









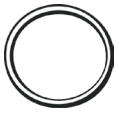
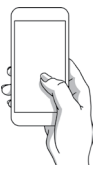








GUÍA DE CONTROL DE LA NATALIDAD (TABLA)

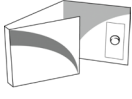
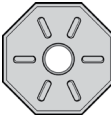
Esta tabla de control de la natalidad proporciona información general sobre las diferentes opciones de control de la natalidad. Fue diseñada con fines educativos para el público en general. Esta tabla no es una lista completa de todas las opciones de control de la natalidad disponibles. Hable con su proveedor de salud sobre la mejor opción de control de la natalidad para usted.

Si no desea quedar embarazada, puede elegir entre muchas opciones de control de la natalidad. No hay un producto que funcione para todas las personas. Algunos tipos de anticonceptivos son mejores que otros para prevenir el embarazo. Consulte las tasas de embarazo en esta tabla para tener una idea de la eficacia de los métodos anticonceptivos. Las tasas de embarazo en esta tabla le indican el número de embarazos esperados durante el primer año de uso por cada 100 mujeres que usan ese método. Estas tasas de embarazo pueden ayudarle a comprender la eficacia de los distintos métodos durante su uso real (incluido el uso a veces incorrecto o inconsistente de un método). La tabla también proporciona información sobre los riesgos o efectos secundarios asociados con cada tipo de método anticonceptivo para ayudarle a determinar la mejor opción para usted. La única forma segura de evitar el embarazo es no tener relaciones sexuales.

MÉTODOS DE CONTROL DE LA NATALIDAD ¹	NÚMERO DE EMBARAZOS ESPERADOS (por cada 100 mujeres) ²	USO ³	ALGUNOS RIESGOS O EFECTOS SECUNDARIOS ⁴ Esta tabla no enumera todos los posibles riesgos y efectos secundarios.
 Cirugía de esterilización para mujeres	Menos de 1	<ul style="list-style-type: none"> El procedimiento solo se hace una vez Permanente 	<ul style="list-style-type: none"> Sangrado Infección u otras complicaciones después de la cirugía Dolor
 Cirugía de esterilización para hombres (vasectomía)	Menos de 1	<ul style="list-style-type: none"> El procedimiento solo se hace una vez Permanente 	<ul style="list-style-type: none"> Sangrado Infección Dolor
 DIU (dispositivo intrauterino)/SIU (sistema intrauterino) sin hormonas (cobre)	Menos de 1	<ul style="list-style-type: none"> Insertado y extraído por un proveedor de salud Dura hasta 10 años 	<ul style="list-style-type: none"> Calambres Períodos menstruales más intensos y prolongados Manchas entre períodos
 DIU (dispositivo intrauterino)/SIU (sistema intrauterino) con hormonas (progestágeno)	Menos de 1	<ul style="list-style-type: none"> Insertado y extraído por un proveedor de salud Dura hasta 8 años, dependiendo del tipo 	<ul style="list-style-type: none"> Dolor abdominal/pélvico Sangrado irregular No tener períodos (amenorrea)
 Varilla implantable	Menos de 1	<ul style="list-style-type: none"> Insertado y extraído por un proveedor de salud Dura hasta 3 años 	<ul style="list-style-type: none"> Acné Dolor de cabeza Cambios menstruales Cambios de humor o estado de ánimo deprimido Aumento de peso
 Inyección anticonceptiva	4	<ul style="list-style-type: none"> Un proveedor de salud administra una inyección cada 3 meses 	<ul style="list-style-type: none"> Malestar abdominal Retraso en el retorno de la fertilidad Dolor de cabeza Sangrado irregular/sangrado entre períodos Pérdida de densidad ósea No tener períodos (amenorrea) Aumento de peso
 Anticonceptivos orales "la píldora" (pastilla combinada)	7	<ul style="list-style-type: none"> Debe tomar una píldora todos los días Por lo general, tendrá un período mensual 	<ul style="list-style-type: none"> Sensibilidad en los senos Dolor de cabeza Náuseas Manchado/sangrado entre períodos
 Anticonceptivos orales "la píldora" (píldora combinada de uso prolongado/continuo)	7	<ul style="list-style-type: none"> Debe tomar una píldora todos los días En general, tendrá el período con menos frecuencia que mensual 	<ul style="list-style-type: none"> Sensibilidad en los senos Dolor de cabeza Náuseas Manchado/sangrado entre períodos
 Anticonceptivos orales "la mini píldora" (solo progestina)	7	<ul style="list-style-type: none"> Debe tomar una píldora a la misma hora todos los días Por lo general, tendrá un período mensual 	<ul style="list-style-type: none"> Acné Sensibilidad en los senos Dolor de cabeza Náuseas Manchado/sangrado entre períodos Aumento de peso
 Parche (sistema transdérmico)	7	<ul style="list-style-type: none"> Póngase un parche nuevo una vez a la semana durante 3 semanas (utilice un parche durante 21 días consecutivos) No se ponga un parche durante la cuarta semana 	<ul style="list-style-type: none"> Sensibilidad en los senos Dolor de cabeza Náuseas Irritación en la piel Manchas/sangrado entre períodos menstruales Dolor de estómago

