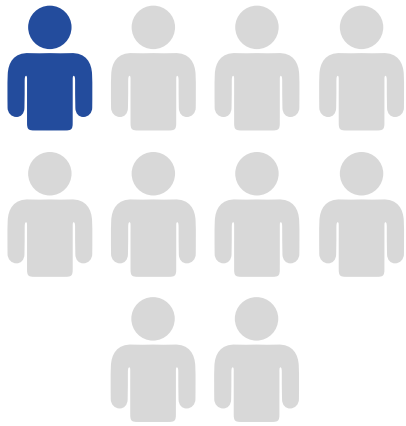


# ¿QUÉ ES LA DIABETES TIPO 2?

La diabetes tipo 2 se produce cuando el organismo no fabrica o no utiliza bien la insulina, lo que provoca niveles elevados de azúcar en sangre.

Los síntomas suelen desarrollarse lentamente y pueden ser leves. Muchas personas no presentan síntomas.



CERCA DE **1**  
DE CADA **10**  
ADULTOS TIENE  
DIABETES TIPO 2



Aumento de la sed  
y la micción



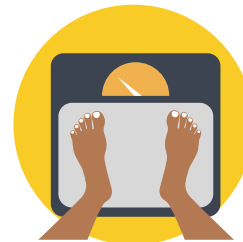
Aumento  
del hambre



Visión  
borrosa



Llagas que  
no se sanan



Pérdida de peso  
sin explicación



Aumento  
del cansancio

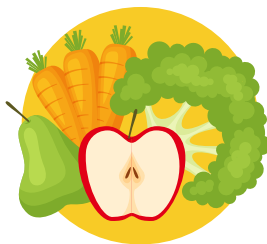
## SABÍA? USTED?

La diabetes tipo 2 suele aparecer en adultos de mediana edad y mayores, pero puede desarrollarse a cualquier edad.

Reduzca el riesgo de padecer diabetes tipo 2



Presión  
arterial normal



Dieta  
balanceada



Control  
de peso



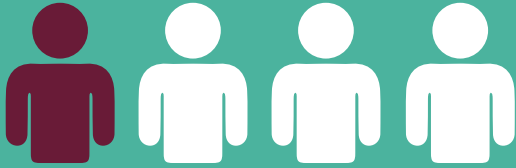
Estilo de  
vida activo



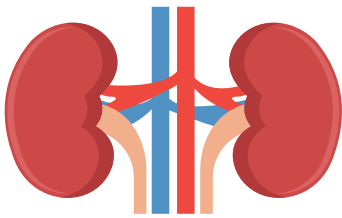
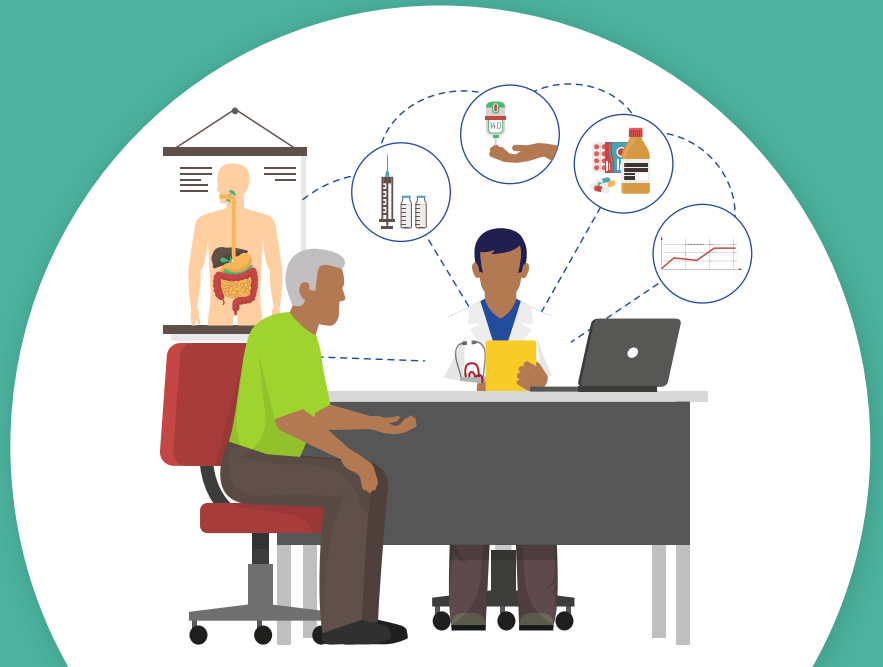
No  
fumar

# LA DIABETES Y LOS ADULTOS MAYORES

La diabetes tipo 2 se produce cuando el cuerpo no produce o no utiliza bien la insulina, lo que provoca niveles elevados de azúcar en la sangre.

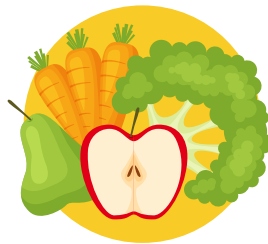


LA DIABETES  
AFECTA A **1** DE  
CADA **4** PERSONAS  
MAYORES DE **65 AÑOS**.



Los adultos mayores tienen la **mayor tasa** de enfermedad renal en fase terminal relacionada con la diabetes. Esto ocurre cuando los riñones empiezan a fallar y se necesita la diálisis (eliminación de los productos de desecho y el exceso de líquido del cuerpo) o el trasplante de riñón.

Mantenga sus riñones sanos si tiene diabetes:



Comiendo de forma saludable



Siendo físicamente activo



Controlando su presión arterial



No fumando



Controlando su azúcar en sangre



Tomando medicamentos recetados