

簡報

臨床試驗是由人類志願者參與來評估藥物、疫苗或設備等醫療產品的安全性和有效性的研究。這些研究還可能表明哪種醫療產品或療法最適合患有某些疾病的人或某些人群。確保來自不同背景的人們參加臨床試驗是促進健康公平的關鍵。

少數族裔健康與健康公平辦公室

關於臨床試驗的5件事

1. **臨床試驗是對人進行的研究**-旨在回答有關醫療產品或療法的特定研究問題。
2. **參加研究永遠是自願的**-您可以隨時離開研究項目。
3. 臨床試驗通常需要**健康的志願者**來幫助回答研究問題。
4. **您的安全是重中之重**。研究人員必須遵循詳細的規程和美國食品和藥物管理局的安全要求，來確保每次試驗都盡可能安全。
5. 在您同意加入之前，我們將通過知情同意的方式向您解釋本次研究。



臨床試驗參與者多樣化的重要性

臨床試驗的參與者應代表將使用該醫療產品的患者。通常並非如此-少數族裔和其他不同群體的人在臨床研究中代表性不足。這是一個令人擔憂的問題，因為不同年齡，種族和民族的人對醫療產品的反應可能不同。為了實現健康平等，使所有人都能從臨床試驗中受益，我們致力於採取措施改變這一狀況。

如果滿足以下條件，參加臨床試驗可能是一個不錯的選擇：

- 您和您的醫療保健提供者認為，當傳統治療方案不可行時，臨床試驗可能會提供另一種選擇。
- 您想幫助可能使用它們的各種患者測試新的醫療產品或療法。
- 您想幫助研究人員找到更好的方法來對抗疾病。

了解更多

如果您認為適合進行臨床試驗，請諮詢您的醫療保健提供者。您還可以在www.clinicaltrials.gov上搜索您所在地區的臨床試驗。要觀看視頻並查看要向研究人員提出的問題列表，請訪問www.hhs.gov/about-research-participation。

要獲得有關參與支持美國食品和藥物管理局批准新藥的臨床試驗人員的簡報，請訪問www.fda.gov/drugtrialsnapshot上的“藥物試驗快照”。

有關健康平等的更多信息，請訪問
www.fda.gov/healthequity。