



## 知っていますか？

健康リスクのある成分が含まれていないか、スキンケア製品のラベルを確認するのが一番です。手製のラベル、英語以外の言語で書かれたラベル、または全くラベルの無い製品は、避けてください。このような製品はFDAの規制に違反しており、有害製品である可能性があります。

スキンケア製品の安全性については、 [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts)、 「Get the Skin Facts！」 をご覧ください。

スキンケア製品を使用して良くない反応が出た場合は、専門医師にご相談ください。FDAのサイト [www.fda.gov/medwatch/report.htm](http://www.fda.gov/medwatch/report.htm) または電話 1-800-FDA-1088 に報告してください。

### 詳しくは

 [www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity)

 [healthequity@fda.hhs.gov](mailto:healthequity@fda.hhs.gov)

 1-888-INFO-FDA  
(1-888-463-6332)

 @FDAHealthEquity

あなたのスキンケア製品に何が入っているか、  
知っておきましょう



**SkinFacts!**  
美白化粧品  
について知っておくべきこと



**FDA U.S. FOOD & DRUG**  
ADMINISTRATION

FDA少数民族の健康  
および健康公平性オフィス

## 美白化粧品とは、どういうものですか？

“美白”とは、肌の色素（色）を薄くすることを目的として販売されている製品で使われる言葉です。代替名称としては、以下のようなものが使われています：



- 美白剤または美肌剤
- 皮膚漂白剤
- 肌の色を均一にするスキンケア製品
- スポット修正剤
- 色あせ防止クリーム
- ケミカルピーリング

美白化粧品は、肌の変色や色素沈着（肝斑）、シミ、そばかす、ニキビ、シワなど、さまざまな肌の状態を改善する商品だとして宣伝されています。



## 美白化粧品には、有害な成分は含まれていますか？

ハイドロキノンと水銀

は、クリーム、ローション、石鹸、パウダーなどの形で販売されている違法な美白化粧品に含まれていることがある成分です。これらの成分を肌に使用すると、体内に吸収され、使い続けることで体内に蓄積され、有害となる可能性があります。



## ハイドロキノンの健康リスクは？

FDAはハイドロキノンを含む美白製品の使用による発疹、顔の腫れ、恒久的な皮膚の変色（オクロノシス）などの、深刻な副作用の報告を受けています。

## 水銀の健康リスクは？

水銀は神経系、消化器系、免疫系、肺、腎臓、皮膚、目などに害を与える、毒性の強い金属です。製品を使用していない同居家族でも、空気中の水銀蒸気を吸い込んだり、汚染された表面に触れたりすることで、水銀にさらされる可能性があります。水銀は、特に幼い子供の発達中の脳や神経系に有害です。

水銀中毒の症状としては、イライラ、震え、視力や聴力の変化、記憶障害、うつ状態、手足や口の周りのしびれなどがあります。

また、水銀中毒は昏睡状態を引き起こし、死に至ることもあります。

水銀中毒の症状が見られる場合は、**すぐに毒物管理センター 1-(800)-222-1222**に電話し、医療機関に連絡してください

## FDAは美白化粧品に含まれるこれらの成分から市民を守るために、どのような取り組みをしているのでしょうか？

ハイドロキノンや水銀を含む美白化粧品の処方箋無し店頭販売は、違法です。FDAはこれらの製品を店頭で販売する者に対して、措置を講じることができます。

ハイドロキノンを含む皮膚用医薬品は、医療機関で処方してもらうことができます。FDAは、安全で効果的な代替手段が無い場合には、特定の化粧品にごく少量の水銀を防腐剤として使用することを許可しています。しかし、美白化粧品に水銀を使用することは禁止されています。

## 市販の美白化粧品を購入する際は、どのような点に注意すればよいのでしょうか？

製品ラベルを読み、ハイドロキノンや水銀の有無を確認してください。連邦法は、メーカーが米国で販売されているすべての化粧品または処方箋無しで購入できる（店頭）製品のラベルに成分を記載することを義務付けています。水銀は**塩化水銀、カロメル、mercuric、mercurio**、または**Hg**と記載されていることがあります。

ハイドロキノンや水銀を含む違法な美白化粧品の中には、ラベルにこれらの成分が記載されていないものがあります。手製のラベル、英語以外の言語で書かれたラベル、または全くラベルの無い製品は、避けてください。このような製品はFDAの規制に違反しており、有害な製品である可能性があります。

