

ใส่ใจให้เวลา

เพื่อตัวท่านเอง ...เพื่อคนที่ต้องการท่าน

เอกสารนี้จัดทำโดยสำนักงานสุขภาพสตรี (Office of Woman's Health -OWH) สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (Food and Drugs Administration-FDA) และสมาคมร้านขายยาแห่งชาติ (National Association of Chain Drug Stores-NACDS).

NACDS

National Association of Chain Drug Stores



**FDA U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION**

สำนักงานสุขภาพสตรี
www.fda.gov/womens

ยาของคุณ

ใส่ใจให้เวลา
เพื่อตัวท่าน...และคนที่ต้องการท่าน

ใช้ยาอย่างมีวิจารณญาณ

ประมาณ 30% ถึง 50% ของผู้ที่ใช้ยาไม่ได้ใช้ตามแพทย์สั่ง ทำให้ต้องมาหาหมอบ่อยขึ้น พักรักษาตัวในโรงพยาบาลบ่อยขึ้น สูญเสียค่าใช้จ่ายและต้องเปลี่ยนใบสั่งยา ทั้งหมดนี้ นับเป็นค่าใช้จ่ายของชาวอเมริกันมากกว่า 1 แสนล้านดอลลาร์ในแต่ละปี

ผู้ใหญ่มักจะเป็นผู้ให้ยาสำหรับคนทั้งครอบครัวรวมทั้งตนเอง ดังนั้นเราต้องอ่านฉลากยา หลีกเลี่ยงปัญหาต่างๆ ถามคำถามที่สงสัย และจดบันทึก

1. อ่านฉลากยา

ก่อนที่คุณจะใช้ยาใดๆ ให้อ่านฉลากยา ฉลากยาควรแสดง:

ส่วนประกอบตัวยาสสำคัญ - หากท่านทราบว่าท่านแพ้ส่วนประกอบใดในยา อย่าใช้ยานั้น สอบถามแพทย์หรือเภสัชกรของท่านเพื่อรับยาอื่น

คำเตือน - อ่านฉลากยาอย่างละเอียด

วันหมดอายุ - อย่าใช้ยาหลังวันหมดอายุที่ระบุบนขวด ยาอาจเสื่อมประสิทธิภาพแล้ว

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับยาของท่าน
กรุณาถามเภสัชกรของท่าน

2. หลีกเลี่ยงปัญหา

ยาอาจทำให้เกิดปัญหาหรือผลข้างเคียงเช่น ง่วงนอน อาเจียน มีเลือดออก ปวดศีรษะ หรือผื่น ถามเกี่ยวกับผลข้างเคียงของยาที่ท่านได้รับปรึกษาแพทย์ เภสัชกรหรือพยาบาลที่ให้การดูแลท่าน

จัดยาของท่านให้เรียบร้อย

ไม่ลืมทานยา

ไม่แบ่งยาของท่านกับใคร

ไม่รับประทานยาในที่มีด

