

Hoja informativa

La enfermedad cardíaca se refiere a varias afecciones que afectan al corazón. En los Estados Unidos, afecta a más de 1 de cada 10 adultos (30 millones) y es la principal causa de muerte en la mayoría de los grupos raciales y étnicos (responsable de aproximadamente 1 de cada 4 muertes).

Oficina de Salud de las Minorías y Equidad en la Salud

¿Qué es una enfermedad cardíaca?

La enfermedad cardíaca es un término que describe una variedad de afecciones que afectan a la estructura y función del corazón. La enfermedad coronaria, también conocida como enfermedad de las arterias coronarias, es el tipo más común de enfermedad cardíaca. Otros tipos son la arritmia, la insuficiencia cardíaca, el infarto y la valvulopatía.

Es posible que no se diagnostique una enfermedad cardíaca hasta que la persona experimente signos o síntomas de un ataque cardíaco, una insuficiencia cardíaca o una arritmia. Estos síntomas pueden incluir:

- **Ataque cardíaco:** Dolor o molestia en el pecho, dolor en la parte superior de la espalda o el cuello, indigestión, acidez, náuseas o vómitos, fatiga extrema, molestias en la parte superior del cuerpo, mareos y falta de aliento.
- **Insuficiencia cardíaca:** Dificultad para respirar, fatiga o hinchazón de las venas de los pies, tobillos, piernas, abdomen o cuello
- **Arritmia:** Sensación de aleteo en el pecho



Otras afecciones médicas y comportamientos de salud que suponen un mayor riesgo son:

- Diabetes
- Uso de alcohol
- Dieta poco saludable
- Inactividad física
- Sobrepeso y obesidad

El riesgo de padecer una enfermedad cardíaca aumenta con la edad y si se tienen antecedentes de enfermedad cardíaca en la familia.

¿Cómo se tratan las enfermedades cardíacas?

Su proveedor de atención médica puede recetarle uno o más medicamentos aprobados por la FDA para tratar su enfermedad cardíaca o sus factores de riesgo. Algunos tipos de enfermedad cardíaca también se tratan con dispositivos médicos como marcapasos (implantados en el cuerpo para regular el ritmo cardíaco) o stents (tubos metálicos que se insertan en una arteria para mejorar el flujo sanguíneo). Su proveedor de atención médica trabajará con usted para determinar qué tratamiento es la mejor opción para su afección.

Participar en un programa de rehabilitación cardíaca o *rehab* después de sufrir un infarto, una insuficiencia cardíaca o algún tipo de cirugía cardíaca es importante para la recuperación. Supervisado por un equipo de profesionales de la salud, este programa puede incluir:

- Actividad física
- Educación para llevar una vida sana (por ejemplo, una alimentación saludable), tomar la medicación según se indica y ayudar a dejar de fumar
- Asesoría para encontrar formas de aliviar el estrés y mejorar su salud mental

Las enfermedades cardíacas y los estudios clínicos

La FDA fomenta la participación diversa en los estudios clínicos. Si cree que un estudio clínico puede ser adecuado para usted, hable con su proveedor de atención médica. También puede buscar ensayos clínicos en su área en www.clinicaltrials.gov.

Para obtener más información sobre la equidad en la salud, visite www.fda.gov/healthequity.

¿Quién está en riesgo?

La presión arterial alta, el colesterol elevado y fumar son factores de riesgo clave para las enfermedades cardíacas. Casi la mitad de los adultos en los Estados Unidos tienen al menos uno de estos factores de riesgo.