

Ayude a prevenir la enfermedad por Cronobacter:

Prepare y almacene con seguridad la fórmula infantil en polvo

En la mayoría de los casos, es seguro mezclar la fórmula infantil en polvo siguiendo las instrucciones del fabricante. Pero si su bebé tiene menos de dos meses, nació prematuramente o tiene el sistema inmunitario debilitado, puede tomar las siguientes medidas adicionales para preparar su fórmula con agua caliente (al menos 158°F/70°C) para ayudar a protegerlo contra el Cronobacter:



1 Limpie las superficies de preparación, como las encimeras y los fregaderos, con agua y jabón, o utilice un paño desinfectante o una toalla de papel rociada con un producto de limpieza. No coloque los alimentos directamente en el fregadero, ya que los gérmenes de los fregaderos o los desagües podrían contaminarlos.



5 Añada la cantidad exacta de fórmula indicada en el envase.



2 Lávese las manos con agua y jabón antes de preparar la fórmula infantil.



6 Agite con cuidado el frasco tapado en lugar de revolver la mezcla.



3 Hierva el agua y déjela enfriar por unos 5 minutos.



7 Si piensa utilizar la fórmula preparada de inmediato, enfríe la fórmula a la temperatura corporal para asegurarse de que no esté demasiado caliente antes de alimentar a su bebé. Pase el biberón preparado y tapado por agua fría o póngalo en un baño de hielo. No deje que el agua fría entre en el biberón o en el chupón (tetina).



4 Vierta el agua en un biberón o taza de alimentación limpia.



8 Antes de alimentar al bebé, pruebe la temperatura de la fórmula poniendo unas gotas en el interior de su muñeca. Debe sentirse tibia, no caliente.

Utilice la fórmula infantil preparada antes de que pase una hora desde el inicio de la alimentación y en las dos horas siguientes a su preparación. Si su bebé no se termina todo el biberón, tire la leche que le sobre.

Si no piensa alimentar a su bebé con la fórmula preparada de inmediato, refrigérela inmediatamente.

Utilice la fórmula refrigerada antes de 24 horas. Si no recuerda cuánto tiempo lleva la fórmula en la nevera, es más seguro tirarla que dársela a su bebé. Para obtener más información, visite <https://www.cdc.gov/cronobacter/es/infection-and-infants-es.html>