

Preguntas frecuentes de los profesionales de la salud sobre el uso de desinfectante de manos



La Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE.UU. (FDA, por sus siglas en inglés) está trabajando con socios del gobierno de los EE. UU., incluyendo los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), fabricantes de productos médicos y socios internacionales para enfrentar el brote de la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). Encuentre las actualizaciones más recientes de la FDA en nuestra página [Enfermedad del coronavirus 2019](#). La FDA ha proporcionado a las partes interesadas en el cuidado de la salud, información adicional y respuestas a las preguntas más frecuentes que sus pacientes y consumidores pueden hacer sobre el desinfectante de manos.



P. ¿Qué debo decirles a mis pacientes sobre el uso de los desinfectantes de manos? ¿Es el uso de desinfectante de manos efectivo contra el COVID-19?

R. La mejor manera para que los pacientes eviten la propagación de infecciones y disminuyan el riesgo de enfermarse es lavándose las manos con agua y jabón, advierten los [Centros de Control y Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#). Es esencial lavarse las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de toser, estornudar o sonarse la nariz. Si no hay agua y jabón disponibles, los CDC recomiendan que los consumidores usen un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol. Actualmente, no existen medicamentos aprobados por la FDA, incluyendo los desinfectantes de manos, para prevenir la propagación del COVID-19.

P. Dadas las preocupaciones actuales con el metanol y 1-propanol, mis pacientes me han preguntado sobre cómo hacer su propio desinfectante de manos. ¿Cuál es la recomendación de la FDA sobre la fabricación de desinfectante de manos en casa?

R. La FDA recomienda que los consumidores no preparen su propio desinfectante de manos. Si se hace incorrectamente, el desinfectante de manos puede ser potencialmente peligroso y ha habido reportes de quemaduras en la piel a causa del desinfectante de manos hecho en casa. La agencia carece de información verificable sobre los métodos que se utilizan para preparar desinfectante de manos en casa y si son seguros para su uso en la piel humana.



P. ¿Cómo reporto cualquier evento adverso con el desinfectante de manos experimentado por mis pacientes?

R. La FDA alienta a los pacientes, consumidores y profesionales de la salud a reportar los eventos adversos experimentados con el uso de desinfectantes de manos al [programa de reportes de eventos adversos de MedWatch](#):

- Complete y envíe el reporte [en línea](#) (en inglés); o
- [Descargue](#) y complete el formulario, luego envíelo por fax al 1-800-FDA-0178.
- Incluya tanta información como pueda sobre el producto, incluyendo el nombre del producto, fabricante y número de lote (si está disponible).

P. Mis pacientes me han preguntado sobre el uso de limpiadores domésticos para prevenir el COVID-19. Muchos limpiadores y desinfectantes de superficies dicen que pueden usarse contra el SARS-CoV-2.

R. Siga siempre las instrucciones de los limpiadores domésticos. No use aerosoles o toallitas desinfectantes en la piel, ya que pueden causar irritación de la piel y los ojos. Los aerosoles o toallitas desinfectantes no están diseñados para su uso en humanos o animales. Los aerosoles



o toallitas desinfectantes están diseñados para usarse en superficies duras, no porosas.

Hay productos de limpieza específicos, que están regulados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés), disponibles para su uso contra el SARS-CoV-2, la causa del COVID-19. Vea la [lista actual de productos que cumplen con los criterios de la EPA para su uso contra el SARS-CoV-2](#). Consulte las [Preguntas frecuentes sobre la enfermedad por el coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#) para obtener más información.

P. Soy pediatra y los padres me han preguntado sobre el uso de desinfectante de manos en sus hijos. ¿Es el desinfectante de manos peligroso para los niños?

R. Para los niños menores de seis años, el desinfectante de manos debe usarse bajo la supervisión de un adulto de acuerdo con las instrucciones en la etiqueta de información del medicamento.

El desinfectante de manos es peligroso cuando es ingerido por niños y adultos. Beber sólo una pequeña cantidad de desinfectante de manos puede causar intoxicación por alcohol en los niños. También es importante mantener el producto fuera de los ojos.

Cada mes, hay cientos de llamadas a los centros de control de envenenamiento por ingestión accidental de desinfectante de manos. En marzo de 2020 (durante la pandemia del COVID-19), las llamadas a los centros de control de envenenamiento relacionadas con el desinfectante de manos aumentaron en un 79% en comparación con marzo de 2019. La mayoría de estas llamadas fueron por exposiciones no intencionales en niños de 5 años o menores. Es muy importante

guardar el desinfectante de manos fuera del alcance de los niños y vigilarlos cuando lo estén usando.

