

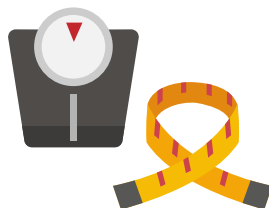
>S WXX WSVLSdMSUS eVdXVMS hsdSelà` VUa` WcgVSMs` S`S WfdUgdS k
X` Uò` WMadSl`ò` ž7` fdWVSeeV` UgkWSXUa` Wlā` a`S WXX WSVLāch` SdSl`S
[`egXUWUS USdMSUS k W` Xdāž

El riesgo de padecer una enfermedad cardiaca **es mayor** si tiene sobrepeso u obesidad, si fuma o si tiene la presión arterial alta, diabetes o colesterol alto.

REDUZCA EL RIESGO DE PADECER UNA ENFERMEDAD CARDIACA:



Eligiendo alimentos y bebidas saludables



Manteniendo un peso saludable



No fumando

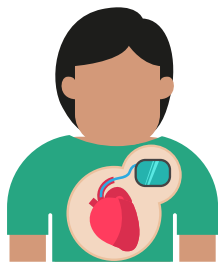


Haciendo ejercicio físico con regularidad

¿SABÍA QUE?



Una persona muere de enfermedad cardiaca cada **36 segundos**.



Las enfermedades cardiacas pueden tratarse con medicamentos y dispositivos médicos aprobados por la FDA, como los marcapasos.



Más de **1** en **10** adultos en los Estados Unidos ha sido diagnosticado con enfermedades cardiacas.