नैदानिक परीक्षण विविधता

तथ्य शीट

नैदानिक परीक्षण शोध अध्ययन होते है जिन में चिकित्सा उत्पादों जैसे दवाइयां, टीके, या उपकरणों की सुरक्षा और प्रभावशीलता का मूल्यांकन करने के लिए मानव वालंटियर शामिल होते है। ये अध्ययन यह भी दिखा सकते है कि कौन से चिकित्सा उत्पाद या उपचार निश्चित बीमारियों वाले लोगों के लिए या निश्चित समूहों के लोगों के लिए सबसे अच्छा काम करते है। विविध पृष्ठभूमि के लोगों का नैदानिक परीक्षणों में शामिल होना सुनिश्चित करना स्वास्थ्य इक्विटी को आगे बढ़ाने के लिए महत्वपूर्ण है।

अल्पसंख्यक स्वास्थ्य का ओइस और स्वास्थ्य इक्विटी

नैदानिक परीक्षणों के बारे में 5 बातें जो आपको पता होनी चाहिए

1. **नैदानिक परीक्षण शोध अध्ययन है जो लोगों के साथ किए जाते है**— वे चिकित्सा उत्पादों या उपचारों के बारे में विशिष्ट शोध प्रश्नों के उत्तर देने के लिए डिज़ाइन किए गए है।

2. **भागीदारी हमेशा स्वैच्छिक होती है**— आप जब चाहें तब एक अध्ययन छोड़ सकते है।

3. नैदानिक परीक्षणों को अक्सर शोध प्रश्नों के उत्तर देने में मदद करने के लिए **स्वस्थ वालंटियरों** की आवश्यकता होती है।

4. **आपकी सुरक्षा एक प्राथमिकता है।** शोधकर्ताओं को प्रत्येक परीक्षण को जितना संभव हो उतना सुरक्षित बनाने के लिए विस्तृत प्रोटोकाल और एफडीए की सुरक्षा आवश्यकताओं का पालन करना चाहिए।

5. अध्ययन में शामिल होने के लिए सहमत होने से पहले आपको सूचित सहमति **प्रक्रिया में अध्ययन** समझाया जाएगा।

नैदानिक परीक्षणों में विविध भागीदारी का महत्व

नैदानिक परीक्षणों में प्रतिभागियों को उन रोगियों का प्रतिनिधित्व करना चाहिए जो चिकित्सा उत्पादों का उपयोग करेंगे। अक्सर ऐसा नहीं होता है— जातीय और नस्ली अल्पसंख्यक और अन्य विविध समूहों के लोग नैदानिक शोध में कम प्रस्तुत किए जाते है। यह एक चिंता का विषय है क्योंकि अलग-अलग आयु, जाती और नस्ल के लोग चिकित्सा उत्पादों के लिए अलग ढंग से प्रतिक्रिया कर सकते है। स्वास्थ्य इक्विटी प्राप्त करने के लिए ताकि सारे नैदानिक परीक्षणों से लाभ उठा सकें, हम इसे बदलने के लिए कदम उठाने के लिए वचनबद्ध है।

नैदानिक परीक्षण में शामिल होना आपके लिए एक अच्छा चयन हो सकता है यदि:

- आप और आपके स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता विश्वास करते है कि नैदानिक परीक्षण एक और विकल्प प्रदान कर सकता है जब मानक उपचार असफल हो जाते है।
- आप नए चिकित्सक उत्पादों या उपचारों का परीक्षण करने में मदद करना चाहते है जिनकी संभावना विभिन्न रोगियों में उपयोग करने की है।
- आप बीमारियों से लड़ने के बेहतर तरीके खोजने में शोधकर्ताओं की मदद करना चाहते है।

और अधिक जानें

यदि आपको लगता है कि एक नैदानिक परीक्षण आपके लिए सही हो सकता है, अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें। आप अपने क्षेत्र में www.clinicaltrials.gov पर नैदानिक परीक्षणों की खोज भी कर सकते है। वीडियो देखने के लिए और शोधकर्ताओं से पूछने के लिए प्रश्नों की एक सूची देखने के लिए, www.hhs.gov/about-research-participation पर जाएँ।
नैदानिक परीक्षणों में भाग लेने वाले उन लोगों के बारे में संक्षिप्त जानकारी प्राप्त करने के लिए जिन्होंने नई दवाओं के एफडीए अनुमोदन का समर्थन किया, www.fda.gov/drugtrialssnapshot पर ड्रग ट्रायल स्नैपशॉट्स पर जाएँ।

स्वास्थ्य इक्विटी के बारे में अधिक जानकारी के लिए, www.fda.gov/healthequity पर जाएँ।

एफडीए, यू.एस. स्वास्थ्य और मानव सेवा विभाग के अंदर एक एजेंसी, मानव और पशु चिकित्सा दवाइयाँ, टीके और अन्य जैविक उत्पाद का बचाव, प्रभावशीलता और सुरक्षा मानव उपयोग और चिकित्सा उपकरणों के लिए निश्चित करके सार्वजनिक स्वास्थ्य की रक्षा करती है। एजेंसी हमारे देश की भोजन आपूर्ति, सौंदर्य प्रसाधन, पूरक आहार, और उत्पाद जो इलेक्ट्रॉनिक विकिरण देते है उन के बचाव और सुरक्षा के लिए भी, और तंबाकू उत्पादों के विनियमन के लिए जिम्मेदार है।