

# Recomendaciones sobre la amalgama dental



La amalgama dental, a veces llamada "relleno de plata", es una mezcla de mercurio, plata, cobre, estaño y zinc que se utiliza para rellenar las caries en los dientes. Los rellenos de amalgama dental liberan pequeñas cantidades de mercurio en forma de vapor (gas) que pueden entrar al cuerpo por inhalación.

## QUÉ

### Poblaciones de alto riesgo



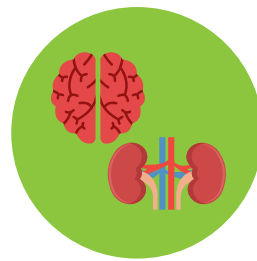
Niños, especialmente los menores de seis años



Mujeres embarazadas o que planean quedar embarazadas



Madres lactantes



Personas con deficiencias neurológicas o problemas de riñones



Personas sensibles al mercurio, la plata, el cobre, el estaño o el zinc

## QUIÉN



Aunque no se conocen riesgos para la salud asociados con la ingestión de partículas pequeñas de amalgama dental, la inhalación de vapores de mercurio puede ser dañina para ciertos grupos de personas.

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los E.E.U.U. (FDA, por sus siglas en inglés) recomienda que las poblaciones de alto riesgo eviten que se les coloquen las amalgamas dentales, si es posible y apropiado.

- Si su relleno está en buenas condiciones, la FDA recomienda que **no le remuevan** el relleno de amalgama dental, a menos que sea médicamente necesario.
- Si pertenece a una población de alto riesgo hable con su proveedor de servicios dentales sobre otras opciones de tratamiento disponibles.

## POR QUÉ

Para obtener más información, visite [www.fda.gov/dental-amalgam](http://www.fda.gov/dental-amalgam).