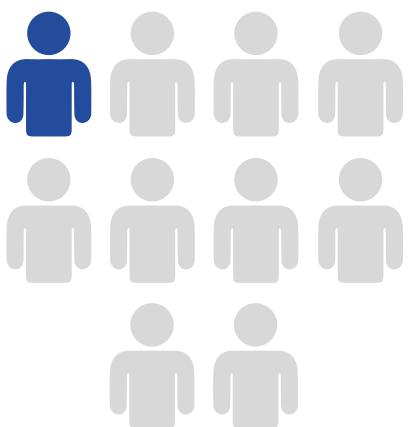


¿QUÉ ES LA DIABETES TIPO 2?

La diabetes tipo 2 se produce cuando el organismo no fabrica o no utiliza bien la insulina, lo que provoca niveles elevados de azúcar en sangre.



**CERCA DE 1
DE CADA 10
ADULTOS TIENE
DIABETES TIPO 2**

Los síntomas suelen desarrollarse lentamente y pueden ser leves. Muchas personas no presentan síntomas.



Aumento de la sed
y la micción



Aumento
del hambre



Visión
borrosa



Llagas que
no se sanan



Pérdida de peso
sin explicación



Aumento
del cansancio

SABÍA USTED?

La diabetes tipo 2 suele aparecer en adultos de mediana edad y mayores, pero puede desarrollarse a cualquier edad.

Reduzca el riesgo de padecer diabetes tipo 2



Presión
arterial normal



Dieta
balanceada



Control
de peso



Estilo de
vida activo



No
fumar

LA DIABETES Y LOS ADULTOS MAYORES

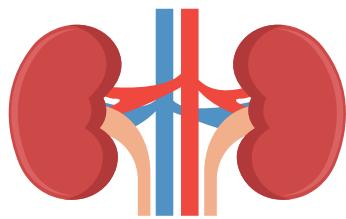
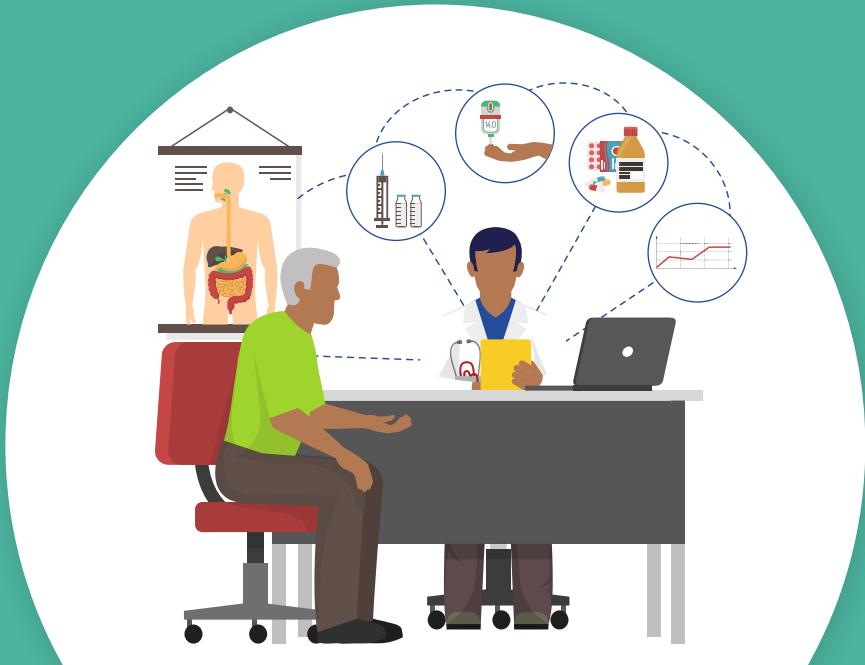


U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

La diabetes tipo 2 se produce cuando el cuerpo no produce o no utiliza bien la insulina, lo que provoca niveles elevados de azúcar en la sangre.

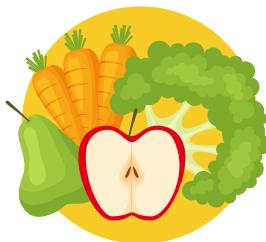


**LA DIABETES
AFECTA A 1 DE
CADA 4 PERSONAS
MAYORES DE 65 AÑOS.**



Los adultos mayores tienen la **mayor tasa** de enfermedad renal en fase terminal relacionada con la diabetes. Esto ocurre cuando los riñones empiezan a fallar y se necesita la diálisis (eliminación de los productos de desecho y el exceso de líquido del cuerpo) o el trasplante de riñón.

Mantenga sus riñones sanos si tiene diabetes:



Comiendo de forma saludable



Siendo físicamente activo



Controlando su presión arterial



No fumando



Controlando su azúcar en sangre



Tomando medicamentos recetados