

**FDA****U.S. FOOD & DRUG  
ADMINISTRATION**

# VPH

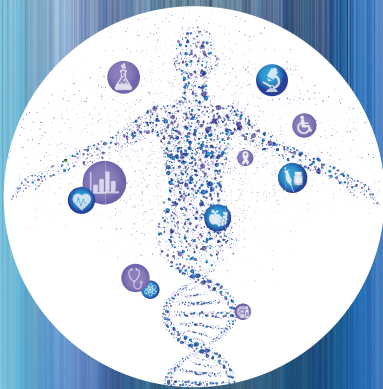
## (virus du papillome humain)

### Qu'est-ce que le VPH ?

Le VPH (virus du papillome humain) est un virus sexuellement transmissible. Il se transmet par contact génital (comme les relations sexuelles vaginales et anales). Il est également transmis par contact peau à peau. Au moins 50% des personnes qui ont eu des relations sexuelles auront le VPH à un moment de leur vie.

### Pourquoi n'ai-je pas entendu parler du VPH ?

Le VPH n'est pas un nouveau virus. Mais beaucoup de gens ne le connaissent pas. La plupart des gens n'ont aucun signe. Le VPH peut disparaître de lui-même – sans causer de problèmes de santé.



Bureau de la santé des femmes de la FDA  
[www.fda.gov/womens](http://www.fda.gov/womens)

## Qui peut contracter le VPH ?

Quiconque a déjà eu des contacts génitaux avec une autre personne peut être atteint du VPH. Les hommes et les femmes peuvent le contracter – et le transmettre – sans le savoir. Puisqu'il peut y avoir aucun signe, une personne peut être atteinte du VPH même si des années se sont écoulées depuis qu'elle a eu des relations sexuelles. On est plus susceptible de contracter le VPH si on a :

- Des relations sexuelles à un âge précoce,
- Plusieurs partenaires sexuels, ou
- Un partenaire sexuel qui a eu plusieurs partenaires

## S'il n'y a aucun signe, pourquoi dois-je m'inquiéter du VPH ?

Il existe plus de 100 types différents de VPH et tous ne causent pas de problèmes de santé. Certains types de VPH peuvent causer des problèmes comme les verrues génitales. Certains types de VPH peuvent également causer le cancer du col de l'utérus, du vagin, de la vulve ou de l'anus. La plupart de ces problèmes sont causés par les types 6, 11, 16 ou 18.

## Existe-t-il un remède contre le VPH ?

Il n'existe aucun remède contre le virus (le VPH) lui-même. Il existe des traitements pour les problèmes de santé que le VPH peut causer, tels que les verrues génitales, les modifications du col de l'utérus et le cancer du col de l'utérus.

## Que dois-je savoir sur les verrues génitales ?

Il existe de nombreux choix de traitement pour les verrues génitales. Mais même après le traitement des verrues, le virus peut toujours être là et peut être transmis à d'autres. Si les verrues génitales ne sont pas traitées, elles peuvent disparaître, rester inchangées ou augmenter en taille ou en nombre, mais elles ne se transformeront pas en cancer.

# VPH (virus du papillome humain)

## Que dois-je savoir sur le cancer du col de l'utérus ?

Toutes les femmes devraient subir des frottis cervicaux réguliers. Le frottis cervical recherche les modifications cellulaires causées par le VPH. Le test détecte les changements cellulaires tôt – de sorte que le col de l'utérus peut être traité avant que les cellules ne se transforment en cancer. Ce test peut également détecter le cancer à ses débuts afin qu'il puisse être traité avant qu'il ne devienne trop grave. Il est rare de mourir d'un cancer du col de l'utérus si la maladie est détectée tôt.

## Que dois-je savoir sur le cancer vaginal ou vulvaire ?

Le cancer vaginal est un cancer du vagin (canal de naissance). Le cancer de la vulve est un cancer du clitoris, des lèvres vaginales et de l'ouverture vers le vagin. Ces deux types de cancer sont très rares. Tous les cancers vaginaux ou vulvaires ne sont pas causés par le VPH.

## Que dois-je savoir sur le cancer anal ?

Le cancer anal est un cancer qui se forme dans les tissus de l'anus. L'anus est l'ouverture du rectum (dernière partie du gros intestin) vers l'extérieur du corps.

## Existe-t-il un test pour le VPH ?

**Oui.** Il teste les types de VPH qui peuvent conduire au cancer du col de l'utérus. La FDA a approuvé le test VPH à utiliser chez les femmes de plus de 30 ans. Il peut détecter le VPH avant même qu'il y ait des changements dans le col de l'utérus. Les femmes qui passent le test HPV doivent encore subir des frottis cervicaux.

## Puis-je prévenir le VPH ?

La FDA a approuvé des vaccins qui préviennent certaines maladies, y compris le cancer du col de l'utérus, causées par certains types de VPH. Demandez à votre médecin si vous devriez recevoir le vaccin contre le VPH.

## Que puis-je faire d'autre pour réduire mes chances de contracter le VPH ?

- Vous pouvez choisir de ne pas avoir de relations sexuelles (l'abstinence).
- Si vous avez des relations sexuelles, vous pouvez limiter le nombre de partenaires que vous avez.
- Choisissez un partenaire qui n'a pas eu ou a eu peu de partenaires sexuels. Moins votre partenaire a eu de partenaires, moins il est susceptible de contracter le VPH.
- On ne sait pas combien les préservatifs protègent contre le VPH. Les zones non couvertes par un préservatif peuvent être exposées au virus.

**Cette fiche d'information a été élaborée par le Bureau de la santé des femmes de la FDA. Pour obtenir d'autres ressources de santé pour les femmes, accédez à**

[www.fda.gov/womens](http://www.fda.gov/womens)