

**FDA****U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION**

HPV

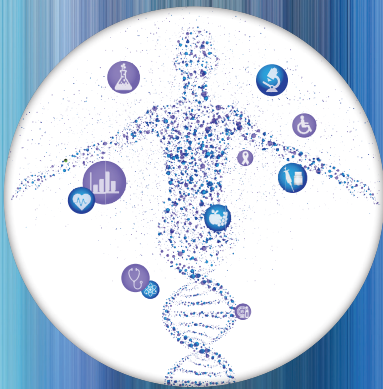
(vi rút u nhú ở người)

HPV Là Gì?

HPV (vi rút u nhú ở người) là một loại vi rút lây truyền qua đường tình dục. Nó được truyền qua tiếp xúc bộ phận sinh dục (chẳng hạn như quan hệ tình dục qua đường âm đạo và hậu môn). Nó cũng được truyền qua tiếp xúc da với da. Ít nhất 50% những người đã quan hệ tình dục sẽ bị nhiễm HPV vào một thời điểm nào đó trong đời.

Tại Sao Tôi Chưa Nghe Nói về HPV?

HPV không phải là một loại vi rút mới. Nhưng nhiều người không biết về nó. Đa số người ta không có bất kỳ dấu hiệu nào. HPV có thể tự biến mất — mà không gây ra bất kỳ vấn đề sức khỏe nào.



Văn Phòng Sức Khỏe Phụ Nữ của
www.fda.gov/womens

Ai Có Thể Bị Nhiễm HPV?

Bất kỳ ai đã từng tiếp xúc bộ phận sinh dục với người khác đều có thể bị nhiễm HPV. Cả nam và nữ đều có thể mắc bệnh – và truyền bệnh – mà không biết. Vì có thể không có bất kỳ dấu hiệu nào, một người có thể bị nhiễm HPV ngay cả khi đã nhiều năm kể từ khi bắt đầu quan hệ tình dục.

Bạn có nhiều khả năng bị nhiễm HPV nếu bạn có:

- Hoạt động tình dục khi còn trẻ,
- Nhiều bạn tình, hoặc
- Một bạn tình đã có nhiều bạn tình.

Nếu không có dấu hiệu, tại sao tôi cần lo lắng về HPV?

Có hơn 100 loại HPV khác nhau và không phải tất cả chúng đều gây ra các vấn đề về sức khỏe. Một số loại HPV có thể gây ra các vấn đề như mụn cóc sinh dục. Một số loại HPV cũng có thể gây ung thư cổ tử cung, âm đạo, âm hộ, hoặc hậu môn. Hầu hết các vấn đề này là do loại 6, 11, 16, hoặc 18 gây ra.

Có Cách Nào Điều Trị HPV?

Không có cách chữa trị cho chính vi rút (HPV). Có những cách điều trị cho các vấn đề sức khỏe mà HPV có thể gây ra, chẳng hạn như mụn cóc sinh dục, thay đổi cổ tử cung, và ung thư cổ tử cung.

Tôi Nên Biết Gì Về Mụn Cóc Sinh Dục?

Có nhiều lựa chọn điều trị cho bệnh mụn cóc sinh dục. Nhưng ngay cả sau khi mụn cóc được điều trị, vi-rút vẫn có thể ở đó và có thể truyền sang người khác. Nếu mụn cóc sinh dục không được điều trị, chúng có thể biến mất, giữ nguyên, hoặc tăng kích thước hoặc số lượng, nhưng chúng sẽ không chuyển thành ung thư.

HPV (virus gây u nhú ở người)

Tôi Nên Biết Gì Về Ung Thư Cổ Tử Cung?

Tất cả phụ nữ nên làm xét nghiệm Pap thường xuyên. Xét nghiệm Pap để tìm những thay đổi tế bào do HPV gây ra. Xét nghiệm tìm được các thay đổi của tế bào sớm — vì vậy cổ tử cung có thể được điều trị trước khi tế bào biến thành ung thư. Xét nghiệm này cũng có thể điều trị ung thư ở giai đoạn đầu nên có thể được điều trị trước khi nó trở nên quá nghiêm trọng. Hiếm khi tử vong vì ung thư cổ tử cung nếu phát hiện bệnh sớm.

Tôi Nên Biết Gì Về Ung Thư Âm Đạo Hoặc Âm Hộ?

Ung thư âm đạo là ung thư của âm đạo (đường sinh sản). Ung thư âm hộ là ung thư của âm vật, môi âm đạo và lỗ mở âm đạo. Cả hai loại ung thư này rất hiếm. Không phải tất cả ung thư âm đạo hoặc âm hộ đều do HPV gây ra.

Tôi Nên Biết Gì Về Ung Thư Hậu Môn?

Ung thư hậu môn là ung thư hình thành trong các mô của hậu môn. Hậu môn là phần mở của trực tràng (phần cuối cùng của ruột già) ra bên ngoài cơ thể.

Có Xét Nghiệm cho HPV không?

Có. Xét nghiệm này kiểm tra các loại HPV có thể dẫn đến ung thư cổ tử cung. FDA đã phê duyệt xét nghiệm HPV để sử dụng cho phụ nữ trên 30 tuổi. Nó có thể tìm được HPV ngay cả trước khi có những thay đổi ở cổ tử cung. Những phụ nữ đã làm xét nghiệm HPV vẫn cần làm xét nghiệm Pap.

Tôi Có Thể Ngăn Ngừa HPV được không?

FDA đã phê duyệt các vắc xin ngăn ngừa một số bệnh, bao gồm cả ung thư cổ tử cung, gây ra bởi một số loại HPV. Hãy hỏi bác sĩ xem bạn có nên chủng ngừa HPV hay không.

Tôi Có Thể Làm Gì Khác Để Giảm Khả Năng Nhiễm HPV?

- Bạn có thể chọn không quan hệ tình dục (kiêng quan hệ tình dục).
- Nếu bạn có quan hệ tình dục, bạn có thể giới hạn số lượng bạn tình của mình.
- Chọn một đối tác không có hoặc ít bạn tình. Bạn tình của bạn càng có ít bạn tình — thì khả năng nhiễm HPV của người này càng ít.
- Người ta không biết bao cao su bảo vệ chống lại HPV được tới mức nào. Những khu vực không được bao cao su che phủ có thể tiếp xúc với vi rút.

Tờ thông tin này được phát triển bởi Văn phòng Sức Khỏe Phụ Nữ của FDA.

Để nhận các nguồn thông tin về sức khỏe của phụ nữ khác, hãy truy cập

www.fda.gov/womens