

ファクト・シート

ハイドロキノンや水銀の成分を含む美白化粧品は、害を及ぼす可能性があります。これらの製品の処方箋無しでの店頭販売は、米国では違法です。スキンケア製品のラベルを読んで成分を確認し、治療法については専門医師に相談してください。

少数民族の健康および健康公平性オフィス

美白化粧品とは、どういうものですか？

美白化粧品は肌の色むら、ニキビ、シミ、そばかす、シワなどの治療薬として販売されています。メーカーは美白製品を肌の漂白、退色を防ぐ、色を均一にする、明るくする、美白目的の製品などと表現することがあります。

これらの製品はクリーム、ローション、石鹸、パウダーなどの形で、ヒスパニック/ラテン系、アジア系、アフリカ系、中東系のコミュニティ向けのショップで多く販売されています。

ハイドロキノンと水銀とは、どういうものですか？

ハイドロキノンや水銀は美白化粧品に配合される成分で、肌のメラニン生成を抑える働きがあります。メラニンは、肌の色を構成する色素です。ハイドロキノンや水銀を含むスキンケア製品を肌に塗ると、これらの成分が体内に吸収されます。使用を続けると、ハイドロキノンと水銀が体内



に蓄積され、害を及ぼす可能性があります。

FDAはハイドロキノンの使用による発疹、顔の腫れ、恒久的な皮膚の変色（オクロノシス）などの、深刻な副作用の報告を受けています。水銀は神経系、消化器系、免疫系、肺、腎臓、皮膚、目などに害を与える、毒性の強い金属です。

FDAはハイドロキノンや水銀を使用した美白化粧品の販売を、規制していますか？

ハイドロキノンを含む美白化粧品は、処方箋無しでの店頭販売が許可されていません。ただし、医療機関でハイドロキノンを含む皮膚用医薬品を処方してもらうことは、可能です。水銀を使用した美白化粧品は、禁止されています。

ハイドロキノンや水銀が含まれている美白化粧品は、どのように見分ければよいのでしょうか？

美白化粧品を購入する際は、ハイドロキノンや水銀が含まれているかどうか、製品ラベルを確認してください。これらの成分が配合された市販の美白化粧品は、購入しないでください。なお、水銀は塩化水銀、カロメル、mercuric、mercurio、またはHgと記載されていることがあります。

市販の美白化粧品を購入する際に、他に注意すべき点がありますか？

ハイドロキノンや水銀を含む違法な美白化粧品の中には、ラベルにこれらの成分が記載されていないものがあります。手製のラベル、英語以外の言語で書かれたラベル、または全くラベルの無い製品は、避けてください。このような製品はFDAの規制に違反しており、有害製品である可能性があります。

もっと詳しく知りたい場合は？

スキンケア製品の安全性については、www.fda.gov/SkinFacts、 「Get the Skin Facts !」 をご覧ください。

スキンケア製品を使用して良くない反応が出た場合は、専門医師にご相談ください。FDAのサイト www.fda.gov/medwatch/report.htm または電話 1-800-FDA-1088 で報告してください。

健康の公平性に関して、詳しくは www.fda.gov/healthequity をご覧ください