

Fiche d'information

Les essais cliniques sont des études de recherche impliquant des volontaires humains pour évaluer la sécurité et l'efficacité des produits médicaux tels que les médicaments, les vaccins ou les dispositifs. Ces études peuvent également montrer quels produits ou thérapies médicaux fonctionnent le mieux pour les personnes atteintes de certaines maladies ou pour certains groupes de personnes. Veiller à ce que des personnes d'origines diverses rejoignent les essais cliniques est essentiel pour faire progresser l'équité en santé.

Bureau de la santé des minorités et de l'équité en santé

5 choses à savoir sur les essais cliniques

1. **Les essais cliniques sont des études de recherche menées avec des personnes**—ils sont conçus pour répondre à des questions de recherche spécifiques sur les produits ou thérapies médicaux.
2. **La participation est toujours volontaire**—vous pouvez quitter une étude quand vous le souhaitez.
3. Les essais cliniques ont souvent besoin de **volontaires en bonne santé** pour aider à répondre aux questions de recherche.
4. **Votre sécurité est une priorité**. Les chercheurs doivent suivre des protocoles détaillés et les exigences de sécurité de la FDA pour rendre chaque essai aussi sûr que possible.
5. L'étude vous sera expliquée dans un **processus de consentement éclairé** avant que vous n'acceptiez de vous inscrire.



L'importance d'une participation diversifiée aux essais cliniques

Les participants aux essais cliniques doivent représenter les patients qui utiliseront les produits médicaux. Souvent, ce n'est pas le cas—les personnes issues de minorités raciales et ethniques et d'autres groupes divers sont sous-représentées dans la recherche clinique. Ceci est préoccupant car les personnes d'âge, de race et d'ethnie différents peuvent réagir différemment aux produits médicaux. Pour atteindre l'équité en santé afin que tous puissent bénéficier des essais cliniques, nous nous engageons à prendre des mesures pour changer cela.

Rejoindre un essai clinique peut être un bon choix pour vous si :

- Vous et votre professionnel de la santé pensez qu'un essai clinique peut offrir une autre option en cas d'échec des traitements standard.
- Vous souhaitez aider à tester de nouveaux produits ou thérapies médicaux chez les divers patients susceptibles de les utiliser.
- Vous souhaitez aider les chercheurs à trouver de meilleurs moyens de lutter contre les maladies.

En savoir plus

Si vous pensez qu'un essai clinique peut vous convenir, parlez-en à votre professionnel de la santé. Vous pouvez également rechercher des essais cliniques dans votre région sur www.clinicaltrials.gov. Pour regarder des vidéos et voir une liste de questions à poser aux chercheurs, accédez à www.hhs.gov/about-research-participation.

Pour obtenir des informations concises sur les personnes qui ont participé aux essais cliniques qui ont soutenu l'approbation de nouveaux médicaments par la FDA, visitez **Drug Trials Snapshots** à l'adresse www.fda.gov/drugtrialsnapshot.

Pour plus d'informations sur l'équité en santé, accédez à www.fda.gov/healthequity.