

استخدم الأدوية بعناية

تاريخ انتهاء الصلاحية - لا تستخدم الدواء بعد التاريخ المدون على الزجاجة. فقد لا يكون فعالاً.

لمزيد من المعلومات حول أدويةك اسأل الصيدلي.

٢. تجنب المشاكل

يمكن أن تسبب الأدوية مشاكل أو آثاراً جانبية مثل النعاس أو القيء أو النزيف أو الصداع أو الطفح الجلدي. اسأل عن الآثار الجانبية للأدوية التي تتناولها. تحدث مع طبيبك أو الصيدلي أو الممرضة.

نظم أدويةك.

لا تهمل مواعيد تناول أدويةك.

لا تتشارك الأدوية.

لا تتناول الدواء في الظلام.

إن نحو ٣٠% إلى ٥٠% من هؤلاء الذين يستخدمون الأدوية لا يستخدمونها حسب التوجيهات. مما يؤدي إلى تكرار زيارة الطبيب والإقامة في المستشفى وإهدار الأموال وتغيير الوصفات الطبية. وكل هذا يكلف الأميركيين أكثر من ١٠٠ مليار دولار سنوياً.

غالبًا ما يعتني البالغون بالأدوية لجميع أفراد الأسرة وكذلك لأنفسهم. لذلك نحن بحاجة إلى قراءة الملصق وتجنب المشاكل وطرح الأسئلة والاحتفاظ بسجل.

١. اقرأ الملصق

قبل تناول أي دواء، اقرأ الملصق. إذ ينبغي أن يُظهر الملصق:

قائمة المكونات - فإذا كنت على دراية أن لديك حساسية من أيًا من مكونات الدواء، فلا تتناوله. واسأل طبيبك أو الصيدلي عن دواء مختلف.

التحذيرات - اقرأها بعناية.

العلاج الخاص بي

خصص وقتاً لتأمين الرعاية

من أجل سلامتك... ومن أجل سلامة من يحتاجونك

خصص وقتاً لتأمين الرعاية

من أجل سلامتك... ومن أجل سلامة من يحتاجونك

أعدت هذه الوثيقة من قبل مكتب صحة المرأة التابع لإدارة الغذاء والدواء (OWH) والرابطة الوطنية لسلسلة متاجر الأدوية (NACDS).

NACDS

National Association of Chain Drug Stores



FDA

INDUSTRY

مكتب صحة المرأة
www.fda.gov/womens

