

كيف يتم إجراء تصوير للثدي بالأشعة؟

- سوف تحتاجين إلى خلع قميصك وحمالة الصدر.
- سوف تقفين أمام جهاز الأشعة السينية.
- يتم وضع الثدي على منصة صغيرة.
- لوحة بلاستيكية تضغط على الثدي لبضع ثوان. بعض النساء يقولون أن الضغط يشعر بعدم الارتياح، ولكن معظمهن يعتقدن أنه غير مؤلم.
- سيقوم التقني بالتقاط عدة صور للثدي.
- ثم ينظر أخصائي في صور الأشعة السينية لمعرفة ما إذا كانت هناك أي تغييرات في الثدي.

كيف يمكنني الحصول على نتائج؟

- يمكنك الحصول أنت ومقدم الرعاية الصحية على نتائج مكتوبة في غضون ٣٠ يوماً بعد تصوير الثدي الشعاعي .
- اتصلي إذا لم تحصلي على النتائج. لا تفترضي أن كل شيء طبيعي.
- اطلبي تصوير الثدي الشعاعي الخاص بك. يمكن حفظه على قرص مضغوط. احتفظي به لمقارنته مع التصوير الشعاعي للثدي الذي ستحصلين عليه لاحقاً.

ماذا تفعل إدارة الغذاء والدواء

الأمريكية؟

- تعطي إدارة الغذاء والدواء الأمريكية شهادة للأماكن التي تقوم بعمل التصوير الشعاعي للثدي في الولايات المتحدة. إنه قانون يسمى قانون معايير جودة التصوير الشعاعي للثدي (MQSA).
- وتقوم إدارة الغذاء والدواء بالتحقق من المرافق والأشخاص الذين يعملون فيها.

مكتب إدارة الغذاء والدواء الأمريكية لصحة المرأة

www.fda.gov/womens



U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

تصوير الثدي بالأشعة

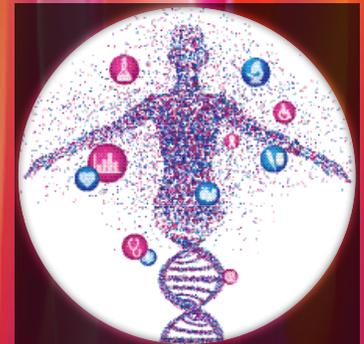
التصوير الشعاعي للثدي هو صورة منخفضة الجرعة بالأشعة السينية للثدي.

لماذا يجب أن أخضع لهذه

الأشعة؟

- يمكن أن يساعد التصوير الشعاعي للثدي في إنقاذ الأرواح. فهي لا تزال أفضل طريقة لفحص سرطان الثدي. حيث تتمكن من العثور على كتل الثدي عندما تكون صغيرة جداً بحيث لاتشعر بها السيدة أو طبيبها.
- لا يمكن للتصوير الشعاعي للثدي التحقق من جميع المشاكل. لذلك، يجب على كل امرأة أن تتابع مع طبيبها للتحقق من ثدييها. اتصلي بطبيبك أو العيادة إذا لاحظت أي تغيير في ثديك مثل:

- كتلة
- سماكة
- تسرب السائل من الحلمة أو التغييرات في شكل الحلمة



تصوير الثدي الشعاعي

ما هو تصوير الثدي الشعاعي الرقمي؟

يسمى التصوير الشعاعي الرقمي بـ 2D أو 3D يستخدم التصوير الشعاعي الرقمي للثدي جهاز كمبيوتر مع الأشعة السينية لصنع صور الثدي وعرضها. تؤخذ هذه الصور بنفس الطريقة التي يؤخذ بها تصوير الثدي الشعاعي العادي. أسألي المؤسسة التي تتعاملين معها لمعرفة المزيد.

ماذا يجب أن أعرف أيضا قبل أن أخضع لتصوير الثدي بالأشعة السينية؟

- لا تضعي مزيل العرق أو العطور أو اللوشن أو المسحوق تحت ذراعك أو على ثدييك في يوم الفحص. فقد تظهر على الأشعة السينية.
- أخبري العيادة إذا كنت قد قمت بزراعة الثدي عند تحديد موعدك. قد يحتاجون إلى التقاط صور أكثر من تصوير الثدي الشعاعي العادي.
- أخبري العيادة إذا كنت تعاني من أي إعاقة جسدية قد تجعل من الصعب عليك الجلوس أو رفع ذراعيك أو ارتداء ملابسك. أيضا، أبلغهم إذا كنت تستخدمين كرسي متحرك .
- تحدثي مع الموظفين حول كيفية التعامل مع بعض التحفظات التي قد تكون لديك بسبب ديانتك.

كيف أعرف ما إذا المكان الذي سأجري فيه الأشعة معتمدا؟

تحتفظ إدارة الغذاء والدواء بقائمة بجميع الأماكن المصدقة حيث يمكنك الحصول على تصوير الثدي الشعاعي مثل:

- طبيب
- عيادة
- مستشفى

- مركز الأشعة السينية
- شاحنة متنقلة

لمعرفة أقرب مكان لك، زوري موقع إدارة الغذاء والدواء وضعي الكود البريدي الخاص بك:

www.fda.gov/findmammography

يمكنك أيضا التحقق من شهادة المصادقة من إدارة الغذاء والدواء في المكان الذي ستقصدينه.



تم تحرير هذا العدد من صحيفة الحقائق من قبل مكتب إدارة الغذاء والدواء لصحة المرأة. للحصول على الموارد الصحية الأخرى الخاصة بالمرأة ، انتقلي إلى:

www.fda.gov/womens