

## Fiche d'information

Les produits pour éclaircir la peau contenant de l'hydroquinone ou du mercure peuvent être dangereux. La vente libre de ces produits est illégale aux États-Unis. Lisez les étiquettes des produits pour la peau afin d'identifier les ingrédients et consultez votre fournisseur de soins de santé pour connaître les options de traitement.

*Bureau de la santé des minorités et de l'équité en matière de santé*

### Que sont les produits pour éclaircir la peau ?

Les produits pour éclaircir la peau sont commercialisés pour traiter les inégalités du teint, l'acné, les taches de vieillesse, les taches de rousseur et les rides.

Les entreprises peuvent décrire les produits pour éclaircir la peau comme des produits de blanchiment, de décoloration, éclaircissant la peau pour un teint uniforme.

Ces produits sont souvent vendus sous forme de crèmes, de lotions, de savons et de poudres dans des magasins destinés aux communautés hispaniques/latines, asiatiques, africaines ou moyen-orientales.

### Que sont l'hydroquinone et le mercure ?

L'hydroquinone et le mercure sont des ingrédients ajoutés aux produits éclaircissants pour limiter la production de mélanine par la peau. La mélanine est le pigment responsable de la couleur de la peau. Lorsque vous appliquez sur votre peau des produits contenant de l'hydroquinone ou du mercure, votre corps absorbe ces ingrédients. En cas d'utilisation continue, l'hydroquinone et le mercure peuvent s'accumuler dans votre organisme, ce qui peut être dangereux.



La FDA a reçu des rapports faisant état d'effets secondaires graves liés à l'utilisation de l'hydroquinone, notamment des éruptions cutanées, un gonflement du visage et une décoloration permanente de la peau (ochronose). Le mercure est un métal hautement toxique qui peut endommager les systèmes nerveux, digestif et immunitaire, ainsi que les poumons, les reins, la peau et les yeux.

### La FDA réglemente-t-elle la vente de produits d'éclaircissement de la peau contenant de l'hydroquinone ou du mercure ?

Les produits d'éclaircissement de la peau contenant de l'hydroquinone ne sont pas autorisés à la vente libre. Toutefois, vous pouvez obtenir un produit pour la peau contenant de l'hydroquinone sur ordonnance auprès de votre prestataire de soins de santé. L'utilisation du mercure dans les produits d'éclaircissement de la peau est interdite.

### Comment puis-je savoir quels produits d'éclaircissement de la peau contiennent de l'hydroquinone ou du mercure ?

Lorsque vous achetez un produit éclaircissant pour la peau, vérifiez l'étiquette du produit pour voir s'il contient de l'hydroquinone ou du mercure. N'achetez pas de produits d'éclaircissement de la peau en vente libre contenant ces ingrédients. Notez que le mercure peut être répertorié comme **chlorure mercurieux, calomel, mercurique, mercure, ou Hg**.

### Que dois-je prendre en compte lorsque j'achète un produit d'éclaircissement de la peau en vente libre ?

Certains produits d'éclaircissement de la peau illégaux contenant de l'hydroquinone ou du mercure peuvent ne pas mentionner ces ingrédients sur l'étiquette. Évitez les produits dont l'étiquette est faite à la main, écrite dans une autre langue que l'anglais ou qui sont sans étiquette. Les produits de ce type sont en violation des règlements de la FDA et peuvent être dangereux.

### Où puis-je en savoir plus ?

Informez-vous sur la sécurité des produits pour la peau en consultant le site [www.fda.gov/SkinFacts](http://www.fda.gov/SkinFacts).

Si vous avez une mauvaise réaction suite à l'utilisation d'un produit pour la peau, veuillez contacter votre fournisseur de soins de santé. Signalez-le à la FDA à l'adresse [www.fda.gov/medwatch/report.htm](http://www.fda.gov/medwatch/report.htm) ou en appelant le **1-800-FDA-1088**.

Pour plus d'informations sur l'équité en matière de santé, consultez le site [www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity).