

Fiche d'information

Le diabète est une maladie qui survient lorsque votre taux de sucre dans le sang est trop élevé. On estime que 30 millions de personnes vivent avec le diabète aux États-Unis. Environ 1 personne sur 4 vivant avec le diabète ignore qu'elle en est atteinte. Le diabète touche de façon disproportionnée les minorités raciales et ethniques et d'autres groupes diversifiés.

Bureau de la santé des minorités et de l'équité en santé

Qu'est-ce que le diabète?

Le diabète est une maladie qui survient lorsque le taux de glucose dans le sang (glycémie) est trop élevé. L'insuline est une hormone produite par le pancréas qui aide à faire passer le sucre du sang aux cellules pour qu'elles en tirent de l'énergie. Si vous êtes diabétique, votre organisme ne produit pas ou n'utilise pas bien l'insuline. Les symptômes du diabète sont les suivants:

- Augmentation de la soif et de la miction
- Augmentation de la faim
- Fatigue
- Vision floue
- Plaies qui ne guérissent pas
- Perte de poids inexplicable
- Engourdissement ou picotements dans les pieds ou les mains



Il existe deux principaux types de diabète: le type 1 et le type 2.

Le diabète de type 1 survient lorsque votre corps ne produit pas d'insuline parce que votre système immunitaire attaque et détruit les cellules qui produisent l'insuline. Bien qu'il puisse apparaître à tout âge, le diabète de type 1 est habituellement diagnostiqué chez les enfants et les jeunes adultes. Vous êtes plus exposé au risque de diabète de type 1 si l'un de vos parents, votre frère ou votre sœur en est atteint.

Le diabète de type 2 survient lorsque votre organisme ne produit pas ou n'utilise pas correctement l'insuline. Il est généralement diagnostiqué chez les adultes. Voici quelques facteurs qui vous exposent à un risque plus élevé de diabète de type 2 :

- Être en surpoids ou obèse
- Avoir 45 ans ou plus
- Manque d'activité physique
- Avoir des antécédents familiaux de diabète
- Avoir déjà souffert de diabète gestationnel

Qui est touché par le diabète?

Aux États-Unis, plus d'un adulte sur dix vit avec un diabète de type 1 ou de type 2. Les minorités raciales et ethniques et d'autres groupes diversifiés sont fortement touchés par le diabète et ses complications. Par exemple, les adultes amérindiens et autochtones d'Alaska sont presque trois fois plus susceptibles que les adultes blancs non hispaniques de recevoir un diagnostic de diabète de type 2.

Produits pour diabétiques homologués ou approuvés par la FDA

Les personnes vivant avec un diabète de type 1 ou de type 2 utilisent des glucomètres et des bandelettes réactives pour surveiller leur glycémie tous les jours. Les résultats vous aident à déterminer les ajustements quotidiens de votre traitement, à savoir si votre taux de glucose est élevé ou faible, et à comprendre comment votre régime alimentaire et votre activité physique modifient votre taux de glucose.

Les personnes vivant avec le diabète de type 1 doivent se faire des injections d'insuline tous les jours pour rester en vie et en bonne santé. Ces personnes peuvent également recevoir de petites doses régulières d'insuline tout au long de la journée à l'aide d'une pompe à insuline ou d'un dispositif de dosage automatique de l'insuline.

Diabète et essais cliniques

La FDA encourage une participation diversifiée aux essais cliniques. Si vous pensez qu'un essai clinique peut vous convenir, parlez-en à votre prestataire de soins de santé. Vous pouvez également rechercher des essais cliniques dans votre région sur www.clinicaltrials.gov.

Pour plus d'informations sur l'équité en santé, visitez www.fda.gov/healthequity.