

## 薬の管理に注意しましょう

あなたの為に...あなたを必要とする人の為に

このドキュメントは、FDAの婦人健康部（OWH）と全米ドラッグチェーンストア協会（NACDS）が、協力して作りました。

**NACDS**

National Association of Chain Drug Stores



**FDA U.S. FOOD & DRUG  
ADMINISTRATION**

婦人健康部

[www.fda.gov/womens](http://www.fda.gov/womens)

# 私の薬

## 薬の管理に注意しましょう

あなたの為に...あなたを必要とする人の為に

## 薬を賢く使いましょう

薬を使用する人の約30%から50%は、薬を指示通りに使用していません。このために、医師の診察を受けなければならない回数が増えたり、入院日数が長くなったり、賃金収入が減ったり、処方箋の変更が必要になったりします。これらにより、毎年アメリカ市民に1,000億ドル以上の余分な費用負担がかかります。

大人は自分自身だけでなく、家族全員の薬の管理をすることがあります。したがって、ラベルを読み、問題を避け、質問をし、記録を保存する必要があります。

### 1. ラベルを読む

薬を飲む前に、ラベルを良く読んでください。ラベルには次の情報が含まれています：

**成分リスト** - 薬の成分にアレルギーがある場合は、使用しないでください。医師または薬剤師に別の薬を頼んでください。

**警告** - この部分は、注意して読んでください。

**有効期限** - ボトルに書いてある日付け以降は、薬を使用しないでください。本来の効果が出ないかもしれません。

薬の詳細については、薬剤師にお問い合わせください。

### 2. 問題を避ける

薬は、眠気、嘔吐、出血、頭痛、発疹などの問題や副作用を引き起こす可能性があります。あなたが服用している薬の副作用について、尋ねてください。医師、薬剤師、または看護師に、相談してください。

薬を整理しましょう。

薬の服用をスキップしないでください。

薬を他の人と共有しないでください。

暗いところで薬を服用しないでください。

