

Información sobre los desinfectantes de manos



**U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION**



La Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE.UU. (FDA, por sus siglas en inglés) está alertando a los profesionales de la salud que la agencia ha visto un gran aumento en los desinfectantes de manos que dicen en la etiqueta contener etanol o alcohol isopropílico, pero que han dado positivo por contaminación con metanol o 1-propanol, alcoholes tóxicos no aceptables en los desinfectantes de manos comercializados en los EE.UU. Los centros de control de envenenamiento y los departamentos de salud estatales han [reportado](#) (en inglés) eventos adversos graves relacionados con los desinfectantes de manos contaminados con metanol. La ingestión de desinfectante de manos contaminado con metanol o 1-propanol puede resultar en eventos adversos graves, incluyendo la muerte.

Los niños pequeños que ingieren accidentalmente estos productos contaminados, y los adolescentes y adultos que beben estos productos como sustitutos del alcohol (etanol) corren un mayor riesgo de sufrir efectos adversos graves, incluyendo la muerte. Los profesionales de la salud deben ser conscientes de la posibilidad de toxicidad por metanol o 1-propanol en pacientes con síntomas después de ingerir un producto de desinfectante de manos que figura en la [lista de desinfectantes de manos que los consumidores no deben usar](#) de la FDA. Esta lista se actualiza regularmente y la agencia insta a los profesionales de la salud y a los consumidores a que la revisen para ver si hay nueva información.

Recuérdle a sus pacientes que todos las personas que viven en la casa del paciente deben lavarse las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Si no se dispone de agua y jabón, los [Centros de Control y Prevención de Enfermedades](#) (CDC, por sus siglas en inglés)

recomiendan que los consumidores utilicen un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60 por ciento de alcohol.

El metanol es extremadamente venenoso

El metanol se usa comúnmente para fabricar productos como combustible para autos de carrera y diluyente de pintura. El metanol no es un ingrediente aceptable en los desinfectantes de manos. La exposición al metanol puede provocar náuseas, vómito, dolor de cabeza, visión borrosa, ceguera permanente, convulsiones, coma, daño permanente al sistema nervioso o la muerte.

Después de beber un desinfectante de manos contaminado con metanol, es posible que el paciente no presente síntomas al principio. Los síntomas pueden retrasarse por varios días, en particular si la persona también bebe alcohol (etanol) además del desinfectante de manos que contiene metanol. Después de usarlo en las manos, es más probable que los síntomas de intoxicación por metanol se observen dentro de las 8 horas siguientes.



El 1-propanol es más potente que el etanol

El 1-propanol se usa comúnmente para fabricar productos como solventes industriales. El 1-propanol no debe confundirse con 2-propanol/isopropanol/alcohol isopropílico porque el alcohol isopropílico es un ingrediente aceptable en el desinfectante de manos. El 1-propanol no es un ingrediente aceptable en los desinfectantes de manos en los Estados Unidos. La exposición al 1-propanol a través de la ingestión de un desinfectante de manos puede resultar en somnolencia, confusión, disminución del estado de conciencia, y pulso y respiración más lentos. Los estudios en animales indican que los efectos depresivos del sistema nervioso central del 1-propanol son de dos a cuatro veces más potentes que los del etanol.

Los pacientes deben revisar la lista de desinfectantes de manos que los consumidores no deben usar de la FDA.

El metanol o el 1-propanol no suelen aparecer en la etiqueta de los desinfectantes de manos. Todos los pacientes y profesionales de la salud deben confirmar si su desinfectante de manos está en la lista de desinfectantes de manos que los consumidores no deben usar de la FDA. La lista se actualiza regularmente en www.fda.gov/unsafehandsanitizers y se puede realizar una búsqueda en la lista utilizando la información impresa en la etiqueta del desinfectante para manos. Llame al 1-888-INFO-FDA (1-888-463-6332) para obtener más información.

Beber desinfectante de manos es mortal

Es especialmente importante aconsejar a los pacientes sobre los peligros de beber cualquier desinfectante de manos. Los adolescentes y adultos que beben desinfectantes de manos como sustitutos del alcohol (etanol) corren el riesgo de ingerir inadvertidamente metanol o 1-propanol si el desinfectante de manos está contaminado. Es imposible determinar con la vista u el olfato si un producto desinfectante de

manos está contaminado, subrayando el peligro potencial de ingerir esos productos en cualquier momento.

En cuanto a los niños menores de seis años, el desinfectante de manos debe usarse bajo la supervisión de un adulto. Beber solo una pequeña cantidad de desinfectante de manos puede causar intoxicación por alcohol en los niños. Cada mes, hay cientos de llamadas a los centros de control de envenenamiento por ingestión involuntaria de desinfectante de manos. En marzo de 2020 (durante la pandemia del COVID-19), las llamadas a los centros de control de envenenamiento relacionadas con el desinfectante de manos aumentaron en un 79 por ciento en comparación con marzo de 2019. La mayoría de estas llamadas fueron por exposiciones involuntarias en niños de 5 años y menores. Es muy importante que los profesionales de la salud les recuerden a los proveedores de cuidado que guarden el desinfectante de manos fuera del alcance de los niños y vigilen a los niños cuando usen un desinfectante de manos.

Si sospecha que un paciente tiene intoxicación por alcohol debido al desinfectante de manos, obtenga asesoramiento de expertos sobre el manejo de pacientes llamando a su centro de control de envenenamiento local al 1-800-222-1222. Un equipo de expertos está disponible en esta red de centros de envenenamiento las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año y proporcionan servicios de interpretación en 161 idiomas en todo los Estados Unidos y muchos territorios. Obtenga más información y materiales para imprimir para pacientes en <https://poisonhelp.hrsa.gov/>.

Reporte los eventos adversos a Medwatch

La FDA alienta a los profesionales de la salud y a los consumidores a reportar los eventos adversos o los problemas de calidad experimentados con el uso de desinfectantes de manos al [programa de reportes de eventos adversos de MedWatch](#) de la FDA (por favor proporcione a la agencia tanta información como sea posible para identificar el producto):

- Complete y envíe el reporte [en línea](#) (en inglés); o
- Descargue y complete el [formulario](#), luego envíelo por fax al 1-800-FDA-0178.