

# MANEJO DE SU ENFERMEDAD CARDIACA



## MANEJE SU ENFERMEDAD CARDIACA

**Ayude a controlar su enfermedad cardiaca vigilando su nivel de azúcar en la sangre, revisando su colesterol y controlando su presión arterial.**

La FDA fomenta la participación diversa en los estudios clínicos.

Si cree que un estudio clínico puede ser adecuado para usted, hable con su proveedor de atención médica. |

También puede buscar estudios clínicos en su área en [www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov).

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

 [www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity)

 [healthequity@fda.hhs.gov](mailto:healthequity@fda.hhs.gov)

 1-888-INFO-FDA  
(1-888-463-6332)

 @FDAHealthEquity



 **U.S. FOOD & DRUG**  
ADMINISTRATION

Oficina de Salud de las  
Minorías y Equidad en la  
Salud de la FDA





## ¿Qué es una enfermedad cardíaca?

La enfermedad cardíaca se refiere a varias afecciones que afectan a la estructura y el funcionamiento del corazón. Entre ellas se encuentran afecciones como las enfermedades coronarias, la insuficiencia cardíaca y el infarto de miocardio. Las enfermedades cardíacas afectan a más de 1 de cada 10 adultos en los Estados Unidos. Es la principal causa de muerte, ya que cada 36 segundos muere alguien por una enfermedad cardíaca.



## Maneje los factores de riesgo de las enfermedades cardíacas

Si padece una enfermedad del corazón, una parte importante del tratamiento es asegurarse de que los factores de riesgo no se descontrolen. Consulte con su proveedor de atención médica para determinar la mejor manera de controlar la diabetes, el colesterol alto, la presión arterial alta y el peso, y para ayudarlo a dejar de fumar.

**Controle su nivel de azúcar en la sangre:** Las personas con diabetes tienen el doble de probabilidades de sufrir una enfermedad cardíaca o un derrame cerebral. Esto se debe a que un nivel alto de azúcar en la sangre puede dañar los vasos sanguíneos y los nervios que controlan el corazón. Las personas con diabetes también tienen más probabilidades de tener el colesterol y la presión arterial altos, lo que aumenta el riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca.



**Controle su colesterol:** El colesterol LDL ("malo") es una sustancia cerosa, parecida a la grasa, que puede acumularse en las paredes de las arterias, disminuyendo el flujo de sangre al corazón y a otras partes del cuerpo. El colesterol LDL elevado no suele presentar signos ni síntomas. Su proveedor de atención médica revisará su colesterol regularmente con un simple análisis de sangre llamado perfil de lípidos.

**Controle su presión arterial:** La presión arterial alta hace que el corazón y los vasos sanguíneos trabajen más y con menos eficacia. Por lo general, no presenta signos ni síntomas, así que revise su presión arterial con regularidad en la oficina de su proveedor de atención médica o en casa con un monitor de presión arterial aprobado por la FDA.



Las enfermedades cardíacas pueden tratarse con medicamentos aprobados por la FDA y con dispositivos médicos como los marcapasos.

## FUMAR Y LAS ENFERMEDADES CARDIACAS

Las personas que fuman tienen más probabilidades de padecer enfermedades cardíacas y sufrir un infarto. Si tiene una enfermedad cardíaca, dejar de fumar reducirá el riesgo de aterosclerosis (estrechamiento de los vasos sanguíneos debido a la acumulación en las arterias), coágulos de sangre que pueden provocar ataques al corazón y muerte súbita.

Dejar de fumar es un proceso: pueden ser necesarios muchos intentos para lograrlo definitivamente, pero cada intento es un paso más hacia el éxito.

