

花时间关爱

为自己 ... 为那些需要你的人

本文件由美国食品和药物管理局妇女健康办公室(OWH)和全国连锁药店协会(NACDS)制定。

NACDS

National Association of Chain Drug Stores



**FDA U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION**

妇女健康办公室

www.fda.gov/womens

我的药物

花时间关爱

为自己.....为那些需要你的人

明智地使用药物

大约30%至50%的药物使用者未按指示使用药物。这会导致更多的患者就医,住院,医生损失工资和改变处方。每年美国人花费的所有这些费用超过1000亿美元。

成年人常常为全家人以及自己保存药。所以我们需要阅读药物标签,避免出现问题,并提出问题,做好记录。

1. 阅读药物标签

你标签应显示:

成分清单 - 如果你知道自己对该药中的任何成分过敏,就不要使用它。向你的医生或药剂师要求不同的药物。

警告 - 请仔细阅读这些内容。

失效日期 - 请勿在瓶上的日期之后使用药物。它可能已经失效。

想要了解更多关于药物的信息,请咨询药剂师。

2. 避免出现问题

药物会引起问题或副作用,例如嗜睡,呕吐,出血,头痛或皮疹。向你的医生,药剂师或护士询问你所服用药物的副作。

整理你的药物。

请勿中断服药。

请勿分享药物。

请勿在黑暗中服药。