MÉTODOS DE CONTROL DE LA NATALIDAD ¹	NÚMERO DE EMBARAZOS ESPERADOS (por cada 100 mujeres) ²	USO ³	ALGUNOS RIESGOS O EFECTOS SECUNDARIOS ⁴ Esta tabla no enumera todos los posibles riesgos y efectos secundarios.
 Anillo anticonceptivo vaginal/sistema anticonceptivo vaginal	7	<ul style="list-style-type: none"> • Usted misma se coloca el anillo dentro de la vagina • Mantenga el anillo en la vagina durante 3 semanas y remuevalo por 1 semana • Ciertos tipos de anillos se pueden reutilizar durante múltiples ciclos 	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilidad en los senos • Dolor de cabeza • Náuseas • Cambios de humor • Secreción vaginal, malestar en la vagina e irritación leve
 Aplicación de software para la anticoncepción	7-8	<ul style="list-style-type: none"> • Ingrese la información solicitada en la aplicación (p. ej., temperatura corporal basal diaria, información del ciclo menstrual) 	<ul style="list-style-type: none"> • Puede proporcionar información inexacta (predicción de la ovulación) si se usa cuando se toman o se han tomado anticonceptivos hormonales o tratamientos hormonales recientemente que previenen la ovulación (liberación del óvulo)
 Condón masculino	13	<ul style="list-style-type: none"> • Debe usarse cada vez que tenga relaciones sexuales vaginales • Ciertos tipos pueden brindar protección contra algunas infecciones de transmisión sexual (ITS) 	<ul style="list-style-type: none"> • Reacciones alérgicas • Irritación
 Diafragma con espermicida	17	<ul style="list-style-type: none"> • Debe usarlo cada vez que tenga relaciones sexuales 	<ul style="list-style-type: none"> • Reacciones alérgicas • Irritación • Infección del tracto urinario
 Esponja con espermicida	17	<ul style="list-style-type: none"> • Debe usarlo cada vez que tenga relaciones sexuales 	<ul style="list-style-type: none"> • Irritación
 Capuchón cervical con espermicida	22-23	<ul style="list-style-type: none"> • Debe usarlo cada vez que tenga relaciones sexuales 	<ul style="list-style-type: none"> • Reacciones alérgicas • Irritación • Infección del tracto urinario
 Condón interno (femenino)	21	<ul style="list-style-type: none"> • Debe usarlo cada vez que tenga relaciones sexuales vaginales • Brinda protección contra algunas ITS 	<ul style="list-style-type: none"> • Sensación de ardor, sarpullido o picazón • Malestar o dolor durante la inserción o las relaciones sexuales
 Anticonceptivos vaginales antiesperma (incluye espermicidas y otros agentes antiespermas)	21-28	<ul style="list-style-type: none"> • Debe usarlo cada vez que tenga relaciones sexuales vaginales 	<ul style="list-style-type: none"> • Reacciones alérgicas • Irritación • Infección del tracto urinario

Anticonceptivos de emergencia (AE): Se pueden usar si no usó un método anticonceptivo o si su método anticonceptivo regular falla (por ejemplo, si se rompe el condón). No debe usarse como una forma regular de control de la natalidad.

 Levonorgestrel 1.5 mg (1 pildora)	7 de cada 8 mujeres que habrían quedado embarazadas no quedarán embarazadas después de tomar este AE	<ul style="list-style-type: none"> • Tome la pildora lo antes posible dentro de los 3 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor en los senos • Mareos • Dolor de cabeza • Dolor en la parte baja del estómago (abdominal) • Cambios menstruales • Náuseas • Cansancio • Vómitos
 Acetato de ulipristal	6 o 7 de cada 10 mujeres que habrían quedado embarazadas no quedarán embarazadas después de tomar este AE	<ul style="list-style-type: none"> • Tome la(s) píldora(s) lo antes posible dentro de los 5 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor abdominal • Mareos • Dolor de cabeza • Dolor menstrual • Náuseas • Cansancio

¹ Los consumidores deben saber que la FDA aprueba, autoriza y concede la comercialización de productos anticonceptivos individuales, no de "métodos". Sin embargo, para los fines de esta tabla, que incluye opciones de control de la natalidad más amplias que los productos, usamos el término "métodos".

² Datos extraídos de Bradley SEK, et al., Effectiveness, safety, and comparative side effects. En: Cason P, Cwiak C, Edelmant A, et al. [Eds.] *Contraceptive Technology*. 22ª edición. Burlington, MA: Jones-Bartlett Learning, 2023; en los casos en que los datos de los ensayos clínicos descritos en el etiquetado exigido por la FDA mostraron tasas de embarazo más elevadas, también se proporciona esa información. Para obtener más información sobre la posibilidad de quedar embarazada mientras usa un determinado producto (medicamento o dispositivo), consulte la etiqueta del producto o consulte a su proveedor de atención médica.

³ Consulte la información de prescripción o las instrucciones de uso de un producto específico o pídale a su proveedor de atención médica instrucciones de uso específicas.

⁴ Los riesgos y efectos secundarios se enumeran en orden alfabético (en Inglés); la información en esta tabla no incluye todos los riesgos y beneficios de cada método.

Aprende más

