

É HORA DE CUIDAR

DE VOCÊ ... E DAQUELES QUE PRECISAM DE VOCÊ

Este documento foi desenvolvido pelo Departamento de Saúde da Mulher do FDA (OWH) e Associação Nacional de Redes de Farmácias (NACDS).

NACDS

National Association of Chain Drug Stores



**FDA U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION**

Departamento de
Saúde da Mulher do FDA (OWH)
www.fda.gov/womens

MEUS MEDICAMENTOS

É HORA DE CUIDAR
DE VOCÊ ...E DAQUELES QUE PRECISAM DE VOCÊ

USE MEDICAMENTOS PRUDENTEMENTE

Aproximadamente 30% a 50% daqueles que usam medicamentos não os usam como recomendado. Isto causa mais visitas ao médico, internações, perdas de salários, e prescrições alteradas. Tudo isso custa aos americanos mais de 100 bilhões de dólares por ano.

Adultos geralmente cuidam de medicamentos para toda a família e também para eles próprios. Portanto, precisamos ler o rotulo, evitar problemas, fazer perguntas e manter um registro.

1. LEIA A BULA

Antes de tomar qualquer medicamento, leia a bula. A bula deve mostrar:

Lista de componentes – Se você sabe que você é alérgico a qualquer componente no medicamento, não tome. Solicite ao seu médico ou farmacêutico outro medicamento.

Reações Adversas – Leia isso cuidadosamente.

Data de validade - Não tome um medicamento após a data de vencimento da embalagem. Pode não fazer efeito.

Para maiores informações sobre os seus medicamentos, pergunte ao farmacêutico.

2. EVITE PROBLEMAS

Medicamentos podem causar reações ou efeitos colaterais como sonolência, vômito, sangramento, dores de cabeça, ou alergia. Pergunte sobre os efeitos colaterais dos medicamentos que você está tomando. Converse com seu médico, farmacêutico ou enfermeira.

Organize seus medicamentos.

Não pule horário dos medicamentos.

Não compartilhe medicamentos.

Não tome medicamentos no escuro.

