U.S. FOOD & DRUG ADMINISTRATION

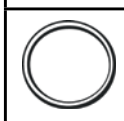
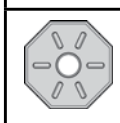
http://www.fda.gov/birthcontrol

Guía de Métodos Anticonceptivos

Esta tabla de métodos anticonceptivos proporciona información general sobre las diferentes opciones de métodos anticonceptivos. Esta ilustración está destinada a fines educativos para el público en general. Esta tabla no es una lista completa de todas las opciones anticonceptivas disponibles. Hable con su proveedor médico sobre la mejor opción de método anticonceptivo para usted. Si no quiere quedar embarazada, existen muchas opciones de control de la natalidad para elegir. Ningún producto es el mejor para todas. Algunos métodos son más efectivos que otros para prevenir el embarazo. Consulte las tasas de embarazo en esta ilustración para tener una idea de la eficacia del producto para prevenir el embarazo. Las tasas de embarazo le indican la cantidad de embarazos esperados por cada 100 mujeres durante el primer año de uso típico. El uso típico muestra que tan efectivos son los diferentes métodos durante el uso real (incluso, a veces, el uso de un método de una manera que no es correcta o no es consistente). La única forma segura de evitar el embarazo es no tener relaciones sexuales.

Más eficaz

Menos eficaz

Métodos	Número de embarazos esperados (por cada 100 mujeres)*	Uso	Algunos riesgos o efectos secundarios* Esta tabla no contiene la lista de todos los riesgos y efectos secundarios para cada producto.
Cirugía de esterilización femenina	Menos de 1	Sólo se hace el procedimiento una vez. Permanente.	Dolor Sangrado Infección u otras complicaciones después de la cirugía
Cirugía de esterilización masculina	Menos de 1	Sólo se hace el procedimiento una vez. Permanente.	Dolor Sangrado Infección
DIU de cobre	Menos de 1	Lo coloca un proveedor de atención médica. Dura hasta 10 años.	Calambres Períodos más largos y abundantes Manchado entre períodos
DIU con progestina	Menos de 1	Lo coloca un proveedor de atención médica. Dura hasta 3-5 años, dependiendo del tipo.	Sangrado irregular Falta de períodos (amenorrea) Dolor abdominal/pélvico
Varilla implantable	Menos de 1	Lo coloca un proveedor de atención médica. Dura hasta 3 años.	Cambios en la menstruación Cambios en el humor o estado de ánimo deprimido Aumento de peso Dolor de cabeza Acné
Inyección	6	Es necesaria una inyección cada 3 meses.	Pérdida de densidad ósea Sangrado irregular/Sangrado entre períodos Dolores de cabeza Aumento de peso Nerviosismo Mareos Malestar abdominal
Anticonceptivos orales “la píldora” (píldora combinada)	9	Debe tomar una píldora todos los días.	Manchado/ sangrado entre períodos Náusea Sensibilidad en los senos Dolor de cabeza
Anticonceptivos orales “la píldora” (píldora combinada de uso extendido/continuo)	9	Debe tomar una píldora todos los días.	Manchado/ sangrado entre períodos Náusea Sensibilidad en los senos Dolor de cabeza
Anticonceptivos orales “la minipíldora” (solo progestina)	9	Debe tomar una píldora a la misma hora todos los días.	Manchado/ sangrado entre períodos Náusea Sensibilidad en los senos Dolor de cabeza
Parche	9	Colóquese un parche nuevo cada semanada durante 3 semanas (21 días en total). No se coloque un parche durante la cuarta semana.	Manchado o sangrado entre períodos menstruales Náusea Dolor estomacal Sensibilidad en los senos Dolor de cabeza Irritación cutánea (en la piel)
 Anillo vaginal anticonceptivo	9	Colóquese el anillo en la vagina usted misma. Mantenga el anillo en la vagina durante 3 semanas y luego quíteselo por una semana.	Secreción vaginal, malestar en la vagina e irritación suave. Dolor de cabeza Cambios en el humor Náusea Sensibilidad en los senos
Diafragma con espermicida	12	Debe usarlo cada vez que tiene relaciones sexuales.	Irritación Reacciones alérgicas Infección del tracto urinario
Esponja con espermicida	12-24	Debe usarlo cada vez que tiene relaciones sexuales.	Irritación
Cápsula cervical con espermicida	17-23	Debe usarlo cada vez que tiene relaciones sexuales.	Irritación Reacciones alérgicas Resultado anormal de la prueba de Papanicolaou
Condón masculino	18	Debe usarlo cada vez que tiene relaciones sexuales. Proporciona protección contra algunas enfermedades de transmisión sexual (ETS).	Irritación Reacciones alérgicas
Condón femenino	21	Debe usarlo cada vez que tiene relaciones sexuales. Proporciona protección contra algunas enfermedades de transmisión sexual (ETS).	Malestar o dolor durante la penetración o el acto sexual. Sensación de quemazón, erupción o picazón
Espermicida solo	28	Debe usarlo cada vez que tiene relaciones sexuales.	Irritación Reacciones alérgicas Infección del tracto urinario
OTROS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS			
Anticonceptivo de emergencia (AE): Se puede utilizar si no utilizó un método anticonceptivo o si su método anticonceptivo habitual falla (por ejemplo si se rompé un condón). No debe utilizarse como forma habitual de método anticonceptivo. La anticoncepción de emergencia evita aproximadamente entre el 55% y 85% de los embarazos previstos.			
Levonorgestrel 1.5 mg (1 píldora) Levonorgestrel 0.75 mg (2 píldoras)	7 de cada 8 mujeres que hubieran quedado embarazadas no quedarán embarazadas después de tomar este anticonceptivo de emergencia.	Tome las píldoras lo antes posible dentro de los 3 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.	Cambios en la menstruación Dolor de cabeza Náusea Mareos Vómitos Dolor en el pecho Cansancio Dolor en la parte inferior del estómago (abdominal)
 Acetato de ulipristal (Ulipristal Acetate)	6 ó 7 de cada 10 mujeres que hubieran quedado embarazadas no quedarán embarazadas después de tomar este anticonceptivo de emergencia.	Tome las píldoras dentro de los 5 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.	Dolor de cabeza Náusea Dolor abdominal Dolor menstrual Cansancio Mareos

* Para obtener más información sobre la probabilidad de quedar embarazada mientras usa un método o sobre los riesgos de un producto específico, consulte la etiqueta del producto o Trussell, J. (2011).”Contraceptive failure in the United States.” Contraception 83(5):397-404. (“Falla de la anticoncepción en los Estados Unidos”. Anticoncepción 83(5):397-404).