P. ¿Es el rociado del desinfectante en aerosol sobre los humanos a través de túneles, pasillos, cámaras y sistemas similares eficaz para reducir la propagación del COVID-19?

R. La FDA no recomienda rociar a los humanos con desinfectante en aerosol. Actualmente no hay datos que demuestren que este método sea eficaz para tratar o reducir la propagación del COVID-19.

Los desinfectantes de superficie o aerosoles no deben usarse en humanos o animales. Están diseñados para ser utilizados en superficies duras, no porosas. Los CDC proporcionan información sobre las prácticas de desinfección de superficies en la [Guía de reapertura para la limpieza y desinfección de espacios públicos, lugares de trabajo, negocios, escuelas y hogares](#). Los CDC afirman que nunca debe comer, beber, respirar o inyectarse desinfectantes en el cuerpo o aplicarlos directamente sobre la piel, ya que pueden causar daños graves.

Los medicamentos antisépticos para humanos, como los permitidos en los desinfectantes de manos, están destinados a ser utilizados en la piel humana, pero no para la aerosolización. Las políticas temporales de la FDA para los desinfectantes de manos a base de alcohol no se aplican específicamente a los aerosoles debido al riesgo de toxicidad por inhalación e inflamabilidad, entre otras posibles preocupaciones de seguridad. Además, los desinfectantes de manos están diseñados para usarse en las manos y no deben usarse sobre las superficies corporales más grandes, ser ingeridos, inhalados o inyectados.



P. ¿Cuáles son los riesgos de usar un desinfectante de manos que contenga metanol (alcohol de madera) o 1-propanol?

R: La FDA advierte a los consumidores y los profesionales de la salud sobre los desinfectantes de manos contaminados con tipos de alcohol potencialmente tóxicos. La FDA ha publicado [una lista de desinfectantes de manos que los consumidores no deben usar](#) y que es actualizada regularmente para ayudar a proteger a los consumidores de daños. El metanol, también conocido como alcohol de madera, es una sustancia peligrosa y tóxica. El metanol puede causar **efectos secundarios graves** cuando se absorbe a través de la piel y puede causar ceguera o la muerte si se ingiere.

El 1-propanol, o alcohol propílico, se usa para fabricar solventes industriales (un tipo de limpiador) y también puede ser tóxico para los humanos si se ingiere. Tragar o beber un desinfectante de manos con 1-propanol puede provocar una disminución de la respiración y la frecuencia cardíaca, entre otros síntomas graves, y puede provocar la muerte.

[Obtenga más información sobre los posibles efectos secundarios.](#)

P: ¿Cómo puedo verificar si mi desinfectante de manos está potencialmente contaminado con metanol o 1-propanol?

R: Verifique si su producto de desinfectante de manos está en [la lista de desinfectantes de manos de la FDA](#) que los consumidores no deben usar y deje de usarlo inmediatamente si aparece en la lista. Continúe revisando esta lista con frecuencia, ya que se actualiza regularmente. La mayoría de los desinfectantes para las manos que contienen metanol o 1-propanol no se incluyen como ingrediente en la etiqueta (ya que no son ingredientes aceptables en el producto), por lo que es importante consultar la lista de la FDA para ver si el fabricante o producto están incluidos en la lista. Visite las actualizaciones de la [FDA sobre los desinfectantes de manos que los consumidores no deben usar](#) para obtener más información.

P. Si las personas han estado expuestas a un desinfectante de manos con una posible contaminación por metanol o 1-propanol, ¿qué deben hacer?

R: Las personas que han estado expuestas a un desinfectante de manos que contiene metanol o 1-propanol y están experimentando síntomas deben buscar tratamiento médico inmediato para la posible reversión de los efectos tóxicos del envenenamiento por metanol o 1-propanol. Los niños pequeños que ingieren accidentalmente estos productos, y los adolescentes y adultos que toman estos productos como sustitutos del alcohol (etanol) tienen mayor riesgo de intoxicación por metanol o 1-propanol.

La FDA alienta a los profesionales de la salud, los consumidores y pacientes a reportar los eventos adversos o los problemas de calidad experimentados con el uso de los desinfectantes de manos al con el uso de desinfectantes de manos al [programa de reportes de eventos adversos de MedWatch](#):

- Complete y envíe el reporte [en línea](#) (en inglés); o
- [Descargue](#) y complete el formulario, luego envíelo por fax al 1-800-FDA-0178.

Incluya tanta información como pueda sobre el producto, incluido el nombre del producto, fabricante y número de lote (si está disponible).