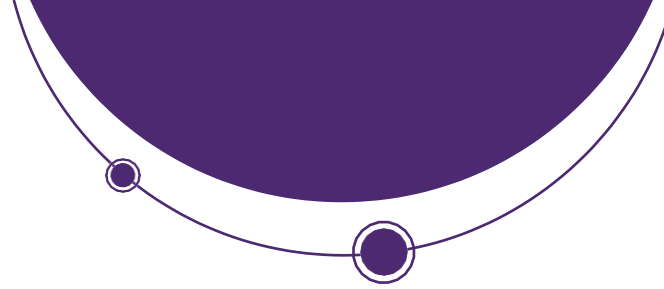




¿SABÍA QUE?

Los avances en la comprensión y el tratamiento del lupus han ayudado a las personas a vivir más tiempo y con más salud. Hay un número limitado de tratamientos disponibles. Se necesita más investigación para desarrollar nuevas terapias.



La FDA fomenta la participación diversa en los estudios clínicos.


Si cree que un estudio clínico puede ser adecuado para usted, hable con su proveedor de salud.

También puede buscar estudios clínicos en su área en www.clinicaltrials.gov.

PARA MÁS INFORMACIÓN

 www.fda.gov/healthequity

 healthequity@fda.hhs.gov

 1-888-INFO-FDA
(1-888-463-6332)

 @FDAHealthEquity



LO QUE DEBE SABER SOBRE EL LUPUS



Oficina de Salud de las Minorías y Equidad en la Salud de la FDA



¿Qué es el lupus?

El lupus es una enfermedad autoinmune crónica (de larga duración) que puede dañar muchas partes del cuerpo, como la piel, las articulaciones, el corazón, los pulmones, los riñones, las células sanguíneas y el cerebro. Las enfermedades autoinmunes se producen cuando el sistema inmunológico del organismo no puede distinguir entre sus propias células y gérmenes como bacterias y virus, lo que hace que el cuerpo ataque por error a sus células sanas. Estos ataques pueden causar inflamación, dolor y, en algunos casos, daños permanentes en los tejidos, que pueden ser generalizados.

Aproximadamente 9 de cada 10 personas diagnosticadas con lupus son mujeres de entre 15 y 44 años, pero la enfermedad también afecta a los hombres.



¿Cuáles son los síntomas del lupus?

Los síntomas pueden variar desde dolores musculares y articulares hasta sarpullidos, dolor en el pecho, fatiga extrema, coagulación de la sangre, problemas renales, pérdida de cabello, sensibilidad a la luz, llagas en la boca, anemia y enfermedades oculares. Con el tiempo, pueden aparecer nuevos síntomas mientras otros desaparecen. Las personas que viven con lupus pueden experimentar brotes, que es cuando los síntomas empeoran; y remisiones, que es cuando los síntomas desaparecen.

Además, los síntomas pueden variar de una persona a otra. Muchas personas viven con la enfermedad por años antes de ser diagnosticadas.



¿Cómo se diagnostica el lupus?

El lupus puede ser difícil de diagnosticar porque tiene muchos síntomas que se confunden con los de otras enfermedades. Los médicos utilizan una combinación de métodos para diagnosticar el lupus, que incluyen:

- Realización de un historial clínico
- Identificación de los antecedentes familiares de lupus y otras enfermedades autoinmunes
- Realización de un examen físico
- Realización de análisis de sangre y orina
- Realización de biopsias de piel o riñón

¿Cómo se trata el lupus?

Al igual que el lupus puede ser difícil de diagnosticar, también puede ser difícil de tratar. El tratamiento depende de la parte del cuerpo a la que afecte la enfermedad y de la gravedad. Los tratamientos del lupus pueden:

- Prevenir los brotes
- Tratar los síntomas cuando se presenten
- Reducir el daño a los órganos y a otros problemas

No hay cura para el lupus, pero los tratamientos médicos y los cambios en el estilo de vida pueden ayudar a mantener los síntomas bajo control.

El belimumab es el único tratamiento aprobado por la FDA para el lupus. Es un tipo de inhibidor específico de BlyS, que es un medicamento que limita la cantidad de células B anormales (células del sistema inmunológico que crean anticuerpos) que se encuentran en las personas con lupus.

Su proveedor de salud trabajará con usted para identificar otras opciones de tratamiento para controlar sus síntomas de lupus. Estos tratamientos incluyen:

- **Medicamentos antiinflamatorios no esteroides (NSAID, por sus siglas en inglés):** Los NSAID pueden ayudar a reducir el dolor leve y la hinchazón de las articulaciones y los músculos
- **Corticosteroides:** pueden ayudar a reducir la hinchazón, la sensibilidad, y el dolor
- **Antimaláricos:** previenen o tratan la malaria, y también tratan el dolor de las articulaciones, el sarpullido en la piel, la fatiga e inflamación pulmonar
- **Medicamentos inmunosupresores/quimioterapia:** pueden ser usados en casos graves, cuando el lupus afecta a los órganos principales, o cuando otros tratamientos no funcionan

