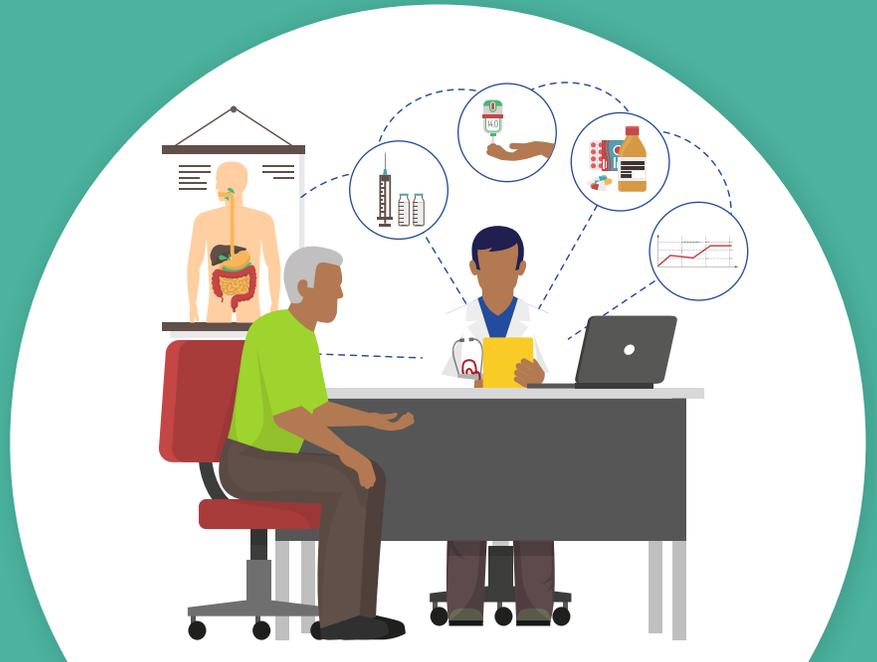
Ne pas  
fumer

# LE DIABÈTE ET LES PERSONNES ÂGÉES

Le diabète de type 2 survient lorsque votre organisme ne produit pas ou n'utilise pas correctement l'insuline, ce qui entraîne des taux de glycémie élevés.

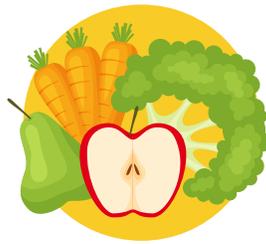


LE DIABÈTE TOUCHE  
**1** PERSONNE SUR  
**4** DE PLUS DE  
**65** ANS.



Les personnes âgées ont le **taux le plus élevé** de d'insuffisance rénale terminale liée au diabète. Cela se produit lorsque vos reins commencent à défaillir et qu'une dialyse (élimination des déchets et de l'excès de liquide dans l'organisme) ou une transplantation rénale est nécessaire

Gardez vos reins en bonne santé si vous êtes diabétique:



Manger  
sain



Être physiquement  
actif



Contrôler votre  
tension artérielle



Ne pas  
fumer



Contrôler votre  
glycémie



Prendre les  
médicaments tels  
que prescrits